

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

## CCM LABAÑOU

### CONVOCATORIA ENERO 2026

#### INFANCIA (HASTA LOS 12 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 6º)	LUNES Y MIÉRCOLES	16:30 - 18:00	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026

#### JUVENTUD (13 A 17 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 4º)	JUEVES	16.30 – 18.00	GRATUITO	29/01/2026	18/06/2026

#### INTERGENERACIONAL (A PARTIR DE LOS 18 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
BAILE DE SALÓN (AVANZADO)	LUNES Y MIÉRCOLES	18:30 - 19:30	11 €	26/01/2026	27/05/2026
INICIACIÓN A COSTURA	JUEVES	12:00 - 14:00	11 €	29/01/2026	28/05/2026
YOGA	MARTES Y JUEVES	10:00 – 11:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026
FELICIDAD EN CALMA	VIERNES	18:30 - 20:00	11 €	30/01/2026	12/06/2026
TERTULIA Y CALCETA	JUEVES	18:30 - 20:30	11 €	29/01/2026	28/05/2026
PILATES	LUNES Y MIÉRCOLES	19:45 - 20:45	11 €	26/01/2026	27/05/2026
TAICHÍ	MARTES Y JUEVES	11:10 - 12:10	11 €	27/01/2026	28/05/2026
GESTIÓN DE EMOCIONES	MARTES	12:00 - 13:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026
GIMNASIA DE ESPALDA	MIÉRCOLES Y VIERNES	12:00 - 13:00	11 €	28/01/2026	27/05/2026
USO DE MÓVIL Y TRÁMITES BÁSICOS	LUNES	11:10 - 12:40	11 €	26/01/2026	08/06/2026

## MÁS DE 65 AÑOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
GIMNASIA SUAVE (+ 60 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	10:00 – 11:00	11 €	26/01/2026	27/05/2026
EJERCITA TU MEMORIA (INICIACIÓN)	VIERNES	10:00 – 11:00	11 €	30/01/2026	12/06/2026
EJERCITA TU MEMORIA (AVANZADO)	VIERNES	11:00 – 12:00	11 €	30/01/2026	12/06/2026

## CLUBS (A PARTIR DE 18 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
ALFABETIZACIÓN	VIERNES	16:30 – 18:00	GRATUITO	30/01/2026	05/06/2026

\* Debido al cierre del centro cívico Labañou por obras de mejora, las actividades del programa de este centro cívico se llevarán a cabo en los siguientes espacios:

- Centro Ágora: Pilates y baile de salón
- Centro cívico Rosales: Apoyo escolar Educación Primaria, Educación Secundaria, Iniciación a la Costura
- Instituto de Educación Secundaria Rosalía Mera: Gimnasia suave +60 años, memoria iniciación y avanzado, tertulia y calceta, taichí, gestión de emociones, gimnasia de espalda, uso de móvil y trámites, felicidad en calma, club alfabetización y yoga