

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

## CCM SANTA MARGARITA CONVOCATORIA ENERO 2026

INTERGENERACIONAL (A PARTIR DE 18 AÑOS)					
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
BAILE LATINO INICIACIÓN	VIERNES	10:15 - 11:15	11 €	30/01/2026	12/06/2026
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	MARTES Y JUEVES	11:30 - 12:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
PILATES	LUNES Y MIÉRCOLES	10:15 - 11:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026
CONTROL POSTURAL Y ESTIRAMIENTOS	MARTES Y JUEVES	10:15 - 11:15	11 €	27/01/2026	28/05/2026
ILUSTRACIÓN A LA ACUARELA	VIERNES	11:00 - 13:00	11 €	30/01/2026	29/05/2026
YOGA	LUNES Y MIÉRCOLES	17:30 – 18:30	11 €	26/01/2026	27/05/2026

MÁS DE 65 AÑOS					
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
TALLER DE MEMORIA	LUNES Y MIÉRCOLES	10:15 – 11:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

## CCM SANTA MARGARIDA CONVOCATORIA XANEIRO 2026

### INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILE LATINO INICIACIÓN	VENRES	10:15 - 11:15	11 €	30/01/2026	12/06/2026
XIMNASIA DE MANTEMENTO	MARTES E XOVES	11:30 - 12:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
PILATES	LUNS E MÉRCORES	10:15 - 11:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026
CONTROL POSTURAL E ESTIRAMENTOS	MARTES E XOVES	10:15- 11:15	11 €	27/01/2026	28/05/2026
ILUSTRACIÓN Á ACUARELA	VENRES	11:00 - 13:00	11 €	30/01/2026	29/05/2026
IOGA	LUNS E MÉRCORES	17:30 – 18:30	11 €	26/01/2026	27/05/2026

### MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
OBRADOIRO DE MEMORIA	LUNS E MÉRCORES	10:15 – 11:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026