

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

## CCM PALAVEA

### CONVOCATORIA XANEIRO 2026

#### INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (1º A 6º)	LUNS E MÉRCORES	18:00 - 19:30	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026
COCIÑA INFANTIL (8 A 12 ANOS)	VENRES	18:00 - 19:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
XOGA E EXPERIMENTA (5 A 8 ANOS)	MARTES	17:00 – 18:00	11 €	27/01/2026	09/06/2026

#### XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 4º)	LUNS E MÉRCORES	18.15 – 19.45	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026

#### INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
LATIN&SWING	MÉRCORES	18:15 - 19:15	11 €	28/01/2026	10/06/2026
CULTURA XERAL	MÉRCORES	16:45 - 17:45	GRATUITO	28/01/2026	10/06/2026
XIMNASIA DE MANTEMENTO	LUNS E MÉRCORES	10:30 - 11:30	11 €	26/01/2026	27/05/2026
ESTIRAMENTOS CORPORAIS	MARTES	19:00 – 20:30	11 €	27/01/2026	08/06/2026
PILATES	MARTES E XOVES	19:30 - 20:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
MANEXO DO MÓBIL ANDROID E TRÁMITES	LUNS	19:00 – 20:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026

#### MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
OBRADOIRO DE MEMORIA	MARTES	17:30 – 19:00	11 €	27/01/2026	27/05/2026
XIMNASIA SUAVE	LUNS E MÉRCORES	09:30 – 10:30	11 €	26/01/2026	09/06/2026

# PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

## CCM PALAVEA

### CONVOCATORIA ENERO 2026

#### INFANCIA (HASTA LOS 12 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR PRIMARIA (1º A 6º)	LUNES Y MIÉRCOLES	18:00 - 19:30	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026
COCINA INFANTIL (8 A 12 AÑOS)	VIERNES	18:00 - 19:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
JUEGA Y EXPERIMENTA (5 A 8 AÑOS)	MARTES	17:00 – 18:00	11 €	27/01/2026	09/06/2026

#### JUVENTUD (13 A 17 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR SECUNDARIA (1º A 4º)	LUNES Y MIÉRCOLES	18.15 – 19.45	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026

#### INTERGENERACIONAL (A PARTIR DE LOS 18 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
LATIN&SWING	MIÉRCOLES	18:15 - 19:15	11 €	28/01/2026	10/06/2026
CULTURA GENERAL	MIÉRCOLES	16:45 - 17:45	GRATUITO	28/01/2026	10/06/2026
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	10:30 - 11:30	11 €	26/01/2026	27/05/2026
ESTIRAMIENTOS CORPORALES	LUNES	19:00 – 20:00	11 €	26/01/2026	08/06/2026
PILATES	MARTES Y JUEVES	19:30 - 20:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
MANEJO DEL MÓVIL ANDROID Y TRÁMITES	LUNES	19:00 – 20:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026

#### MÁS DE 65 AÑOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
TALLER DE MEMORIA	MARTES	17:30 – 19:00	11 €	27/01/2026	27/05/2026
GIMNASIA SUAVE	LUNES Y MIÉRCOLES	09:30 – 10:30	11 €	26/01/2026	09/06/2026