

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM LABAÑOU

CONVOCATORIA SETEMBRO 2023

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 6º)	LUNS E MÉRCORES	17:00 - 18:30	GRATIS	25/09/2023	06/12/2023
MANUALIDADES INFANCIA (7 A 12 ANOS)	SÁBADOS	11:55 – 13:25	11 €	30/09/2023	09/12/2023

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 4º)	XOVES	16.30 – 18.30	GRATIS	28/09/2023	07/12/2023

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DE 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
AERÓBIC LATINO	LUNS E MÉRCORES	18:30 - 19:30	11 €	25/09/2023	06/12/2023
INICIACIÓN A COSTURA	XOVES	12:00 - 14:00	11 €	28/09/2023	07/12/2023
DEBUXO E PINTURA	VENRES	18:30 - 20:30	11 €	29/09/2023	08/12/2023
XIMNASIA GAP (MENORES 60 ANOS)	SÁBADOS	10:45 - 11:45	7 €	30/09/2023	09/12/2023
TERTULIA E CALCETA	XOVES	18:30 - 20:30	11 €	28/09/2023	07/12/2023
PILATES	LUNS E MÉRCORES	19:40 - 20:40	11 €	25/09/2023	06/12/2023
TAICHÍ	MARTES E XOVES	11:00 - 12:00	11 €	26/09/2023	07/12/2023
OBRADOIRO: XESTIÓN DAS EMOCIÓN	MARTES	12:00 - 13:30	11 €	26/09/2023	05/12/2023
XIMNASIA DE LOMBO	MÉRCORES E VENRES	12:00 - 13:00	11 €	27/09/2023	08/12/2023
USO DE MÓBIL E TRÁMITES BÁSICOS	LUNS	11:00 - 12:30	7 €	25/09/2023	27/11/2023
IOGA	MARTES E XOVES	10:00 – 11:00	11 €	26/09/2023	07/12/2023

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XIMNASIA SUAVE	LUNS E MÉRCORES	10:00 – 11:00	11 €	25/09/2023	06/12/2023
EXERCITA A TUA MEMORIA (INICIACIÓN)	VENRES	10:00 – 11:00	7 €	29/09/2023	08/12/2023
EXERCITA A TUA MEMORIA (AVANZADO)	VENRES	11:00 – 12:00	7 €	29/09/2023	08/12/2023