

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

CCM CASTRILLÓN

CONVOCATORIA ENERO 2026

INFANCIA (HASTA LOS 12 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 4º)	MARTES Y JUEVES	16:30 - 18:00	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
COCINA INFANTIL (8 A 12 AÑOS)	SÁBADOS	10:30 - 12:00	11 €	31/01/2026	13/06/2026
JUEGOS DE INTERIOR (5 A 8 AÑOS)	JUEVES	17:00 - 18:00	11 €	29/01/2026	11/06/2026

JUVENTUD (13 A 17 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 2º)	MARTES Y JUEVES	16.30 – 18.00	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
APOYO ESCOLAR SECUNDARIA (3º A 4º)	MIÉRCOLES Y JUEVES	18:00 – 19:30	GRATUITO	28/01/2026	18/06/2026

INTERGENERACIONAL (A PARTIR DE LOS 18 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
AERÓBIC LATINO (MENORES DE 65 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	19:45 - 20:45	11 €	26/01/2026	27/05/2026
BAILE LATINO 1	VIERNES	18:30 - 19:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
BAILE LATINO 2	VIERNES	19:30 - 20:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
REPOSTERÍA	JUEVES	10:30 - 12:00	11 €	29/01/2026	11/06/2026
TALLER DE COCINA	MARTES	18:30 - 20:30	11 €	27/01/2026	26/05/2026
CONVERSACIÓN EN INGLÉS (NIVEL MEDIO)	MARTES	19:00 - 20:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026
PATCHWORK	VIERNES	10:00 - 12:00	11 €	30/01/2026	29/05/2026
PILATES 1	LUNES Y VIERNES	10:30 - 11:30	11 €	26/01/2026	01/06/2026
PILATES 2	MARTES Y JUEVES	10:00 - 11:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026
TALLER DE CUERO (NIVEL INTERMEDIO)	MIÉRCOLES	18:30 - 20:30	11 €	28/01/2026	27/05/2026

YOGA MAÑANA	LUNES Y MIÉRCOLES	09:15 - 10:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026
YOGA TARDE	LUNES Y MIÉRCOLES	18:00 - 19:00	11 €	26/01/2026	27/05/2026
MINDFULNESS Y RELAJACIÓN	LUNES	19:30 - 20:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026

MÁS DE 65 AÑOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
GIMNASIA 1 (MAYORES DE 60 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	09:30 - 10:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
GIMNASIA 2 (MAYORES DE 60 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	10:30 - 11:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
TALLER DE MEMORIA INICIACIÓN	MARTES	17:30 - 19:00	11 €	27/01/2026	09/06/2026
EJERCITA TU MEMORIA MEDIO	MIÉRCOLES	10:00 - 11:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026
EJERCITA TU MEMORIA AVANZADO	VIERNES	10:00 - 11:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
INFORMÁTICA: TRÁMITES BÁSICOS (+55 AÑOS)	LUNES	10:00 - 11:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026

CLUBS CASTRILLÓN

CLUBES	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
CLUB DE CESTERÍA	JUEVES	17:00 - 19:00	GRATUITO	29/01/2026	04/06/2026
CLUB ENCAJE DE BOLILLOS INICIACIÓN	MIÉRCOLES	10:00 - 12:00	GRATUITO	28/01/2026	03/06/2026
CLUB DE TALLADO DE CRISTAL 1	MARTES	10:00 - 12:00	GRATUITO	27/01/2026	02/06/2026
CLUB DE PUNTO DE CRUZ	JUEVES	10:00 - 12:00	GRATUITO	29/01/2026	04/06/2026
CLUB DE CULTURA GENERAL	MIÉRCOLES	10:00 - 11:30	GRATUITO	28/01/2026	03/06/2026
CLUB DE ENCAJE BOLILLOS PERFECCIONAMIENTO	JUEVES	17:00 - 19:00	GRATUITO	29/01/2026	04/06/2026
CLUB SENDERISMO URBANO	LUNES - VIERNES	09:00 - 10:00	GRATUITO	26/01/2026	05/06/2026
CLUB DE TALLADO DE CRISTAL 2	MIÉRCOLES	17:00 - 19:00	GRATUITO	28/01/2026	03/06/2026
CLUB DE PINTURA EN TELA	LUNES	17:00 - 19:00	GRATUITO	26/01/2026	01/06/2026
CLUB DE GANCHILLO 1	MARTES	17:00 - 19:00	GRATUITO	27/01/2026	02/06/2026
CLUB DE GANCHILLO 2	JUEVES	17:00 - 19:00	GRATUITO	29/01/2026	04/06/2026
CLUB DIBUJO Y PINTURA PERFECCIONAMIENTO	MIÉRCOLES	17:00 - 19:00	GRATUITO	28/01/2026	03/06/2026

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM CASTRILLÓN CONVOCATORIA XANEIRO 2026

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 4º)	MARTES E XOVES	16:30 - 18:00	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
COCIÑA INFANTIL (8 A 12 ANOS)	SÁBADOS	10:30 - 12:00	11 €	31/01/2026	13/06/2026
XOGOS DE INTERIOR (5 A 8 ANOS)	XOVES	17:00 - 18:00	11 €	29/01/2026	11/06/2026

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 2º)	MARTES E XOVES	16.30 – 18.00	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º A 4º)	MÉRCORES E XOVES	18:00 – 19:30	GRATUITO	28/01/2026	18/06/2026

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
AERÓBIC LATINO (MENORES DE 65 ANOS)	LUNS E MÉRCORES	19:45 - 20:45	11 €	26/01/2026	27/05/2026
BAILE LATINO 1	VENRES	18:30 - 19:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
BAILE LATINO 2	VENRES	19:30 - 20:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
REPOSTARÍA	XOVES	10:30 - 12:00	11 €	29/01/2026	11/06/2026
OBRADOIRO DE COCIÑA	MARTES	18:30 - 20:30	11 €	27/01/2026	26/05/2026
CONVERSACIÓN EN INGLÉS (NIVEL MEDIO)	MARTES	19:00 - 20:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026
PATCHWORK	VENRES	10:00 - 12:00	11 €	30/01/2026	29/05/2026

PILATES 1	LUNS E VENRES	10:30 - 11:30	11 €	26/01/2026	01/06/2026
PILATES 2	MARTES E XOVES	10:00 - 11:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026
OBRADOIRO DE COIRO (NIVEL INTERMEDIO)	MÉRCORES	18:30 - 20:30	11 €	28/01/2026	27/05/2026
IOGA MAÑÁ	LUNS E MÉRCORES	09:15 - 10:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026
IOGA TARDE	LUNS E MÉRCORES	18:00 - 19:00	11 €	26/01/2026	27/05/2026
MINDFULNESS E RELAXACIÓN	LUNS	19:30 - 20:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026

MÁIS DE 65 ANOS					
ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XIMNASIA 1 (MAIORES DE 60 ANOS)	MARTES E XOVES	09:30 - 10:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
XIMNASIA 2 (MAIORES DE 60 ANOS)	MARTES E XOVES	10:30 - 11:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
OBRADOIRO DE MEMORIA INICIACIÓN	MARTES	17:30 - 19:00	11 €	27/01/2026	09/06/2026
EXERCITA A TÚA MEMORIA MEDIO	MÉRCORES	10:00 - 11:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026
EXERCITA A TÚA MEMORIA AVANZADO	VENRES	10:00 - 11:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
INFORMÁTICA: TRÁMITES BÁSICOS (+55 ANOS)	LUNS	10:00 - 11:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM CASTRILLÓN CONVOCATORIA XANEIRO 2026

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 4º)	MARTES E XOVES	16:30 - 18:00	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
COCÍÑA INFANTIL (8 A 12 ANOS)	SÁBADOS	10:30 - 12:00	11 €	31/01/2026	13/06/2026
XOGOS DE INTERIOR (5 A 8 ANOS)	XOVES	17:00 - 18:00	11 €	29/01/2026	11/06/2026

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 2º)	MARTES E XOVES	16.30 – 18.00	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º A 4º)	MÉRCORES E XOVES	18:00 – 19:30	GRATUITO	28/01/2026	18/06/2026

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
AERÓBIC LATINO (MENORES DE 65 ANOS)	LUNS E MÉRCORES	19:45 - 20:45	11 €	26/01/2026	27/05/2026
BAILE LATINO 1	VENRES	18:30 - 19:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
BAILE LATINO 2	VENRES	19:30 - 20:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
OBRADOIRO DE COCÍÑA (MAÑÁ)	XOVES	10:30 - 12:00	11 €	29/01/2026	11/06/2026
OBRADOIRO DE COCÍÑA (TARDE)	MARTES	18:30 - 20:30	11 €	27/01/2026	26/05/2026
CONVERSA EN INGLÉS (NIVEL MEDIO)	MARTES	19:00 - 20:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026
PATCHWORK	VENRES	10:00 - 12:00	11 €	30/01/2026	29/05/2026

PILATES 1	LUNS E VENRES	10:30 - 11:30	11 €	26/01/2026	01/06/2026
PILATES 2	MARTES E XOVES	10:00 - 11:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026
OBRADOIRO DE COIRO (NIVEL INTERMEDIO)	MÉRCORES	18:30 - 20:30	11 €	28/01/2026	27/05/2026
IOGA MAÑÁ	LUNS E MÉRCORES	09:15 - 10:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026
IOGA TARDE	LUNS E MÉRCORES	18:00 - 19:00	11 €	26/01/2026	27/05/2026
MINDFULNESS E RELAXACIÓN	LUNS	19:30 - 20:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026

MÁIS DE 65 ANOS					
ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XIMNASIA 1 (MAIORES DE 60 ANOS)	MARTES E XOVES	09:30 - 10:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
XIMNASIA 2 (MAIORES DE 60 ANOS)	MARTES E XOVES	10:30 - 11:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
OBRADOIRO DE MEMORIA INICIACIÓN	MARTES	17:30 - 19:00	11 €	27/01/2026	09/06/2026
EXERCITA A TÚA MEMORIA MEDIO	MÉRCORES	10:00 - 11:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026
EXERCITA A TÚA MEMORIA AVANZADO	VENRES	10:00 - 11:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
INFORMÁTICA: TRÁMITES BÁSICOS (+55 ANOS)	LUNS	10:00 - 11:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026