

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM CIDADE VELLA

CONVOCATORIA SETEMBRO 2024

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
LETTERING (8 A 12 ANOS)	VENRES	17:15 - 18:45	7 €	04/10/2024	13/12/2024
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º E 4º)	LUNS E MÉRCORES	17:15 - 18:45	GRATUITO	02/10/2024	11/12/2024
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (5º E 6º)	MARTES E XOVES	17:15 - 18:45	GRATUITO	01/10/2024	12/12/2024

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º a 2º)	LUNS E MÉRCORES	18.50 – 20.20	GRATUITO	02/10/2024	11/12/2024
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º a 4º)	MARTES E XOVES	18:50 – 20:20	GRATUITO	01/10/2024	12/12/2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BORDADO CREATIVO	XOVES	18:00 - 20:00	11 €	03/10/2024	12/12/2024
OBRADOIRO DE CALCETA	MÉRCORES	17:15 - 19:15	11 €	02/10/2024	11/12/2024
OBRADOIRO DE COCIÑA	LUNS	17:00 - 19:00	11 €	07/10/2024	09/12/2024
DEBUXO A LÁPIZ	LUNS	17:00 - 19:00	11 €	07/10/2024	09/12/2024
XIMNASIA DE MANTEMENTO	LUNS E MÉRCORES	11:15 - 12:15	11 €	02/10/2024	11/12/2024
SWING	VENRES	19:30 - 20:30	7 €	04/10/2024	13/12/2024
PILATES	MARTES E XOVES	19:30 - 20:30	11 €	01/10/2024	12/12/2024
IOGA	LUNS E MÉRCORES	19:40 - 20:40	11 €	02/10/2024	11/12/2024
PATCHWORK	VENRES	16:45 – 18:15	7 €	04/10/2024	13/12/2024
AEROBIC MIX (-65 ANOS)	MARTES	18:15 – 19:15	7 €	01/10/2024	10/12/2024
XIMNASIA DE ESPALDA	MARTES E XOVES	10:00 – 11:00	11 €	01/10/2024	12/12/2024

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
USO E MANEXO DE MÓBIL ANDROID	XOVES	10:00 – 11:00	7 €	03/10/2024	12/12/2024
EN FORMA BAILANDO	LUNS E MÉRCORES	10:00 – 11:00	11 €	02/10/2024	11/12/2024
OBRADOIRO DE MEMORIA	MARTES E XOVES	11:00 – 12:00	11 €	01/10/2024	12/12/2024