

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM MONTE ALTO CONVOCATORIA SETEMBRO 2024

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)					
ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 4º)	LUNS E MÉRCORES	18:30 - 20:00	GRATUITO	02/10/2024	11/12/2024
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (5º A 6º)	MARTES E XOVES	18:30 - 20:00	GRATUITO	01/10/2024	12/12/2024
OBRADOIRO DE COCIÑA (8 A 12 ANOS)	VENRES	17:00 - 18:30	7 €	04/10/2024	13/12/2024

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)					
ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 4º)	MÉRCORES E XOVES	16.00 – 17.30	GRATUITO	02/10/2024	12/12/2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)					
ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILE DE SALÓN INICIACIÓN	MARTES	18:30 - 19:30	7 €	01/10/2024	10/12/2024
BAILES LATINOS	MARTES	19:40 - 20:40	7 €	01/10/2024	10/12/2024
OBRADOIRO DE COCIÑA	XOVES	18:00 - 20:00	11 €	03/10/2024	12/12/2024
AEROBIC MIX (-65 ANOS)	LUNS	17:00 - 18:00	7 €	07/10/2024	09/12/2024
DEBUXO E PINTURA	XOVES	17:00 - 19:00	11 €	03/10/2024	12/12/2024
XIMNASIA DE MANTEMENTO	LUNS E MÉRCORES	09:15 - 10:15	11 €	02/10/2024	11/12/2024
INGLÉS INICIACIÓN	MÉRCORES	17:00 - 18:00	7 €	02/10/2024	11/12/2024
OBRADOIRO DE TÁPIZ	VENRES	18:00 - 20:00	11 €	04/10/2024	13/12/2024
PILATES	LUNS E MÉRCORES	18:05 - 19:05	11 €	02/10/2024	11/12/2024
AXEDREZ	MARTES	16:00 – 17:30	11 €	01/10/2024	10/12/2024
IOGA MAÑÁS	LUNS E MÉRCORES	10:25 – 11:25	11 €	02/10/2024	11/12/2024
IOGA TARDES	LUNS E MÉRCORES	19:10 – 20:10	11 €	02/10/2024	11/12/2024

LATIN & SWING	VENRES	18:15 - 19:15	7 €	04/10/2024	13/12/2024
---------------	--------	---------------	-----	------------	------------

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
OBRADOIRO MEMORIA INICIACIÓN 1	LUNS E XOVES	11:00 – 12:00	11 €	03/10/2024	12/12/2024
OBRADOIRO MEMORIA INICIACIÓN 2	LUNS E MÉRCORES	18:00 – 19:00	11 €	02/10/2024	11/12/2024
OBRADOIRO MEMORIA MEDIO	LUNS E XOVES	10:00 – 11:00	11 €	03/10/2024	12/12/2024
OBRADOIRO MEMORIA AVANZADO	LUNS E MÉRCORES	17:00 – 18:00	11 €	02/10/2024	11/12/2024