

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

CCM MONTE ALTO

CONVOCATORIA ENERO 2026

INFANCIA (HASTA LOS 12 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 4º)	LUNES Y MIÉRCOLES	18:30 - 20:00	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026
APOYO ESCOLAR PRIMARIA (5º A 6º)	MARTES Y JUEVES	18:30 - 20:00	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
TALLER DE COCINA (8 A 12 AÑOS)	VIERNES	17:00 - 18:30	11 €	30/01/2026	11/06/2026

INTERGENERACIONAL (A PARTIR DE LOS 18 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
BAILE DE SALÓN INICIACIÓN	MARTES	18:30 - 19:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026
BAILES LATINOS	MARTES	19:40 - 20:40	11 €	27/01/2026	09/06/2026
TALLER DE COCINA	JUEVES	18:00 - 20:00	11 €	29/01/2026	28/05/2026
LATINO SBK (- 65 AÑOS)	LUNES	17:00 - 18:00	11 €	26/01/2026	08/06/2026
DIBUJO Y PINTURA	JUEVES	17:00 - 19:00	11 €	29/01/2026	28/05/2026
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	09:15 - 10:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026
INGLÉS INICIACIÓN	MIÉRCOLES	17:00 - 18:00	11 €	28/01/2026	10/06/2026
TALLER DE TÁPIZ	VIERNES	18:00 - 20:00	11 €	30/01/2026	29/05/2026
PILATES	LUNES Y MIÉRCOLES	18:05 - 19:05	11 €	26/01/2026	27/05/2026
AJEDREZ	MARTES	16:00 – 17:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026
YOGA (MAÑANA)	LUNES Y MIÉRCOLES	10:25 – 11:25	11 €	26/01/2026	27/05/2026

YOGA (TARDE)	LUNES Y MIÉRCOLES	19:10 – 20:10	11 €	26/01/2026	27/05/2026
LATIN & SWING	VIERNES	18:15 - 19:15	11 €	30/01/2026	12/06/2026

MÁS DE 65 AÑOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
TALLER MEMORIA (INICIACIÓN 1)	LUNES Y JUEVES	11:00 – 12:00	11 €	26/01/2026	01/06/2026
TALLER MEMORIA (INICIACIÓN 2)	LUNES Y MIÉRCOLES	18:00 – 19:00	11 €	26/01/2026	27/05/2026
TALLER MEMORIA (NIVEL MEDIO)	LUNES Y JUEVES	10:00 – 11:00	11 €	26/01/2026	01/06/2026
TALLER MEMORIA (NIVEL AVANZADO)	LUNES Y MIÉRCOLES	17:00 – 18:00	11 €	26/01/2026	27/05/2026

CLUBS (A PARTIR DE 18 AÑOS)

CLUB	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
CUSTOMIZA Y ARREGLA TU ROPA	LUNES	18:30 - 20:30	GRATUITO	26/01/2026	01/06/2026
INICIACIÓN A LA CALCETA	MIÉRCOLES	18:15 - 20:15	GRATUITO	28/01/2026	03/06/2026
TAICHÍ	MARTES	10:00 - 11:30	GRATUITO	27/01/2026	02/06/2026
ESCRITURA CREATIVA	MARTES	18:00 - 19:30	GRATUITO	27/01/2026	02/06/2026
PUNTO DE CRUZ INICIACIÓN	LUNES	16:45 - 18:15	GRATUITO	26/01/2026	01/06/2026
BOLILLOS	MIÉRCOLES	18:30 - 20:30	GRATUITO	28/01/2026	03/06/2026
DIBUJO Y PINTURA	MARTES	18:30 - 20:30	GRATUITO	27/01/2026	02/06/2026
PUNTO DE CRUZ PERFECCIONAMIENTO	JUEVES	17:30 - 19:00	GRATUITO	29/01/2025	04/06/2026
GANCHILLO INICIACIÓN	VIERNES	17:00 - 19:00	GRATUITO	30/01/2025	05/06/2026
CONFECCIÓN DE BOLSAS	JUEVES	10:00 - 12:00	GRATUITO	29/01/2025	04/06/2026
TALLER DE EJERCICIOS FISICOS SALUDABLES	VIERNES	9:30 – 11:00	GRATUITO	30/01/2025	05/06/2026
CALCETA Y GANCHILLO PERFECCIONAMIENTO	VIERNES	17:00 – 19:00	GRATUITO	30/01/2025	05/06/2026

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM MONTE ALTO CONVOCATORIA XANEIRO 2026

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º A 4º)	LUNS E MÉRCORES	18:30 - 20:00	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (5º A 6º)	MARTES E XOVES	18:30 - 20:00	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
OBRADOIRO DE COCIÑA (8 A 12 ANOS)	VENRES	17:00 - 18:30	11 €	30/01/2026	11/06/2026

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILE DE SALÓN INICIACIÓN	MARTES	18:30 - 19:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026
BAILES LATINOS	MARTES	19:40 - 20:40	11 €	27/01/2026	09/06/2026
OBRADOIRO DE COCIÑA	XOVES	18:00 - 20:00	11 €	29/01/2026	28/05/2026
LATINO SBK (- 65 ANOS)	LUNS	17:00 - 18:00	11 €	26/01/2026	08/06/2026
DEBUXO E PINTURA	XOVES	17:00 - 19:00	11 €	29/01/2026	28/05/2026
XIMNASIA DE MANTEMENTO	LUNS E MÉRCORES	09:15 - 10:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026
INGLÉS INICIACIÓN	MÉRCORES	17:00 - 18:00	11 €	28/01/2026	10/06/2026
OBRADOIRO DE TÁPIZ	VENRES	18:00 - 20:00	11 €	30/01/2026	29/05/2026

PILATES	LUNS E MÉRCORES	18:05 - 19:05	11 €	26/01/2026	27/05/2026
AXEDREZ	MARTES	16:00 – 17:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026
IOGA (MAÑÁ)	LUNS E MÉRCORES	10:25 – 11:25	11 €	26/01/2026	27/05/2026
IOGA (TARDE)	LUNS E MÉRCORES	19:10 – 20:10	11 €	26/01/2026	27/05/2026
LATIN & SWING	VENRES	18:15 - 19:15	11 €	30/01/2026	12/06/2026

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
OBRADOIRO MEMORIA (INICIACIÓN 1)	LUNS E XOVES	11:00 – 12:00	11 €	26/01/2026	01/06/2026
OBRADOIRO MEMORIA (INICIACIÓN 2)	LUNS E MÉRCORES	18:00 – 19:00	11 €	26/01/2026	27/05/2026
OBRADOIRO MEMORIA (NIVEL MEDIO)	LUNS E XOVES	10:00 – 11:00	11 €	26/01/2026	01/06/2026
OBRADOIRO MEMORIA (NIVEL AVANZADO)	LUNS E MÉRCORES	17:00 – 18:00	11 €	26/01/2026	27/05/2026