

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM SAGRADA FAMILIA

CONVOCATORIA SETEMBRO 2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILE LATINO	MÉRCORES	19:45 - 20:45	7 €	02/10/2024	11/12/2024
MELLORA A TUA POSTURA E EQUILIBRIO	MÉRCORES	10:00 - 11:00	7 €	02/10/2024	11/12/2024
PILATES INICIACIÓN	LUNS	10:00 - 11:00	7 €	07/10/2024	09/12/2024
ESTIRAMENTOS CORPORAIS	LUNS	19:50 – 20:50	7 €	07/10/2024	09/12/2024

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
EXERCITA A TUA MEMORIA	MÉRCORES	19:30 – 20:30	7 €	02/10/2024	11/12/2024
USO E MANEXO – MÓBIL ANDROID	LUNS	18:30 – 19:30	7 €	07/10/2024	09/12/2024
XIMNASIA SUAVE	XOVES	10:30 – 11:30	7 €	03/10/2024	12/12/2024