

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM A SILVA

CONVOCATORIA SETEMBRO 2024

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO PRIMARIA (3º A 6º)	MÉRCORES	17:00 – 18:30	GRATUITO	02/10/2024	11/12/2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
OBRADOIRO DE ABELORIOS	LUNS	17:00 - 19:00	11 €	07/10/2024	09/12/2024
AERÓBIC MIX	VENRES	17:00 - 18:00	7 €	04/10/2024	13/12/2024
GANCHO E AMIGURUMIS	MÉRCORES	10:30 - 12:30	11 €	02/10/2024	11/12/2024
XIMNASIA DE MANTEMENTO	LUNS E MÉRCORES	11:30 - 12:30	11 €	02/10/2024	11/12/2024
PILATES	SÁBADOS	11:00 - 12:00	7 €	05/10/2024	14/12/2024
MANEXO DE MÓBIL ANDROID	VENRES	11:00 – 12:30	7 €	04/10/2024	13/12/2024
TAICHÍ	MARTES E XOVES	10:05 – 11:05	11 €	01/10/2024	12/12/2024
IOGA	MARTES E XOVES	17:00 – 18:00	11 €	01/10/2024	12/12/2024
ALIMENTACIÓN E NUTRICIÓN SAUDABLE	MARTES	11:00 – 12:30	11 €	01/10/2024	10/12/2024

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
OBRADOIRO DE MEMORIA	MARTES	11:30 – 13:00	11 €	01/10/2024	10/12/2024