

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

## CCM MESOIRO

### CONVOCATORIA ENERO

INFANCIA (HASTA LOS 12)					
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 6º)	LUNES Y MIÉRCOLES	17:30 - 19:00	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026
GUIARRA (8 A 12 AÑOS)	LUNES	19:00 - 20:00	11 €	26/01/2026	08/06/2026
JUEGOS SENSORIALES Y EXPLORACIÓN (4 A 7 AÑOS)	LUNES	17:00 - 18:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026
JUGANDO EN INGLÉS (6 A 10 AÑOS)	VIERNES	17:30 - 18:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
JUEGOS DE MESA (8 A 13 AÑOS)	VIERNES	18:00 - 19:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
COCINA INFANTIL (8 A 12 AÑOS)	VIERNES	18:00 - 19:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026

JUVENTUD (13 A 17 AÑOS)					
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR SECUNDARIA 1º A 4º	LUNES Y MIÉRCOLES	19:00 – 20:30	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026
INGLÉS CONVERSACIÓN JUVENTUD (13 A 17 AÑOS)	MARTES	20:00 – 21:00	7 €	27/01/2026	09/06/2026

INTERGENERACIONAL					
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
BISUTERÍA CREATIVA	VIERNES	18:00 - 19:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
AERÓBIC LATINO	MARTES Y JUEVES	10:00 - 11:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026
TALLER DE COCINA	JUEVES	18:45 - 20:45	11 €	29/01/2026	28/05/2026
COSTURA PERFECCIONAMIENTO	SÁBADO	10:30 - 12:30	11 €	31/01/2026	30/05/2026
DANZA DEL VIENTRE	SÁBADO	10:45 - 11:45	7 €	31/01/2026	13/06/2026
DECOUPAGE	VIERNES	19:30 - 21:00	11 €	30/01/2026	12/06/2026
BORDADO CREATIVO	VIERNES	19:45 - 21:15	11 €	30/01/2026	12/06/2026
PILATES 1	MIÉRCOLES Y VIERNES	10:00 - 11:00	11 €	28/01/2026	27/05/2026
PILATES 2	LUNES Y MIÉRCOLES	20:40 - 21:40	11 €	26/01/2026	27/05/2026



YOGA	LUNES Y MIÉRCOLES	19:30 – 20:30	11 €	26/01/2026	27/05/2026
------	-------------------	---------------	------	------------	------------

## MÁS DE 60 AÑOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
MANEJO DE MÓVIL Y REDES SOCIALES (+55 AÑOS)	JUEVES	10.00 – 11.30	11 €	29/01/2026	11/06/2026
GIMNASIA SUAVE (+60 AÑOS)	MARTES Y JUEVES	18:30 – 19:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

## CCM MESOIRO – CONVOCATORIA XANEIRO 2026

### INFANCIA

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 6º)	LUNS E MÉRCORES	17:30 - 19:00	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026
GUIARRA (8 A 12 ANOS)	LUNS	19:00 - 20:00	11 €	26/01/2026	08/06/2026
XOGOS SENSORIAIS E EXPLORACIÓN (4 A 7 ANOS)	LUNS	17:00 - 18:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026
XOGANDO EN INGLÉS (6 A 10 ANOS)	VENRES	17:30 - 18:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
XOGOS DE MESA (8 A 13 ANOS)	VENRES	18:00 - 19:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
COCIÑA INFANTIL (8 A 12 ANOS)	VENRES	18:00 - 19:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026

### XUVENTUDE

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA 1º A 4º	LUNS E MÉRCORES	19:00 – 20:30	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026
INGLÉS CONVERSA MOCIDADE (13 A 17 ANOS)	MARTES	20:00 – 21:00	11 €	27/01/2026	09/06/2026

### INTERXENERACIONAL

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BISUTERÍA CREATIVA	VENRES	18:00 - 19:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
AERÓBIC LATINO	MARTES E XOVES	10:00 - 11:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026
OBRADOIRO DE COCIÑA	XOVES	18:45 - 20:45	11 €	29/01/2026	28/05/2026
COSTURA PERFECCIONAMENTO	SÁBADO	10:30 - 12:30	11 €	31/01/2026	30/05/2026
DANZA DO VENTRE	SÁBADO	10:45 - 11:45	11 €	31/01/2026	13/06/2026
DECOUPAGE	VENRES	19:30 - 21:00	11 €	30/01/2026	12/06/2026
BORDADO CREATIVO	VENRES	19:45 - 21:15	11 €	30/01/2026	12/06/2026

PILATES 1	MÉRCORES E VENRES	10:00 - 11:00	11 €	28/01/2026	27/05/2026
PILATES 2	LUNS E MÉRCORES	20:40 - 21:40	11 €	26/01/2026	27/05/2026
IOGA	LUNS E MÉRCORES	19:30 – 20:30	11 €	26/01/2026	27/05/2026

## MÁIS DE 60 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
MANEXO DE MÓBIL E REDES SOCIAIS (+55 ANOS)	XOVES	10.00 – 11.30	11 €	29/01/2026	11/06/2026
XIMNASIA SUAVE (+60 ANOS)	MARTES E XOVES	18:30 – 19:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026