

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM CASTRILLÓN

CONVOCATORIA SETEMBRO 2024

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 6º)	MARTES E XOVES	16:30 - 18:00	GRATUITO	01/10/2024	12/12/2024
COCIÑA INFANTIL (8 A 12 ANOS)	SÁBADO	10:30 - 12:00	7 €	05/10/2024	14/12/2024
MÚSICA E MOVEMENTO	XOVES	17:00 - 18:00	7 €	03/10/2024	12/12/2024

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 2º)	MARTES E XOVES	16.30 – 18.00	GRATUITO	01/10/2024	12/12/2024
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º A 4º)	MÉRCORES E XOVES	18:00 – 19:30	GRATUITO	02/10/2024	12/12/2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
AERÓBIC LATINO (MENORES DE 65 ANOS)	LUNS E MÉRCORES	19:45 - 20:45	11 €	02/10/2024	11/12/2024
BAILE LATINO 1	VENRES	18:30 - 19:30	7 €	04/10/2024	13/12/2024
BAILE LATINO 2	VENRES	19:30 - 20:30	7 €	04/10/2024	13/12/2024
OBRADOIRO DE COCIÑA (MAÑÁ)	XOVES	10:30 - 12:30	11 €	03/10/2024	12/12/2024
OBRADOIRO DE COCIÑA (TARDE)	MARTES	18:30 - 20:30	11 €	01/10/2024	10/12/2024
CONVERSACIÓN EN INGLÉS (NIVEL MEDIO)	MARTES	19:00 - 20:30	11 €	01/10/2024	10/12/2024
PATCHWORK	VENRES	10:00 - 12:00	11 €	04/10/2024	13/12/2024
PILATES 1	LUNS E VENRES	10:30 - 11:30	11 €	04/10/2024	13/12/2024
PILATES 2	MARTES E XOVES	10:00 - 11:00	11 €	01/10/2024	12/12/2024
OBRADOIRO DE COIRO	MÉRCORES	18:30 - 20:30	11 €	02/10/2024	11/12/2024
IOGA MAÑÁ	LUNS E MÉRCORES	09:15 - 10:15	11 €	02/10/2024	11/12/2024
IOGA TARDE	LUNS E MÉRCORES	18:00 - 19:00	11 €	02/10/2024	11/12/2024

MINDFULNESS E RELAXACIÓN	LUNS	19:30 – 20:30	7 €	07/10/2024	09/12/2024
--------------------------	------	---------------	-----	------------	------------

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XIMNASIA 1 (MAIORES DE 60 ANOS)	MARTES E XOVES	09:30 – 10:30	11 €	01/10/2024	12/12/2024
XIMNASIA 2 (MAIORES DE 60 ANOS)	MARTES E XOVES	10:30 – 11:30	11 €	01/10/2024	12/12/2024
OBRADOIRO DE MEMORIA INICIACIÓN	MARTES	17:30 – 19:00	11 €	01/10/2024	10/12/2024
EXERCITA A TÚA MEMORIA MEDIO	MÉRCORES	10:00 – 11:30	11 €	02/10/2024	11/12/2024
MEMORIA NIVEL AVANZADO	VENRES	10:00 – 11:30	7 €	04/10/2024	13/12/2024
INFORMÁTICA: TRÁMITES BÁSICOS (+ 55 ANOS)	LUNS	10:00 – 11:30	7 €	07/10/2024	09/12/2024