



PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM SAN DIEGO

XANEIRO 2026

INFANCIA

| ACTIVIDADE | DÍAS | HORARIO | PREZO | DATA INICIO | DATA FIN |
|----------------------------------|----------------|---------------|----------|-------------|------------|
| XESTIÓN DE EMOCIÓN (8 A 12 ANOS) | MÉRCORES | 17:00 - 18:00 | 11 € | 28/01/2026 | 10/06/2026 |
| ENGLISH FOR LIFE (8 A 11 ANOS) | LUNS | 16:30 - 17:30 | 11 € | 26/01/2026 | 08/06/2026 |
| APOIO ESCOLAR PRIMARIA 3º A 6º | MARTES E XOVES | 16:30 – 18:00 | GRATUITO | 27/01/2026 | 18/06/2026 |

XUVENTUDE

| ACTIVIDADE | DÍAS | HORARIO | PREZO | DATA INICIO | DATA FIN |
|------------------------------------|----------------|---------------|----------|-------------|------------|
| APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º E 2º) | MARTES E XOVES | 16.30 – 18:00 | GRATUITO | 27/01/2026 | 18/06/2026 |
| APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º E 4º) | MARTES E XOVES | 18:00 – 19:30 | GRATUITO | 27/01/2026 | 18/06/2026 |
| INGLÉS EN ACCIÓN (12 A 17 ANOS) | MÉRCORES | 18:00 – 19:00 | 11 € | 28/01/2026 | 10/06/2026 |

INTERXENERACIONAL

| ACTIVIDADE | DÍAS | HORARIO | PREZO | DATA INICIO | DATA FIN |
|------------------------------------|----------------|---------------|-------|-------------|------------|
| AERÓBIC MIX | XOVES | 19:30 - 20:30 | 11 € | 29/01/2026 | 11/06/2026 |
| MELLORA A TÚA POSTURA + EQUILIBRIO | MARTES E XOVES | 19:00 – 20:00 | 11 € | 27/01/2026 | 28/05/2026 |
| LATINOS SBK | LUNS | 18:30 - 19:30 | 11 € | 26/01/2026 | 08/06/2026 |
| COCIÑA | LUNS | 18:00 - 20:00 | 11 € | 26/01/2026 | 01/06/2026 |
| CORTE E CONFECCIÓN - INICIACIÓN | MÉRCORES | 18:00 - 20:00 | 11 € | 28/01/2026 | 27/05/2026 |
| ILUSTRACIÓN Á ACUARELA | MÉRCORES | 18:00 - 20:00 | 11 € | 28/01/2026 | 27/05/2026 |
| CONVERSA EN INGLÉS - INICIACIÓN | XOVES | 19:00 – 20:00 | 11 € | 29/01/2026 | 11/06/2026 |



| TRÁMITES BÁSICOS ONLINE | MÉRCORES | 10:00 - 11:30 | 11 € | 28/01/2026 | 10/06/2026 |
|-------------------------|-----------------|---------------|------|------------|------------|
| PILATES | VENRES | 10:00 - 11:00 | 11 € | 30/01/2026 | 12/06/2026 |
| SEVILLANAS AVANZADO | MÉRCORES | 19:00 – 20:00 | 11 € | 28/01/2026 | 10/06/2026 |
| TAICHÍ | MARTES E XOVES | 17:00 – 18:00 | 11 € | 27/01/2026 | 28/05/2026 |
| BISUTERÍA CREATIVA | MARTES | 17:00 – 18:30 | 11 € | 27/01/2026 | 09/06/2026 |
| IOGA | LUNS E MÉRCORES | 09.30 – 10:30 | 11 € | 26/01/2026 | 27/05/2026 |

MÁIS DE 65 ANOS

| ACTIVIDADE | DÍAS | HORARIO | PREZO | DATA INICIO | DATA FIN |
|----------------------------|----------------|---------------|-------|-------------|------------|
| XIMNASIA SUAVE | MARTES E XOVES | 10:30 – 11:30 | 11 € | 27/01/2026 | 28/05/2026 |
| MEMORIA - MAÑÁ | MARTES | 10:30 – 12:00 | 11 € | 27/01/2026 | 09/06/2026 |
| MEMORIA - TARDE | LUNS | 16:30 – 18:00 | 11 € | 26/01/2026 | 08/06/2026 |
| USO E MANEXO MÓBIL ANDROID | XOVES | 18:00 - 19:00 | 11 € | 29/01/2026 | 11/06/2026 |



PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

CCM SAN DIEGO

CONVOCATORIA ENERO 2026

INFANCIA (HASTA LOS 12 AÑOS)

| ACTIVIDAD | DÍAS | HORARIO | PRECIO | FECHA INICIO | FECHA FIN |
|------------------------------------|-----------------|---------------|----------|--------------|------------|
| GESTIÓN DE EMOCIONES (8 A 12 AÑOS) | JUEVES | 17:00 - 18:00 | 11 € | 28/01/2026 | 10/06/2026 |
| ENGLISH FOR LIFE (8 A 11 AÑOS) | LUNES | 16:30 - 17:30 | 11 € | 26/01/2026 | 08/06/2026 |
| APOYO ESCOLAR PRIMARIA 3º A 6º | MARTES Y JUEVES | 16:30 – 18:00 | GRATUITO | 27/01/2026 | 18/06/2026 |

JUVENTUD (HASTA LOS 17 AÑOS)

| ACTIVIDAD | DÍAS | HORARIO | PRECIO | FECHA INICIO | FECHA FIN |
|------------------------------------|-----------------|---------------|----------|--------------|------------|
| APOYO ESCOLAR SECUNDARIA (1º Y 2º) | MARTES Y JUEVES | 16.30 – 18.00 | GRATUITO | 27/01/2026 | 18/06/2026 |
| APOYO ESCOLAR SECUNDARIA (3º Y 4º) | MARTES Y JUEVES | 18:00 – 19:30 | GRATUITO | 27/01/2026 | 18/06/2026 |
| INGLÉS EN ACCIÓN (12 A 17 AÑOS) | MIÉRCOLES | 18:00 – 19:00 | 11 € | 28/01/2026 | 10/06/2026 |

INTERGENERACIONAL (A PARTIR DE 18 AÑOS)

| ACTIVIDAD | DÍAS | HORARIO | PRECIO | FECHA INICIO | FECHA FIN |
|-------------------------------------|-----------------|---------------|--------|--------------|------------|
| AERÓBIC MIX | JUEVES | 19:30 - 20:30 | 11 € | 29/01/2026 | 11/06/2026 |
| MEJORATU POSTURA + EQUILIBRIO | MARTES Y JUEVES | 19:00 – 20:00 | 11 € | 27/01/2026 | 28/05/2026 |
| LATINOS SBK | LUNES | 18:30 - 19:30 | 11 € | 26/01/2026 | 08/06/2026 |
| COCINA | LUNES | 18:00 - 20:00 | 11 € | 26/01/2026 | 01/06/2026 |
| CORTE Y CONFECCIÓN - INICIACIÓN | MIÉRCOLES | 18:00 - 20:00 | 11 € | 28/01/2026 | 27/05/2026 |
| ILUSTRACIÓN Á ACUARELA | MIÉRCOLES | 18:00 - 20:00 | 11 € | 28/01/2026 | 27/05/2026 |
| CONVERSACIÓN EN INGLÉS - INICIACIÓN | JUEVES | 19:00 – 20:00 | 11 € | 29/01/2026 | 1/06/2026 |
| TRÁMITES BÁSICOS ONLINE | MIÉRCOLES | 10:00 - 11:30 | 11 € | 28/01/2026 | 10/06/2026 |



| | | | | | |
|---------------------|-------------------|---------------|------|------------|------------|
| PILATES | VIERNES | 10:00 - 11:00 | 11 € | 30/01/2026 | 12/06/2026 |
| SEVILLANAS AVANZADO | MIÉRCOLES | 19:00 – 20:00 | 11 € | 28/01/2026 | 10/06/2026 |
| TAICHÍ | MARTES Y JUEVES | 17:00 – 18:00 | 11 € | 27/01/2026 | 28/05/2026 |
| BISUTERÍA CREATIVA | MARTES | 17:00 – 18:30 | 11 € | 27/01/2026 | 09/06/2026 |
| YOGA | LUNES Y MIÉRCOLES | 09.30 – 10:30 | 11 € | 26/01/2026 | 27/05/2026 |

MÁS DE 65 AÑOS

| ACTIVIDAD | DÍAS | HORARIO | PRECIO | FECHA INICIO | FECHA FIN |
|----------------------------|----------------|---------------|--------|--------------|------------|
| GIMNASIA SUAVE | LUNES Y JUEVES | 10:30 – 11:30 | 11 € | 26/01/2026 | 28/05/2026 |
| MEMORIA - MAÑANA | MARTES | 10:30 – 12:00 | 11 € | 27/01/2026 | 09/06/2026 |
| MEMORIA - TARDE | LUNES | 16:30 – 18:00 | 11 € | 26/01/2026 | 08/06/2026 |
| USO Y MANEJO MÓVIL ANDROID | JUEVES | 18:00 - 19:00 | 11 € | 29/01/2026 | 11/06/2026 |

CLUBS (A PARTIR DE 18 AÑOS)

| CLUB | DÍAS | HORARIO | PRECIO | FECHA INICIO | FECHA FIN |
|-----------------|-----------|---------------|----------|--------------|------------|
| LABORES | MIÉRCOLES | 10:30 – 12:30 | GRATUITO | 28/01/2026 | 03/06/2026 |
| BOLILLOS | LUNES | 19:00 – 20:30 | GRATUITO | 26/01/2026 | 01/06/2026 |
| CULTURA GENERAL | MARTES | 16:30 – 18:00 | GRATUITO | 27/01/2026 | 02/06/2026 |