

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM SAN DIEGO

CONVOCATORIA SETEMBRO 2024

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 6º)	MARTES E XOVES	16:30 - 18:00	GRATUITO	01/10/2024	12/12/2024
SEGUE O MEU RITMO (8 A 12 ANOS)	LUNS	17:00 - 18:00	7 €	07/10/2024	09/12/2024
XOGANDO EN INGLÉS (5 A 9 ANOS)	MARTES	18:30 - 19:30	7 €	01/10/2024	12/12/2024

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º E 2º)	LUNS E XOVES	16.30 – 18.00	GRATUITO	03/10/2024	12/12/2024
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º E 4º)	LUNS E XOVES	18:00 – 19:30	GRATUITO	03/10/2024	12/12/2024
DESAFÍO MENTAL (13 A 17 ANOS)	MÉRCORES	18:10 – 19:10	7 €	02/10/2024	11/12/2024

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
AERÓBIC MIX	XOVES	19:30 - 20:30	7 €	03/10/2024	12/12/2024
IOGA	LUNS E MÉRCORES	09.30 – 10:30	11 €	02/10/2024	11/12/2024
BAILES DE SALÓN E TROPICAIS	LUNS	18:30 - 19:30	7 €	07/10/2024	09/12/2024
OBRADOIRO DE COCIÑA	LUNS	18:00 - 20:00	11 €	07/10/2024	09/12/2024
CORTE E CONFECCIÓN (INICIACIÓN)	MÉRCORES	18:00 - 20:00	11 €	02/10/2024	11/12/2024
ILUSTRACIÓN Á ACUARELA	MÉRCORES	18:00 - 20:00	11 €	02/10/2024	11/12/2024
CONVERSA EN INGLÉS (INICIACIÓN)	XOVES	19:00 - 20:00	7 €	03/10/2024	12/12/2024
XIMNASIA DE MANTEMENTO	MARTES E XOVES	10:30 - 11:30	11 €	01/10/2024	12/12/2024
INFORMÁTICA INICIACIÓN	MÉRCORES	10:00 - 11:30	11 €	02/10/2024	11/12/2024
XIMNASIA GAP (MENORES DE 60 ANOS)	MÉRCORES	17:00 - 18:00	7 €	02/10/2024	11/12/2024

PILATES INICIACIÓN	VENRES	10:00 - 11:00	7 €	04/10/2024	13/12/2024
SEVILLANAS	MÉRCORES	19:00 – 20:00	7 €	02/10/2024	11/12/2024
TAICHÍ	MARTES E XOVES	17:00 – 18:00	11 €	01/10/2024	12/12/2024
BIXUTERÍA CREATIVA	MARTES	17:00 – 18:30	11 €	01/10/2024	10/12/2024

MÁIS DE 65 ANOS					
ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XIMNASIA SUAVE	LUNS E XOVES	19:00 – 20:00	11 €	03/10/2024	12/12/2024
OBRADOIRO DE MEMORIA (MAÑÁ)	MARTES	10:30 – 12:00	11 €	01/10/2024	12/12/2024
OBRADOIRO DE MEMORIA (TARDE)	LUNS	16:30 – 18:00	7 €	07/10/2024	09/12/2024
USO E MANEXO DE MÓBIL ANDROID	XOVES	18:00 – 19:00	7 €	03/10/2024	12/12/2024