

#VOLVENOCTURNIA



mocidade
coruña

NOCTURNIA OUTONO 2022

www.coruna.gal/nocturnia



@NOCTURNIACORUNA



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



MINISTERIO
DE SANIDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

NOCTURNIA

NOVIEMBRE | DICIEMBRE 2022

Nocturnia é un programa de ocio saudable para a xuventude organizado polo servizo de Mocidade da concellaría de Igualdade, Benestar Social e Participación do Concello da Coruña, que recibe financiación do Ministerio de Sanidade e Benestar Social. Ofrece unha serie de actividades gratuitas para que a xente moza, de 12 a 30 anos, as teñades en conta á hora de planificar as vosas fins de semana.

Como podes participar en Nocturnia?

1. Bótalles un ollo a todas as actividades
2. Se xa sabes a cal ir, inscríbete nos prazos marcados. As inscricións son semanais, ábrese os luns ás 16.00 h e péchanse os xoves ás 12.00 h, ou ao esgotar as prazas
3. as inscricións realízanse na web www.coruna.gal/nocturnia
4. Para acceder as actividades será obrigatorio cumprir a normativa sanitaria vixente e aceptar as condicións de participación no programa que se porán en coñecemento de cada participante e levar o DNI

NOVIEMBRE 2022

VENRES 11 DE NOVIEMBRE DE 2022

Inscrición do 8 ao 10 de novembro de 2022

Taller estampa a túa tote bag

21.00 a 23.00 h | Ágora | Sucede Arte Visual

Taller de colaxe coa natureza

21.00 a 23.00 h | Ágora | Taller de Polo

Bodyfullnes: conectando mente e corpo

21.00 a 23.00 h | Ágora | Laura Martínez

SÁBADO 12 DE NOVIEMBRE DE 2022

Inscrición do 8 ao 10 de novembro de 2022

Roteiro de interpretación natura: Belelle (Neda), inxenería da auga

09.00 a 20.00 h | Saída do Fórum

Metropolitano | Oxígeno Gestión

Taller de cómic

18.00 a 20.00 h | CCM Cidade Vella | Bea Lema

Taller de xogos de taboleiro

17.00 a 20.00 h | Remanso | Asocación Cultural Draco

Quidditch

17.00 a 19.00 h | Parque de Eirís |
Dementores Quidditch Coruña

NOCTURNIA

NOVIEMBRE | DICIEMBRE 2022

NOVIEMBRE 2022

VENRES 18 DE NOVIEMBRE DE 2022

Inscripción do 14 ao 17 de novembro de 2022

Curso básico de telas aéreas

20,00 a 22,00 h | Andén38 | Malala Ricoy

Taller de freestyle

21,00 a 00,00 h | Ágora | Asociación cultural Gallos del Norte

Crea o teu pau de choiva

21,00 a 23,00 h | Ágora | Xanzá Movemento Eco-Creativo

Conversas: O Señor dos Aneis e a súa influencia na cultura pop

21,00 a 23,00 h | Ágora | Serial Experiments - David Pazos

Taller de zurcido decorativo

21,00 a 23,00 h | Ágora | Vero Novoa

Cidade Hª: roteiro a cidade nas fotos

20,00 a 22,00 h | Saida praza María Pita | Scenica Asociación cultural

Obradoiro de danza creativa

19,30 a 21,30 h | Espazo Xuvenil O Remanso | Kaena danza tribal

SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE DE 2022

Inscripción do 14 ao 17 de novembro de 2022

SUP: iniciación ao paddle surf

11,00 a 13,00 h | Marina Coruña | Píntega Kayak

Taller de creación de ilustracións con tecido e fío

18,00 a 22,00 h | Ágora | Bea Lema

Taller de malabares

18,00 a 20,00 h | Ágora | Ramón Gato

Taller de iniciación á escultura

18,00 a 20,00 h | Ágora | Víctor Ares

Obradoiro de iniciación ao carvado de selos

18,00 a 22,00 h | Ágora | Sucede Arte Visual

Iniciación ao Quidditch/Quadball

17,00 a 19,00 h | Parque de Eirís | Dementores Quidditch Coruña

NOCTURNIA

NOVIEMBRE | DICIEMBRE 2022

NOVIEMBRE 2022

VENRES 25 DE NOVIEMBRE DE 2022

Inscripción do 21 ao 24 de novembro de 2022

Obradoiro de xabóns de glicerina e aromáticas

21,00 a 22,30 h | Ágora | Compás Proxectos

Obradoiro de creación carteis tipográficos

21,00 a 23,00 h | Ágora | Alouette Machine

Taller de decoupage en madeira con simboloxía celta

21,00 a 23,00 h | Ágora | Xanzá Movemento Eco-Creativo

Taller de lettering bordado

19,00 a 21,00 h | Espazo Xuvenil O Remanso | Vero Novoa

Roteiro: Conecta Coruña en patín eléctrico

20,00 a 22,00 h | Saída do Espazo Iniciativas Xuvenís | VMP Coruña

Cidade e Hª: a sombra no castelo

20,00 a 22,00 h | Castelo de San Antón | Scenica Asociación Cultural

SÁBADO 26 DE NOVIEMBRE DE 2022

Inscripción do 21 ao 24 de novembro de 2022

Roteiro de interpretación natural: A Capelada (Cedeira), camiño a San Andrés de Teixido

09,00 a 20,00 h | Saída do Fórum Metropolitano | Oxígeno Gestión

Técnica vocal

18,00 a 20,00 h | CCM Cidade Vella | Asociación Cultural Zalaeta

Talleres de danza tahitiana ('ori tahiti)

18,00 a 20,00 h | CCM Cidade Vella | Asociación Cultural la Ora Tahiti Galicia

Cartomaxia: cartas sobre a mesa

18,00 a 20,00 h | CCM Cidade Vella | Ignacio González-Puelles de Antonio

Iniciación al triatlón

16,30 a 19,30 h | CD Riazor | Club Triatlón Coruña

Taller de Body Weather

17,00 a 19,00 h | CD Riazor | Mark Torrecilla

Achégate ao voguing

19,00 a 21,00 h | Remanso | Alberte Bello

NOCTURNIA

NOVIEMBRE | DICIEMBRE 2022

DECEMBRO 2022

VENRES 2 DE DICIEMBRE DE 2022

Inscripción do 28 novembro ao 1 decembro de novembro de 2022

Taller de freestyle

22,00 a 01,00 h | Ágora | Asociación cultural Gallos del Norte

Obradoiro de gravado en punta seca sobre zinc

21,00 a 23,30 h | Ágora | Manchea

Obradoiro de papel artesanal

21,00 a 22,30 h | Ágora | Compás Proxectos

Iniciación ao bordado: iniciais

21,00 a 00,00 h | Ágora | Petite Blasa

Obradoiro de cabaré

21,00 a 23,30 h | * de 16 a 30 anos | Ágora | Yolanda Paz

Obradoiro de banda ilustrada: iniciación ao argumento e a o guion

21,00 a 00,00 h | Ágora | Juan Ortega

Creación cinematográfica

21,00 a 00,00 h | Ágora | Andrés Sanjurjo García

SÁBADO 3 DE DICIEMBRE DE 2022

Inscripción do 28 novembro ao 1 decembro de novembro de 2022

Roteiro interpretación ambiental:

Piornedo (Ancares), pobos de montaña

08,00 a 20,00 h | Saída do Fórum Metropolitano | Oxígeno Gestión

Taller de estampación con fotopolímeros

19,00 a 22,00 h | CCM Cidade Vella | Taller Trueno

Maquillaxe teatral e caracterización

18,00 a 20,00 h | CCM Cidade Vella | Asociación Cultural Zalaeta

Taller de diario visual art-journal

18,00 a 20,00 h | CCM Cidade Vella | Taller de Polo

Decoración de nadal: bolas e testos DIY

18,00 a 20,00 h | CCM Cidade Vella | Pau Decó

Escalada en rocódromo

20,00 a 22,00 h | Sala AMI Montañismo | AMI montañismo

Xornadas de rol

18,00 a 22,00 h | Espazo Xuvenil O Remanso | Asociación Cultural Draco

NOCTURNIA

NOVIEMBRE | DICIEMBRE 2022

DECEMBRO 2022

VENRES 9 DE DICIEMBRE DE 2022

Inscripción do 5 ao 7 de decembro de 2022

Obradoiro de Lindy Hop

21,00 a 23,00 h | Ágora | Albairia Liñares

Ilustración de paisaxes con plantillas de papel

21,00 a 23,00 h | Ágora | Sucede Arte Visual

Áchegate ao cabaresque

21,00 a 23,00 h | Ágora | Alberte Bello

Obradoiro de string art: a xeometría dos animais

21,00 a 23,00 h | Ágora | TocaMadera

Onde hai patrón: obradoiro de gravado

21,00 a 23,00 h | Ágora | Manchea

Taller de bordado sobre postais

21,00 a 23,00 h | Ágora | Mansalva

SÁBADO 10 DE DICIEMBRE DE 2022

Inscripción do 5 ao 7 de decembro de 2022

Sup - Paddle surf: iniciación e roteiro en táboas

11,00 a 13,00 h | Marina Coruña | Píntega Kaiak

Xornadas de xogos e creación de historias

18,00 a 22,00 h | Espazo Xuvenil O Remanso | Asociación Cultural Draco

Escalada en rocódromo

20,00 a 22,00 h | Sala AMI Montañismo | AMI montañismo

Obradoiro de creación con madeira: gyotaku botánico

18,00 a 20,00 h | CCM Cidade Vella | TocaMadera

Talleres de funksytles

18,00 a 20,00 h | CCM Cidade Vella | Daniel "Conor" / Colectivo Lonely Driverz

Taller de collage para viaxes

17,00 a 20,00 h | CCM Cidade Vella | Faneka Graphics

PARTICIPA!!