

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM MONELOS

CONVOCATORIA SETEMBRO 2023

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º E 4º)	MARTES E XOVES	16:15 - 17:45	GRATIS	26/09/2023	07/12/2023
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (5º E 6º)	LUNS E MÉRCORES	16:15 - 17:45	GRATIS	25/09/2023	06/12/2023
COCIÑA INFANTIL (8 A 13 ANOS)	MÉRCORES	18:00 - 19:30	7 €	27/09/2023	06/12/2023
MÚSICA E MOVEMENTO (4 A 8 ANOS)	XOVES	17:45 - 18:45	7 €	28/09/2023	07/12/2023

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º E 2º)	LUNS E MÉRCORES	17.50 – 19.20	GRATIS	25/09/2023	06/12/2023
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º E 4º)	MARTES E XOVES	18:00 – 19:30	GRATIS	26/09/2023	07/12/2023

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DE 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILES DE SALÓN INICIACIÓN	MÉRCORES	19:30 - 20:30	7 €	27/09/2023	06/12/2023
BAILES LATINOS INICIACIÓN	MÉRCORES	18:25 - 19:25	7 €	27/09/2023	06/12/2023
OBRADOIRO DE CALCETA	LUNS	16:15 - 18:15	11 €	25/09/2023	04/12/2023
OBRADOIRO DE COCIÑA	MARTES	11:00 - 13:00	11 €	26/09/2023	05/12/2023
DEBUXO E PINTURA – 1	MARTES	18:30 - 20:30	11 €	26/09/2023	05/12/2023
DEBUXO E PINTURA – 2	XOVES	17:30 - 19:30	11 €	28/09/2023	07/12/2023
XIMNASIA MANTEMENTO - TARDE	LUNS E MÉRCORES	19:30 - 20:30	11 €	25/09/2023	06/12/2023
XIMNASIA MANTEMENTO - MAÑÁ	LUNS E MÉRCORES	10:05 - 11:05	11 €	25/09/2023	06/12/2023
INGLÉS CONVERSACIÓN BÁSICA	VENRES	10:30 - 11:30	7 €	29/09/2023	08/12/2023
INICIACIÓN A INFORMÁTICA E USO DE RRSS 1	XOVES	16:30 - 17:30	7 €	28/09/2023	07/12/2023

INICIACIÓN A INFORMÁTICA E USO DE RRSS 2	XOVES	19:30 - 20:30	7 €	28/09/2023	07/12/2023
PILATES	MARTES E XOVES	10:10 - 11:10	11 €	26/09/2023	07/12/2023
TAICHÍ	MARTES E XOVES	11:30 - 12:30	11 €	26/09/2023	07/12/2023
MINDFULNESS E RELAXACIÓN	LUNS	11:00 – 12:00	7 €	25/09/2023	04/12/2023
MANEXO DE MÓBIL ANDROID	VENRES	11:00 – 12:00	7 €	29/09/2023	08/12/2023
IOGA	MARTES E XOVES	19:30 – 20:30	11 €	26/09/2023	07/12/2023
INICIACIÓN A COSTURA	VENRES	18:30 – 20:30	11 €	29/09/2023	08/12/2023

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
CULTURA XERAL	LUNS E MÉRCORES	10:00 – 11:00	GRATIS	25/09/2023	06/12/2023
USO E MANEXO MÓBIL ANDROID (INICIACIÓN)	VENRES	10:00 – 11:00	7 €	29/09/2023	08/12/2023
OBRADOIRO DE MEMORIA 1	MARTES E XOVES	10:00 – 11:00	11 €	26/09/2023	07/12/2023
OBRADOIRO DE MEMORIA 2	MARTES E XOVES	11:05 – 12:05	11 €	26/09/2023	07/12/2023