

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS

CCM MONELOS

CONVOCATORIA XANEIRO 2026

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º E 4º)	MARTES E XOVES	16:15 - 17:45	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (5º E 6º)	LUNS E MÉRCORES	16:15 - 17:45	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026
COCIÑA INFANTIL (9 A 12 ANOS)	MÉRCORES	18:00 - 19:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026
RECICLAXE CREATIVO (5 A 8 ANOS)	MÉRCORES	18:00 - 19:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º E 2º)	LUNS E MÉRCORES	17:50 – 19:20	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º E 4º)	MARTES E XOVES	18:00 – 19:30	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BAILES DE SALÓN INICIACIÓN	MÉRCORES	19:30 - 20:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026
BAILES LATINOS INICIACIÓN	MÉRCORES	18:25 - 19:25	11 €	28/01/2026	10/06/2026
OBRADOIRO DE CALCETA	LUNS	16:15 - 18:15	11 €	26/01/2026	01/06/2026
OBRADOIRO DE COCIÑA	MARTES	10:00 - 12:00	11 €	27/01/2026	26/05/2026
DEBUXO E PINTURA – 1	MARTES	18:30 - 20:30	11 €	27/01/2026	26/05/2026
DEBUXO E PINTURA – 2	XOVES	17:30 - 19:30	11 €	29/01/2026	28/05/2026
XIMNASIA MANTEMENTO - TARDE	LUNS E MÉRCORES	19:30 - 20:30	11 €	26/01/2026	27/05/2026

XIMNASIA MANTEMENTO - MAÑÁ	LUNS E MÉRCORES	10:05 - 11:05	11 €	26/01/2026	27/05/2026
INGLÉS PARA O DÍA A DÍA	VENRES	10:30 - 11:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
INICIACIÓN A INFORMÁTICA E USO DE RRSS	XOVES	16:30 - 17:30	11 €	29/01/2026	11/06/2026
PILATES	MARTES E XOVES	10:10 - 11:10	11 €	27/01/2026	28/05/2026
TAICHÍ	MARTES E XOVES	11:30 - 12:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
MANEXO DE APP MOBIL ANDROID	VENRES	11:05 – 12:05	11 €	30/01/2026	12/06/2026
IOGA	MARTES E XOVES	19:30 – 20:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
INICIACIÓN A COSTURA	VENRES	18:30 – 20:30	11 €	30/01/2026	29/05/2026

MÁIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
CULTURA XERAL	LUNS E MÉRCORES	10:00 – 11:00	GRATUITO	26/01/2026	10/06/2026
USO E MANEXO MÓBIL ANDROID (INICIACIÓN)	VENRES	10:00 – 11:00	11 €	30/01/2026	12/06/2026
OBRADOIRO DE MEMORIA 1	MARTES E XOVES	10:00 – 11:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026
OBRADOIRO DE MEMORIA 2	MARTES E XOVES	11:05 – 12:05	11 €	27/01/2026	28/05/2026
CONTROL POSTURAL + 55 ANOS	LUNS E MÉRCORES	11:15 - 12:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

CCM MONELOS

CONVOCATORIA ENERO 2026

INFANCIA (HASTA LOS 12 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR PRIMARIA (3º Y 4º)	MARTES Y JUEVES	16:15 - 17:45	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
APOYO ESCOLAR PRIMARIA (5º Y 6º)	LUNES Y MIÉRCOLES	16:15 - 17:45	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026
COCINA INFANTIL (9 A 12 AÑOS)	MIÉRCOLES	18:00 - 19:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026
RECICLAJE CREATIVO (5 A 8 AÑOS)	MIÉRCOLES	18:00 - 19:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026

JUVENTUD (13 A 17 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR SECUNDARIA (1º Y 2º)	LUNES Y MIÉRCOLES	17:50 - 19:20	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026
APOYO ESCOLAR SECUNDARIA (3º Y 4º)	MARTES Y JUEVES	18:00 - 19:30	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026

INTERGENERACIONAL (A PARTIR DE LOS 18 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
BAILES DE SALÓN INICIACIÓN	MIÉRCOLES	19:30 - 20:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026
BAILES LATINOS INICIACIÓN	MIÉRCOLES	18:25 - 19:25	11 €	28/01/2026	10/06/2026
TALLER DE CALCETA	LUNES	16:15 - 18:15	11 €	26/01/2026	01/06/2026
TALLER DE COCINA	MARTES	10:00 - 12:00	11 €	27/01/2026	26/05/2026
DIBUJO Y PINTURA – 1	MARTES	18:30 - 20:30	11 €	27/01/2026	26/05/2026
DIBUJO Y PINTURA – 2	JUEVES	17:30 - 19:30	11 €	29/01/2026	28/05/2026
GIMNASIA MANTEMENTO - TARDE	LUNES Y MIÉRCOLES	19:30 - 20:30	11 €	26/01/2026	27/05/2026
GIMNASIA MANTEMENTO - MAÑANA	LUNES Y MIÉRCOLES	10:05 - 11:05	11 €	26/01/2026	27/05/2026
INGLÉS PARA EL DÍA A DÍA	VIERNES	10:30 - 11:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026

INICIACIÓN A INFORMÁTICA Y USO DE RRSS	JUEVES	16:30 - 17:30	11 €	29/01/2026	11/06/2026
PILATES	MARTES Y JUEVES	10:10 - 11:10	11 €	27/01/2026	28/05/2026
TAICHÍ	MARTES Y JUEVES	11:30 - 12:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
MANEJO DE APP MÓVIL ANDROID	VIERNES	11:05 – 12:05	11 €	30/01/2026	12/06/2026
YOGA	MARTES Y JUEVES	19:30 – 20:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
INICIACIÓN A COSTURA	VIERNES	18:30 – 20:30	11 €	30/01/2026	29/05/2026

MÁS DE 65 AÑOS					
ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
CULTURA GENERAL	LUNES Y MIÉRCOLES	10:00 – 11:00	GRATUITO	26/01/2026	10/06/2026
USO Y MANEJO MÓVIL ANDROID (INICIACIÓN)	VIERNES	10:00 – 11:00	11 €	30/01/2026	12/06/2026
TALLER DE MEMORIA 1	MARTES Y JUEVES	10:00 – 11:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026
TALLER DE MEMORIA 2	MARTES Y JUEVES	11:05 – 12:05	11 €	27/01/2026	28/05/2026
CONTROL POSTURAL + 55 AÑOS	LUNES Y MIÉRCOLES	11:15 - 12:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026

CLUBS (A PARTIR DE 18 AÑOS)

CLUB	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
TEATRO	VIERNES	18:00 – 20:00	GRATUITO	30/01/2026	05/06/2026
BOLILLOS	MARTES	18:00 – 20:00	GRATUITO	27/01/2026	02/06/2026