

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM NOVOBOANDANZA

CONVOCATORIA SETEMBRO 2024

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 6º)	MARTES E XOVES	17:00 - 18:30	GRATUITO	01/10/2024	12/12/2024
OBRADOIRO CREATIVO (8 A 13 ANOS)	SÁBADO	11:00 - 12:30	7 €	05/10/2024	14/12/2024

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 4º)	LUNS E MÉRCORES	17.00 – 18.30	GRATUITO	02/10/2024	11/12/2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILE LATINO INICIACIÓN	LUNS	17:30 - 18:30	7 €	07/10/2024	09/12/2024
OBRADOIRO DE COCIÑA	XOVES	11:00 - 13:00	11 €	03/10/2024	12/12/2024
IOGA	LUNS E MÉRCORES	10:00 - 11:00	11 €	02/10/2024	11/12/2024
CULTURA XERAL	LUNS	10:00 - 11:00	GRATUITO	07/10/2024	09/12/2024
DANZA DO VENTRE	MÉRCORES	17:00 - 18:00	7 €	02/10/2024	11/12/2024
MINDFULNESS	XOVES	18:30 - 19:30	7 €	03/10/2024	12/12/2024
DEBUXO E PINTURA	MÉRCORES	18:30 - 20:30	11 €	02/10/2024	11/12/2024
PATCHWORK	XOVES	18:30 - 20:30	11 €	03/10/2024	12/12/2024
PILATES	MARTES E XOVES	17:00 - 18:00	11 €	01/10/2024	12/12/2024
RODA CUBANA (INICIACIÓN)	SÁBADOS	19:00 - 20:30	7 €	05/10/2024	14/12/2024

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XIMNASIA SUAVE (+55 ANOS)	MARTES E XOVES	09:00 – 10:00	11 €	01/10/2024	12/12/2024
OBRADOIRO DE MEMORIA I	MARTES E VENRES	10:00 – 11:00	11 €	01/10/2024	13/12/2024
OBRADOIRO DE MEMORIA II	MARTES E VENRES	11:05 – 12:05	11 €	01/10/2024	13/12/2024
ESTIRAMENTOS E CONTROL POSTURAL	MÉRCORES	11:30 – 12:30	7 €	02/10/2024	11/12/2024