



# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

## CCM CASTRO ELVIÑA

### CONVOCATORIA ENERO 2026

#### INFANCIA (HASTA LOS 12 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
JUGANDO EN INGLÉS (4 A 8 AÑOS)	SÁBADOS	11:30 – 12:30	11 €	31/01/2026	13/06/2026

#### INTERGENERACIONAL (A PARTIR DE LOS 18 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
PILATES I	MARTES Y JUEVES	19:30 - 20:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
PILATES II	MIÉRCOLES	17:00 – 18:00	11 €	28/01/2026	10/06/2026
ESTIRAMIENTOS CORPORALES	MIÉRCOLES	11:30 – 12:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026

#### MÁS DE 65 AÑOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
TALLER DE MEMORIA	LUNES	18:30 - 20:00	11 €	26/01/2026	08/06/2026
GIMNASIA SUAVE	MARTES Y JUEVES	18:20 - 19:20	11 €	27/01/2026	28/05/2026

#### CLUBS (A PARTIR DE 18 AÑOS)

CLUB	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
CESTERÍA	MIÉRCOLES	19:00 - 20:00	GRATUITO	28/01/2026	03/06/2026
MANUALIDADES	VIERNES	17:30 - 19:30	GRATUITO	30/01/2026	05/06/2026



## PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM CASTRO ELVIÑA  
CONVOCATORIA XANEIRO 2026

## INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XOGANDO EN INGLÉS (4 A 8 ANOS)	SÁBADOS	11:30 – 12:30	11 €	31/01/2026	13/06/2026

## INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
PILATES I	MARTES E XOVES	19:30 - 20:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
ESTIRAMENTOS CORPORAIS	MÉRCORES	11:30 – 12:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026
PILATES II	MERCORES	17:00 – 18:00	11 €	28/01/2026	10/06/2026

## MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
OBRADOIRO DE MEMORIA	LUNS	18:30 - 20:00	11 €	26/01/2026	08/06/2026
XIMNASIA SUAVE	MARTES E XOVES	18:20 - 19:20	11 €	27/01/2026	28/05/2026