



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
10:00 - 11:00	<b>IOGA</b> ☉ Miradoiro do Matadoiro <b>TAI-CHI</b> ☉ Barrio das Flores <b>XIMNASIA AERÓBICA</b> ☉ Praia de Riazor <b>ZUMBA</b> ☉ Praza Elíptica	<b>IOGA</b> ☉ Parque Europa <b>TAI-CHI</b> ☉ Praia de Riazor <b>XIMNASIA AERÓBICA</b> ☉ Barrio das Flores ////////////////	<b>IOGA</b> ☉ Miradoiro do Matadoiro <b>TAI-CHI</b> ☉ Barrio das Flores <b>XIMNASIA AERÓBICA</b> ☉ Praia de Riazor <b>ZUMBA</b> ☉ Praza Elíptica	<b>IOGA</b> ☉ Parque Europa <b>TAI-CHI</b> ☉ Praia de Riazor <b>XIMNASIA AERÓBICA</b> ☉ Barrio das Flores ////////////////	<b>IOGA</b> ☉ Miradoiro do Matadoiro <b>TAI-CHI</b> ☉ Barrio das Flores <b>XIMNASIA AERÓBICA</b> ☉ Praia de Riazor <b>ZUMBA</b> ☉ Praza Elíptica
11:30 - 12:30	<b>TAI-CHI</b> ☉ Parque de Vioño <b>MAIORES EN FORMA</b> ☉ Praza dos Mariñeiros <b>ZUMBA</b> ☉ Praia de Riazor <b>PILATES</b> ☉ Miradoiro do Matadoiro	<b>TAI-CHI</b> ☉ Parque de Vioño <b>MAIORES EN FORMA</b> ☉ Praza dos Avós <b>ZUMBA</b> ☉ Parque Europa <b>IOGA</b> ☉ Miradoiro do Matadoiro	<b>TAI-CHI</b> ☉ Parque de Vioño <b>MAIORES EN FORMA</b> ☉ Praza dos Mariñeiros <b>ZUMBA</b> ☉ Praia de Riazor <b>PILATES</b> ☉ Miradoiro do Matadoiro	<b>TAI-CHI</b> ☉ Parque de Vioño <b>MAIORES EN FORMA</b> ☉ Praza dos Avós <b>ZUMBA</b> ☉ Parque Europa <b>IOGA</b> ☉ Miradoiro do Matadoiro	<b>TAI-CHI</b> ☉ Parque de Vioño //////////////// <b>ZUMBA</b> ☉ Praia de Riazor <b>PILATES</b> ☉ Miradoiro do Matadoiro
18:00 - 19:00	<b>XIMNASIA AERÓBICA</b> ☉ Praia de Riazor <b>ZUMBA</b> ☉ Miradoiro do Matadoiro ////////////////	<b>TONIFICACIÓN MUSCULAR</b> ☉ Praia de Riazor <b>ZUMBA</b> ☉ Praza dos Mariñeiros <b>PILATES</b> ☉ Parque de Vioño	<b>XIMNASIA AERÓBICA</b> ☉ Praia de Riazor <b>ZUMBA</b> ☉ Miradoiro do Matadoiro ////////////////	<b>TONIFICACIÓN MUSCULAR</b> ☉ Praia de Riazor <b>ZUMBA</b> ☉ Praza dos Mariñeiros <b>PILATES</b> ☉ Parque de Vioño	<b>XIMNASIA AERÓBICA</b> ☉ Praia de Riazor <b>ZUMBA</b> ☉ Miradoiro do Matadoiro ////////////////
19:30 - 20:30	<b>PILATES</b> ☉ Parque Europa <b>IOGA</b> ☉ ExpoCoruña	<b>TAI-CHI</b> ☉ Miradoiro do Matadoiro ////////////////	<b>PILATES</b> ☉ Parque Europa <b>IOGA</b> ☉ ExpoCoruña	<b>TAI-CHI</b> ☉ Miradoiro do Matadoiro ////////////////	<b>PILATES</b> ☉ Parque Europa ////////////////
20:00 - 21:00	<b>ZUMBA</b> ☉ Novo Mesoiro - Campo Johan Cruyff	<b>PILATES</b> ☉ Novo Mesoiro - Campo Johan Cruyff <b>XIMNASIA AERÓBICA            E TONIFICACIÓN            MUSCULAR</b> ☉ Acceso ao mercado de Palavea	<b>ZUMBA</b> ☉ Novo Mesoiro - Campo Johan Cruyff ////////////////	<b>PILATES</b> ☉ Novo Mesoiro - Campo Johan Cruyff <b>XIMNASIA AERÓBICA            E TONIFICACIÓN            MUSCULAR</b> ☉ Acceso ao mercado de Palavea	//////////////// ////////////////

## FINS DE SEMANA DE LECER ACTIVO

### XULLO

VEN. 12	21:30 - 23:00	<b>ROTEIRO A PATÍNS</b> ☉ Dársena (Fonte do Carmen)	ADC ALQUIMIA
DOM. 21	11:00 - 12:30	<b>XOGA CO TEU CAN            "BAILA CO TEU CAN"</b> ☉ Xardíns Méndez Núñez	CANCORUÑA
DOM. 28	11:00 - 12:30	<b>ROTEIRO A PATÍNS</b> ☉ Pista Patinaxe Durmideiras	ADC ALQUIMIA

### AGOSTO

VEN. 16	21:30 - 23:00	<b>ROTEIRO A PATÍNS</b> ☉ Dársena (Fonte do Carmen)	ADC ALQUIMIA
DOM. 18	11:00 - 12:30	<b>XOGA CO TEU CAN            "AGILITY"</b> ☉ Xardíns Méndez Núñez	CANCORUÑA
SAB. 24	11:00 - 12:30	<b>ROTEIRO A PATÍNS</b> ☉ Pista Patinaxe Durmideiras	ADC ALQUIMIA

Colabora

 Infórmate en:  
[coruna.gal/deportes](http://coruna.gal/deportes)


Concello da Coruña