

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

CCM SAN PEDRO DE VISMA CONVOCATORIA ENERO 2026

INTERGENERACIONAL (A PARTIR DE 18 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
LATINOS SBK	LUNES	19:00 - 20:00	11 €	26/01/2026	08/06/2026
TALLER DE COCINA	MIÉRCOLES	18:30 – 20:30	11 €	28/01/2026	27/05/2026
DIBUJO Y PINTURA	VIERNES	19:00 – 21:00	11 €	30/01/2026	29/05/2026
PILATES (TARDE)	MARTES Y JUEVES	19:00 – 20:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026
GIMNASIA GAP (MENORES DE 60 AÑOS)	MARTES	20:10 – 21:10	11 €	27/01/2026	09/06/2026
PILATES (MAÑÁ)	MIÉRCOLES	10:30 – 11:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026
YOGA	LUNS Y MIERCOLES	20:10 – 21:10	11 €	26/01/2026	27/05/2026
TRAINING MUSIC	MIERCOLES Y VIERNES	19:00 – 20:00	11 €	28/01/2026	27/05/2026

MÁS DE 65 AÑOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
EJERCITA TU MEMORIA	LUNES	10:30 – 11:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026
USO DE MÓVIL Y RRSS +55 AÑOS	LUNES	10:30 – 12:00	11 €	26/01/2026	08/06/2026
MEJORA TU POSTURA Y EQUILIBRIO	MARTES	10:30 – 11:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026

CLUBS (A PARTIR DE 18 AÑOS)

CLUB	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
LABORES	MARTES	19:00 – 21:00	GRATUITO	27/01/2026	02/06/2026

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM SAN PEDRO DE VISMA CONVOCATORIA XANEIRO 2026

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
LATINOS SBK	LUNS	19:00 - 20:00	11 €	26/01/2026	08/06/2026
OBRADIRO DE COCIÑA	MÉRCORES	18:30 – 20:30	11 €	28/01/2026	27/05/2026
DEBUXO E PINTURA	VENRES	19:00 – 21:00	11 €	30/01/2026	29/05/2026
PILATES (TARDE)	MARTES E XOVES	19:00 – 20:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026
XIMNASIA GAP (MENORES DE 60 ANOS)	MARTES	20:10 – 21:10	11 €	27/01/2026	09/06/2026
PILATES (MAÑÁ)	MÉRCORES	10:30 – 11:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026
IOGA	LUNS E MERCORES	20:10 – 21:10	11 €	26/01/2026	27/05/2026
TRAINING MUSIC	MÉRCORES E VENRES	19:00 – 20:00	11 €	28/01/2026	27/05/2026

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
EXERCITA A TUA MEMORIA	LUNS	10:30 – 11:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026
USO DE MÓBIL E RRSS +55 ANOS	LUNS	10:30 – 12:00	11 €	26/01/2026	08/06/2026
MELLORA A TUA POSTURA E EQUILIBRIO	MARTES	10:30 – 11:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026