



Coruña
Participa

ESCOLA DE PARTICIPACIÓN

Espazo de formación e aprendizaxe para entidades, colectivos informais e para a cidadanía

Comunicación a través das redes sociais para asociacións | Aprendizaxe da lingua de signos | Xestión emocional | Seguridade dixital | Voluntariado e aspectos sociais da enfermidade de Alzheimer e outras demencias neurodexenerativas | Aforro e eficiencia enerxética

INSCRICIÓNS:

DO 10 AO 15 DE NOVEMBRO DE 2022

O PRAZO REMATA O 15 DE NOVEMBRO ÁS 15.00 H



WWW.CORUNA.GAL/PARTICIPACION



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

(IN)FÓRMATE!

CURSO BÁSICO DE LINGUA DE SIGNOS

Dous cursos de coñecemento básico da lingua de signos, estruturado en 3 sesións presenciais de 3 horas, para aprender e practicar os signos de comunicación.

Modalidade: presencial

Duración: 9 horas distribuídas en 3 sesións.

Datas e horario:

- Quenda de mañá: 16, 23 e 30 de novembro, de 10:00 h a 13:00 h
- Quenda de tarde: 16, 23 e 30 de novembro de 16:30 h a 20:30 h

Espazo: Centro socio-cultural Ágora

Capacidade: 15 persoas en cada quenda

XESTIÓN EMOCIONAL

Impartido por un psicólogo, para a xestión emocional do enfado, o medo e as emocións. Tratarase o tema da xestión do estrés e o aprendizaxe a vivir en entornos incertos, ofrecendo ferramentas útiles para manexar as diferentes emocións e a ansiedade.

Prográmanse dous obradoiros, o primeiro deles para a cidadanía en xeral e o segundo de maneira específica para a mocidade, que se levará a cabo no espazo xuvenil do Remanso e terá unha idade límite de 30 anos.

Modalidade: presencial

Duración: 4 horas

Datas e horas:

- Luns 21 de novembro, de 16:00 a 20:00 h (cidadanía en xeral)
- Luns 28 de novembro, de 17:30 a 21:30 h (mocidade)

Espazo: O primeiro deles no Centro socio-cultural Ágora e o segundo, dirixido á mocidade, no Remanso.

Capacidade: 15 persoas en cada grupo

OBRAIDROIRO SOBRE AFORRO E EFICIENCIA ENERXÉTICA

Obradoiro informativo e práctico sobre empresas distribuidoras e comercializadoras, factura do consumo, aforro no fogar, uso de electrodomésticos, etc.

Modalidade: presencial

Duración: 2 horas

Datas e horas:

- Xoves, 17 de novembro, de 17:00 a 19:00 h
- Venres, 25 de novembro, de 11:00 a 13:00 h

Espazo: Centro socio-cultural Ágora

Capacidade: 20 persoas en cada quenda

(IN)FÓRMATE!

OBRADOIRO PRÁCTICO SOBRE SEGURIDADE DIXITAL

Aborda os principais riscos que conleva o uso das redes sociais, tanto a nivel particular, como na administración dos perfís de asociacións e outros colectivos, ademais de coñecementos básicos sobre dereitos á privacidade, á intimidade ou a propia imaxe, para unha mellor xestión a través das comunicacións realizadas en redes sociais.

Modalidade: presencial

Requisitos: Cada persoa deberá levar o seu móvil ou tablet.

Duración: 3 horas

Datas e horario:

- Martes 22 de novembro, de 17:00 h a 20:00 h

Espazo: Centro socio-cultural Ágora

Capacidade: 15 persoas

OBRADOIRO PRÁCTICO SOBRE COMUNICACIÓN DIXITAL NO EIDO ASOCIATIVO

Obradoiro práctico sobre comunicación dixital no entorno asociativo
Tres obradoiros prácticos sobre comunicación dixital e uso das redes sociais, incluíndo un acercamento á creación audiovisual, guiones, escaletas, etc., cunha parte práctica de aprendizaxe de uso de ferramentas de grabación e edición audiovisual, así como plataformas de aloxamento e difusión das producións. Complementarase con información xeral sobre dereitos de autor para usar creacións de terceiras persoas en comunicacións dixitais, emisións de vídeo, podcasts, etc.

Modalidade: presencial

Duración: 4 horas

Datas e horario:

- Xoves 24 de novembro, de 17:00 h a 21:00 h
- Martes 29 de novembro, de 17:00 h a 21:00 h
- Xoves 1 de decembro, de 17:00 h a 21:00 h

Espazo: Aula de formación de AtlanTICs, Juan Flórez, 146, entreplanta

Capacidade: máximo de 6 persoas en cada grupo

VOLUNTARIADO E ASPECTOS SOCIAIS DA ENFERMIDADE DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMENCIAS NEURODEXENERATIVAS

Curso formativo moi completo, estruturado en 5 sesións presenciais, dirixido a voluntariado, familiares e coidadores/as de persoas enfermas de Alzheimer e outras demencias, cun importante compoñente práctico.

Modalidade: presencial

Duración: 20 horas distribuídas en 5 sesións.

Datas e horario:

- Días 21, 22, 24, 28 e 29 de novembro, de 9:30 h a 13:30 h

Espazo: Centro socio-cultural Ágora

Capacidade: 20 persoas