

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM SAN PEDRO DE VISMA

CONVOCATORIA SETEMBRO 2023

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 6º)	MARTES E VENRES	16:30 - 18:00	GRATIS	26/09/2023	08/12/2023

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DE 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILE LATINO	LUNS	19:00 - 20:00	7 €	25/09/2023	04/12/2023
OBRADOIRO DE COCIÑA	MÉRCORES	18:30 - 20:30	11 €	27/09/2023	06/12/2023
DEBUXO E PINTURA	VENRES	19:00 - 21:00	11 €	29/09/2023	08/12/2023
PILATES	MARTES E XOVES	19:00 - 20:00	11 €	26/09/2023	07/12/2023
XIMNASIA GAP (MENORES DE 60 ANOS)	MARTES	20:00 - 21:00	7 €	26/09/2023	05/12/2023
PILATES MAÑÁ	MÉRCORES	10:30 - 11:30	7 €	27/09/2023	06/12/2023
IOGA	LUNS E MÉRCORES	20:00 - 21:00	11 €	25/09/2023	06/12/2023
TRAINNING MUSIC	MÉRCORES E VENRES	19:00 - 20:00	11 €	27/09/2023	08/12/2023

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
USO DO MÓBIL E RRSS (+55 ANOS)	LUNS	10:30 – 12:00	7 €	25/09/2023	27/11/2023
EXERCITA A TÚA MEMORIA	LUNS	10:30 – 11:30	7 €	25/09/2023	04/12/2023
MELLORA A TÚA POSTURA E EQUILIBRIO	MARTES	10:30 – 11:30	7 €	26/09/2023	05/12/2023