



PROGRAMA DE LECER OUTONO 2023

OS OBRADOIROS CON PLAZAS VACANTES son:

ARTE, HISTORIA E CIDADE:

A Arte Da Arte: De Velázquez A Goya (Mércores ás 11:00 h)
Arte, Cultura E Historia De Al-andalus (Xoves ás 19:00 h)
A Cidade Perdida (Xoves ás 12:00 h)

MÚSICA:

Iniciación As Danzas Urbanas (hip Hop) (Luns ás 17:00 h)
Cantos Para Compartir (Martes ás 11:30 h)
Eu Cantar Cantei (Martes ás 19:00 h)

MANUALIDADES:

Soutache (Luns ás 10:30 h)
Iniciación Á Técnica Kintsugi (Martes ás 10:00 h)
Curso De Encuadernación (Martes ás 19:00 h)
Coas Túas Mans (Xoves ás 10:30 h)

FOTOGRAFIA:

Macrofotografía: Facer Grande O Pequeno (Luns ás 19:00 h)
Cámara En Man (novo Obradoiro) (Xoves ás 17:00 h)
Aprende Fotografía Viendo Cine (Venres ás 18:00 h)

COCIÑA:

Arrecendos De Rúa (Luns ás 10:30 h)
O Mesmo Non É O Mesmo (Martes ás 10:30 h)
San E Rico (Mércores ás 18:00 h)
Cociña De Tempada (Xoves ás 10:30 h)
Repostería De Andar Pola Casa (Venres ás 10:30 h)

DEBUXO:

Iniciación Ao Debuxo Humorístico (Venres ás 18:00 h)

MONOGRÁFICO:

Monográfico: Sorolla: O Pintor Da Luz (Mércores ás 19:00 h)

ASTRONOMÍA:

Baixo O Firmamento (Martes ás 19:00 h)

XADREZ:

Xadrez Iniciación (Martes ás 10:00 h)

LITERATURA:

Creadores De Letras (Martes ás 11:30 h)
Descubre A Túa Propia Escritura (Xoves ás 11:30 h)

MINDFULNESS:

Mindfulness Iniciación Grupo I (Mércores ás 17:00 h)
Mindfulness Iniciación Grupo II (Mércores ás 19:00 h)

ACTIVIDADE FÍSICA:

Movendo O Teu Corpo Grupo II (Martes e Xoves ás 10:30 h)

AUDIOVISUAL:

Montaxe Audiovisual (Luns ás 19:00 h)
Creación De Curtametraxes (Xoves ás 19:00 h)

ACTIVIDADES ESPECÍFICA MAYORES DE 70:

Neuronas, A Funcionar!! Grupo II (Luns e Mércores ás 11:30 h)

Solicitaranse mediante o formulario de preinscición atopado en www.coruna.gal/cultura dentro do programa de actividades de lecer do Ágora e inmediatamente despois de solicitalo xa se pode proceder ó pagamento e ó envío do xustificante ou o abono en efectivo ou con tarxeta no propio centro en horario de 10 a 14 h. Grazas.