

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM SAN DIEGO

XANEIRO 2026

INFANCIA

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XESTIÓN DE EMOCIÓN (8 A 12 ANOS)	MÉRCORES	17:00 - 18:00	11 €	28/01/2026	10/06/2026
ENGLISH FOR LIFE (8 A 11 ANOS)	LUNS	16:30 - 17:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026
APOIO ESCOLAR PRIMARIA 3º A 6º	MARTES E XOVES	16:30 - 18:00	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026

XUVENTUDE

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º E 2º)	MARTES E XOVES	16.30 - 18.00	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º E 4º)	MARTES E XOVES	18:00 - 19:30	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
INGLÉS EN ACCIÓN (12 A 17 ANOS)	MÉRCORES	18:00 - 19:00	11 €	28/01/2026	10/06/2026

INTERXENERACIONAL

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
AERÓBIC MIX	XOVES	19:30 - 20:30	11 €	29/01/2026	11/06/2026
MELLORA A TÚA POSTURA + EQUILIBRIO	MARTES E XOVES	19:00 - 20:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026
LATINOS SBK	LUNS	18:30 - 19:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026
COCÍÑA	LUNS	18:00 - 20:00	11 €	26/01/2026	01/06/2026
CORTE E CONFECCIÓN - INICIACIÓN	MÉRCORES	18:00 - 20:00	11 €	28/01/2026	27/05/2026
ILUSTRACIÓN Á ACUARELA	MÉRCORES	18:00 - 20:00	11 €	28/01/2026	27/05/2026
CONVERSA EN INGLÉS - INICIACIÓN	XOVES	19:00 - 20:00	11 €	29/01/2026	11/06/2026

TRÁMITES BÁSICOS ONLINE	MÉRCORES	10:00 - 11:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026
PILATES	VENRES	10:00 - 11:00	11 €	30/01/2026	12/06/2026
SEVILLANAS AVANZADO	MÉRCORES	19:00 – 20:00	11 €	28/01/2026	10/06/2026
TAICHÍ	MARTES E XOVES	17:00 – 18:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026
BISUTERÍA CREATIVA	MARTES	17:00 – 18:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026
IOGA	LUNS E MÉRCORES	09.30 – 10:30	11 €	26/01/2026	27/05/2026

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
XIMNASIA SUAVE	MARTES E XOVES	10:30 – 11:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
MEMORIA - MAÑÁ	MARTES	10:30 – 12:00	11 €	27/01/2026	09/06/2026
MEMORIA - TARDE	LUNS	16:30 – 18:00	11 €	26/01/2026	08/06/2026
USO E MANEXO MÓBIL ANDROID	XOVES	18:00 - 19:00	11 €	29/01/2026	11/06/2026

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

CCM SAN DIEGO

CONVOCATORIA ENERO 2026

INFANCIA (HASTA LOS 12 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
GESTIÓN DE EMOCIONES (8 A 12 AÑOS)	JUEVES	17:00 - 18:00	11 €	28/01/2026	10/06/2026
ENGLISH FOR LIFE (8 A 11 AÑOS)	LUNES	16:30 - 17:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026
APOYO ESCOLAR PRIMARIA 3º A 6º	MARTES Y JUEVES	16:30 – 18:00	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026

JUVENTUD (HASTA LOS 17 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR SECUNDARIA (1º Y 2º)	MARTES Y JUEVES	16.30 – 18.00	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
APOYO ESCOLAR SECUNDARIA (3º Y 4º)	MARTES Y JUEVES	18:00 – 19:30	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
INGLÉS EN ACCIÓN (12 A 17 AÑOS)	MIÉRCOLES	18:00 – 19:00	11 €	28/01/2026	10/06/2026

INTERGENERACIONAL (A PARTIR DE 18 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
AERÓBIC MIX	JUEVES	19:30 - 20:30	11 €	29/01/2026	11/06/2026
MEJORATU POSTURA + EQUILIBRIO	MARTES Y JUEVES	19:00 – 20:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026
LATINOS SBK	LUNES	18:30 - 19:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026
COCINA	LUNES	18:00 - 20:00	11 €	26/01/2026	01/06/2026
CORTE Y CONFECCIÓN - INICIACIÓN	MIÉRCOLES	18:00 - 20:00	11 €	28/01/2026	27/05/2026
ILUSTRACIÓN Á ACUARELA	MIÉRCOLES	18:00 - 20:00	11 €	28/01/2026	27/05/2026
CONVERSACIÓN EN INGLÉS - INICIACIÓN	JUEVES	19:00 – 20:00	11 €	29/01/2026	1/06/2026
TRÁMITES BÁSICOS ONLINE	MIÉRCOLES	10:00 - 11:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026

PILATES	VIERNES	10:00 - 11:00	11 €	30/01/2026	12/06/2026
SEVILLANAS AVANZADO	MIÉRCOLES	19:00 – 20:00	11 €	28/01/2026	10/06/2026
TAICHÍ	MARTES Y JUEVES	17:00 – 18:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026
BISUTERÍA CREATIVA	MARTES	17:00 – 18:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026
YOGA	LUNES Y MIÉRCOLES	09.30 – 10:30	11 €	26/01/2026	27/05/2026

MÁS DE 65 AÑOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
GIMNASIA SUAVE	LUNES Y JUEVES	10:30 – 11:30	11 €	26/01/2026	28/05/2026
MEMORIA - MAÑANA	MARTES	10:30 – 12:00	11 €	27/01/2026	09/06/2026
MEMORIA - TARDE	LUNES	16:30 – 18:00	11 €	26/01/2026	08/06/2026
USO Y MANEJO MÓVIL ANDROID	JUEVES	18:00 - 19:00	11 €	29/01/2026	11/06/2026

CLUBS (A PARTIR DE 18 AÑOS)

CLUB	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
LABORES	MIÉRCOLES	10:30 – 12:30	GRATUITO	28/01/2026	03/06/2026
BOLILLOS	LUNES	19:00 – 20:30	GRATUITO	26/01/2026	01/06/2026
CULTURA GENERAL	MARTES	16:30 – 18:00	GRATUITO	27/01/2026	02/06/2026