

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

## CCM NOVOBOANDANZA

### CONVOCATORIA ENERO 2026

| INFANCIA (HASTA LOS 12 AÑOS) |         |               |        |              |            |
|------------------------------|---------|---------------|--------|--------------|------------|
| ACTIVIDAD                    | DÍAS    | HORARIO       | PRECIO | FECHA INICIO | FECHA FIN  |
| JUEGOS DE MESA (6 A 10 AÑOS) | SÁBADOS | 11:00 – 12:30 | 11 €   | 31/01/2026   | 13/06/2026 |
|                              |         |               |        |              |            |

| INTERGENERACIONAL (A PARTIR DE LOS 18 AÑOS) |                   |               |          |              |            |
|---------------------------------------------|-------------------|---------------|----------|--------------|------------|
| ACTIVIDAD                                   | DÍAS              | HORARIO       | PRECIO   | FECHA INICIO | FECHA FIN  |
| BAILE LATINO INICIACIÓN                     | LUNES             | 17:30 - 18:30 | 11       | 26/01/2026   | 08/06/2026 |
| TALLER DE COCINA                            | JUEVES            | 11:00 - 13:00 | 11 €     | 29/01/2026   | 28/05/2026 |
| YOGA                                        | LUNES Y MIÉRCOLES | 10:00 - 11:00 | 11 €     | 26/01/2026   | 27/05/2026 |
| CULTURA GENERAL                             | LUNES             | 10:00 - 11:00 | GRATUITO | 26/01/2026   | 08/06/2026 |
| DANZA DEL VIENTRE                           | MIÉRCOLES         | 17:00 - 18:00 | 11       | 28/01/2026   | 10/06/2026 |
| MINDFULNESS                                 | JUEVES            | 18:45 - 19:45 | 11       | 29/01/2026   | 11/06/2026 |
| ILUSTRACIÓN A LA ACUARELA                   | MIÉRCOLES         | 18:30 - 20:30 | 11 €     | 28/01/2026   | 27/05/2026 |
| PATCHWORK                                   | JUEVES            | 18:30 - 20:30 | 11 €     | 29/01/2026   | 28/05/2026 |
| PILATES                                     | MARTES Y JUEVES   | 17:00 - 18:00 | 11 €     | 27/01/2026   | 28/05/2026 |

## MÁS DE 65 AÑOS

| ACTIVIDAD                        | DÍAS             | HORARIO       | PRECIO | FECHA INICIO | FECHA FIN  |
|----------------------------------|------------------|---------------|--------|--------------|------------|
| GIMNASIA SUAVE (+55 AÑOS)        | MARTES Y JUEVES  | 09:00 – 10:00 | 11 €   | 27/01/2026   | 28/05/2026 |
| TALLER DE MEMORIA I              | MARTES Y VIERNES | 10:00 – 11:00 | 11 €   | 27/01/2026   | 29/05/2026 |
| TALLER DE MEMORIA II             | MARTES Y VIERNES | 11:05 – 12:05 | 11 €   | 27/01/2026   | 29/05/2026 |
| ESTIRAMIENTOS Y CONTROL POSTURAL | MIÉRCOLES        | 11:30 – 12:30 | 11 €   | 28/01/2026   | 10/06/2026 |

## CLUBS (A PARTIR DE 18 AÑOS)

| CLUB                  | DÍAS    | HORARIO       | PRECIO   | FECHA INICIO | FECHA FIN  |
|-----------------------|---------|---------------|----------|--------------|------------|
| MANUALIDADES          | MARTES  | 11:00 - 13:00 | GRATUITO | 27/01/2026   | 02/06/2026 |
| SCRAPBOOKING AVANZADO | VIERNES | 11:00 - 13:00 | GRATUITO | 30/01/2026   | 05/06/2026 |
| CALCETA Y GANCHILLO   | LUNES   | 10:00 - 11:00 | GRATUITO | 26/01/2026   | 01/06/2026 |

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

## CCM NOVOBOANDANZA

### CONVOCATORIA XANEIRO 2026

#### INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

| ACTIVIDADE                  | DÍAS    | HORARIO       | PREZO | DATA INICIO | DATA FIN   |
|-----------------------------|---------|---------------|-------|-------------|------------|
| XOGOS DE MESA (6 A 10 ANOS) | SÁBADOS | 11:00 – 12:30 | 11 €  | 31/01/2026  | 13/06/2026 |
|                             |         |               |       |             |            |

#### INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

| ACTIVIDADE              | DÍAS            | HORARIO       | PREZO    | DATA INICIO | DATA FIN   |
|-------------------------|-----------------|---------------|----------|-------------|------------|
| BAILE LATINO INICIACIÓN | LUNS            | 17:30 - 18:30 | 11       | 26/01/2026  | 08/06/2026 |
| OBRADOIRO DE COCIÑA     | XOVES           | 11:00 - 13:00 | 11 €     | 29/01/2026  | 28/05/2026 |
| IOGA                    | LUNS E MÉRCORES | 10:00 - 11:00 | 11 €     | 26/01/2026  | 27/05/2026 |
| CULTURA XERAL           | LUNS            | 10:00 - 11:00 | GRATUITO | 26/01/2026  | 08/06/2026 |
| DANZA DO VENTRE         | MÉRCORES        | 17:00 - 18:00 | 11 €     | 28/01/2026  | 10/06/2026 |
| MINDFULNESS             | XOVES           | 18:45 - 19:45 | 11       | 29/01/2026  | 11/06/2026 |
| ILUSTRACIÓN A ACUARELA  | MÉRCORES        | 18:30 - 20:30 | 11 €     | 28/01/2026  | 27/05/2026 |
| PATCHWORK               | XOVES           | 18:30 - 20:30 | 11 €     | 29/01/2026  | 28/05/2026 |
| PILATES                 | MARTES E XOVES  | 17:00 - 18:00 | 11 €     | 27/01/2026  | 28/05/2026 |

## MÁIS DE 65 ANOS

| ACTIVIDADE                      | DÍAS            | HORARIO       | PREZO | DATA INICIO | DATA FIN   |
|---------------------------------|-----------------|---------------|-------|-------------|------------|
| XIMNASIA SUAVE (+55 ANOS)       | MARTES E XOVES  | 09:00 – 10:00 | 11 €  | 27/01/2026  | 28/05/2026 |
| OBRADOIRO DE MEMORIA I          | MARTES E VENRES | 10:00 – 11:00 | 11 €  | 27/01/2026  | 29/05/2026 |
| OBRADOIRO DE MEMORIA II         | MARTES E VENRES | 11:05 – 12:05 | 11 €  | 27/01/2026  | 29/05/2026 |
| ESTIRAMENTOS E CONTROL POSTURAL | MÉRCORES        | 11:30 – 12:30 | 11 €  | 28/01/2026  | 10/06/2026 |