

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM LOS ROSALES

CONVOCATORIA ENERO 2026

INFANCIA (HASTA LOS 12 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 6º)	MARTES Y JUEVES	17:00 - 18:30	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
COCINA INFANTIL (8 A 13 AÑOS)	SÁBADOS	10:30 - 12:00	11 €	31/01/2026	13/06/2026
TALLER ANIMACIÓN STOP MOTION (8 A 14 AÑOS)	MIÉRCOLES	19:15 - 20:15	11 €	28/01/2026	10/06/2026

JUVENTUD (13 A 17 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 4º)	MIÉRCOLES	17:30 – 19:30	GRATUITO	28/01/2026	17/06/2026

INTERGENERACIONAL (A PARTIR DE LOS 18 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
LATINOS SBK	JUEVES	19:00 – 20:30	11 €	29/01/2026	11/06/2026
PASEOS DINÁMICOS	VIERNES	10:20 - 11:20	11 €	30/01/2026	12/06/2026
PANDERETA INICIACIÓN	SÁBADOS	11:00 – 12:00	11 €	31/01/2026	13/06/2026
TALLER DE COCINA	LUNES	18:30 - 20:30	11 €	26/01/2026	01/06/2026
DIBUJO Y PINTURA	MARTES	18:35 - 20:35	11 €	27/01/2026	26/05/2026
FOTOGRAFÍA INICIACIÓN (ASISTIR CON LA CÁMARA)	VIERNES	16:45 – 18:15	11 €	30/01/2026	12/06/2026
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	MARTES Y JUEVES	10:15 - 11:15	11 €	27/01/2026	28/05/2026
COMPOSICIÓN FOTOGRÁFICA	VIERNES	18:30 - 20:00	11 €	30/01/2026	12/06/2026
PATCHWORK	MIÉRCOLES	17:00 - 19:00	11 €	28/01/2026	27/05/2026
PILATES	LUNES Y JUEVES	18:00 - 19:00	11 €	26/01/2026	01/06/2026
SEVILLANAS INICIACIÓN	LUNES	19:10 - 20:10	11 €	26/01/2026	08/06/2026
LATIN&SWING	MIÉRCOLES	19:50 - 20:50	11 €	28/01/2026	10/06/2026

CUIDA TU ESPALDA	MARTES Y VIERNES	11:30 – 12:30	11 €	27/01/2026	29/05/2026
BISUTERÍA CREATIVA	JUEVES	18:45 – 20:15	11 €	29/01/2026	11/06/2026
IOGA	LUNES Y MIÉRCOLES	10:15 – 11:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026
GESTIÓN DE EMOCIONES	MIÉRCOLES	10:30 – 12:00	11 €	28/01/2026	10/06/2026
COSMÉTICA NATURAL	MARTES	17:00 – 18:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026
DANZA DEL VIENTRE	SÁBADOS	12:20 – 13:20	11 €	31/01/2026	13/06/2026

MÁS DE 65 AÑOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
GIMNASIA SUAVE	LUNES Y JUEVES	11:30 – 12:30	11 €	26/01/2026	01/06/2026
EJERCITA TU MEMORIA (INICIACIÓN)	JUEVES	10:00 – 11:00	11 €	29/01/2026	11/06/2026
EJERCITA TU MEMORIA (AVANZADO)	JUEVES	11:00 – 12:00	11 €	29/01/2026	11/06/2026
MANEJO DEL MÓVIL Y RRSS (+55 AÑOS)	MARTES	11:30 – 12:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM OS ROSAIS

CONVOCATORIA XANEIRO 2026

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 6º)	MARTES E XOVES	17:00 - 18:30	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
COCINÁ INFANTIL (8 A 13 ANOS)	SÁBADOS	10:30 - 12:00	11 €	31/01/2026	13/06/2026
OBRADOIRO ANIMACIÓN STOP MOTION (8 A 14 ANOS)	MÉRCORES	19:15 - 20:15	11 €	28/01/2026	10/06/2026

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 4º)	MÉRCORES	17:30 – 19:30	GRATUITO	28/01/2026	17/06/2026

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
LATINOS SBK	XOVES	19:00 – 20:30	11 €	29/01/2026	11/06/2026
PASEOS DINÁMICOS	VENRES	10:20 - 11:20	11 €	30/01/2026	12/06/2026
PANDEIRETA INICIACIÓN	SÁBADOS	11:00 – 12:00	11 €	31/01/2026	13/06/2026
OBRADOIRO DE COCINÁ	LUNS	18:30 - 20:30	11 €	26/01/2026	01/06/2026
DEBUXO E PINTURA	MARTES	18:35 - 20:35	11 €	27/01/2026	26/05/2026
FOTOGRAFÍA INICIACIÓN (ASISTIR COA CÁMARA)	VENRES	16:45 – 18:15	11 €	30/01/2026	12/06/2026
XIMNASIA DE MANTEMENTO	MARTES E XOVES	10:15 - 11:15	11 €	27/01/2026	28/05/2026
COMPOSICIÓN FOTOGRÁFICA	VENRES	18:30 - 20:00	11 €	30/01/2026	12/06/2026
PATCHWORK	MÉRCORES	17:00 - 19:00	11 €	28/01/2026	27/05/2026
PILATES	LUNS E XOVES	18:00 - 19:00	11 €	26/01/2026	01/06/2026

SEVILLANAS INICIACIÓN	LUNS	19:10 - 20:10	11 €	26/01/2026	08/06/2026
LATIN&SWING	MÉRCORES	19:50 - 20:50	11 €	28/01/2026	10/06/2026
COIDA A TUA ESPALDA	MARTES E VENRES	11:30 – 12:30	11 €	27/01/2026	29/05/2026
BISUTERÍA CREATIVA	XOVES	18:45 – 20:15	11 €	29/01/2026	11/06/2026
IOGA	LUNS E MÉRCORES	10:15 – 11:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026
XESTIÓN DE EMOCIÓN	MÉRCORES	10:30 – 12:00	11 €	28/01/2026	10/06/2026
COSMÉTICA NATURAL	MARTES	17:00 – 18:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026
DANZA DO VENTRE	SÁBADOS	12:20 – 13:20	11 €	31/01/2026	13/06/2026

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XIMNASIA SUAVE	LUNS E XOVES	11:30 – 12:30	11 €	26/01/2026	01/06/2026
EXERCITA A TÚA MEMORIA (INICIACIÓN)	XOVES	10:00 – 11:00	11 €	29/01/2026	11/06/2026
AXERCITA A TÚA MEMORIA (AVANZADO)	XOVES	11:00 – 12:00	11 €	29/01/2026	11/06/2026
MANEXO DO MÓBIL E RRSS (+55 ANOS)	MARTES	11:30 – 12:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026