



**PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS**  
**CCM PALAVEA**  
**CONVOCATORIA XANEIRO 2026**

**INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)**

| ACTIVIDADE                       | DÍAS            | HORARIO       | PREZO    | DATA INICIO | DATA FIN   |
|----------------------------------|-----------------|---------------|----------|-------------|------------|
| APOIO ESCOLAR PRIMARIA (1º A 6º) | LUNS E MÉRCORES | 18:00 - 19:30 | GRATUITO | 26/01/2026  | 17/06/2026 |
| COCIÑA INFANTIL (8 A 12 ANOS)    | VENRES          | 18:00 - 19:30 | 11 €     | 30/01/2026  | 12/06/2026 |
| XOGA E EXPERIMENTA (5 A 8 ANOS)  | MARTES          | 17:00 – 18:00 | 11 €     | 27/01/2026  | 09/06/2026 |

**XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)**

| ACTIVIDADE                         | DÍAS            | HORARIO       | PREZO    | DATA INICIO | DATA FIN   |
|------------------------------------|-----------------|---------------|----------|-------------|------------|
| APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 4º) | LUNS E MÉRCORES | 18.15 – 19.45 | GRATUITO | 26/01/2026  | 17/06/2026 |

**INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)**

| ACTIVIDADE                         | DÍAS            | HORARIO       | PREZO    | DATA INICIO | DATA FIN   |
|------------------------------------|-----------------|---------------|----------|-------------|------------|
| LATIN&SWING                        | MÉRCORES        | 18:15 - 19:15 | 11 €     | 28/01/2026  | 10/06/2026 |
| CULTURA XERAL                      | MÉRCORES        | 16:45 - 17:45 | GRATUITO | 28/01/2026  | 10/06/2026 |
| XIMNASIA DE MANTEMENTO             | LUNS E MÉRCORES | 10:30 - 11:30 | 11 €     | 26/01/2026  | 27/05/2026 |
| ESTIRAMENTOS CORPORAIOS            | MARTES          | 19:00 – 20:30 | 11 €     | 27/01/2026  | 08/06/2026 |
| PILATES                            | MARTES E XOVES  | 19:30 - 20:30 | 11 €     | 27/01/2026  | 28/05/2026 |
| MANEXO DO MÓBIL ANDROID E TRÁMITES | LUNS            | 19:00 – 20:30 | 11 €     | 26/01/2026  | 08/06/2026 |

**MÁIS DE 65 ANOS**

| ACTIVIDADE           | DÍAS            | HORARIO       | PREZO | DATA INICIO | DATA FIN   |
|----------------------|-----------------|---------------|-------|-------------|------------|
| OBRADOIRO DE MEMORIA | MARTES          | 17:30 – 19:00 | 11 €  | 27/01/2026  | 27/05/2026 |
| XIMNASIA SUAVE       | LUNS E MÉRCORES | 09:30 – 10:30 | 11 €  | 26/01/2026  | 09/06/2026 |



# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

## CCM PALAVEA

### CONVOCATORIA ENERO 2026

#### INFANCIA (HASTA LOS 12 AÑOS)

| ACTIVIDAD                        | DÍAS              | HORARIO       | PRECIO   | FECHA INICIO | FECHA FIN  |
|----------------------------------|-------------------|---------------|----------|--------------|------------|
| APOYO ESCOLAR PRIMARIA (1º A 6º) | LUNES Y MIÉRCOLES | 18:00 - 19:30 | GRATUITO | 26/01/2026   | 17/06/2026 |
| COCINA INFANTIL (8 A 12 AÑOS)    | VIERNES           | 18:00 - 19:30 | 11 €     | 30/01/2026   | 12/06/2026 |
| JUEGA Y EXPERIMENTA (5 A 8 AÑOS) | MARTES            | 17:00 – 18:00 | 11 €     | 27/01/2026   | 09/06/2026 |

#### JUVENTUD (13 A 17 AÑOS)

| ACTIVIDAD                          | DÍAS              | HORARIO       | PRECIO   | FECHA INICIO | FECHA FIN  |
|------------------------------------|-------------------|---------------|----------|--------------|------------|
| APOYO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 4º) | LUNES Y MIÉRCOLES | 18.15 – 19.45 | GRATUITO | 26/01/2026   | 17/06/2026 |

#### INTERGENERACIONAL (A PARTIR DE LOS 18 AÑOS)

| ACTIVIDAD                           | DÍAS              | HORARIO       | PRECIO   | FECHA INICIO | FECHA FIN  |
|-------------------------------------|-------------------|---------------|----------|--------------|------------|
| LATIN&SWING                         | MIÉRCOLES         | 18:15 - 19:15 | 11 €     | 28/01/2026   | 10/06/2026 |
| CULTURA GENERAL                     | MIÉRCOLES         | 16:45 - 17:45 | GRATUITO | 28/01/2026   | 10/06/2026 |
| GIMNASIA DE MANTENIMIENTO           | LUNES Y MIÉRCOLES | 10:30 - 11:30 | 11 €     | 26/01/2026   | 27/05/2026 |
| ESTIRAMIENTOS CORPORALES            | LUNES             | 19:00 – 20:00 | 11 €     | 26/01/2026   | 08/06/2026 |
| PILATES                             | MARTES Y JUEVES   | 19:30 - 20:30 | 11 €     | 27/01/2026   | 28/05/2026 |
| MANEJO DEL MÓVIL ANDROID Y TRÁMITES | LUNES             | 19:00 – 20:30 | 11 €     | 26/01/2026   | 08/06/2026 |

#### MÁS DE 65 AÑOS

| ACTIVIDAD         | DÍAS              | HORARIO       | PRECIO | FECHA INICIO | FECHA FIN  |
|-------------------|-------------------|---------------|--------|--------------|------------|
| TALLER DE MEMORIA | MARTES            | 17:30 – 19:00 | 11 €   | 27/01/2026   | 27/05/2026 |
| GIMNASIA SUAVE    | LUNES Y MIÉRCOLES | 09:30 – 10:30 | 11 €   | 26/01/2026   | 09/06/2026 |