

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES CCM CIUDAD VIEJA

CONVOCATORIA ENERO 2026

INFANCIA (HASTA LOS 12 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
LETTERING (8 A 12 AÑOS)	VIERNES	17:15 - 18:45	11 €	30/01/2026	12/06/2026
APOYO ESCOLAR PRIMARIA (3º E 4º)	LUNES Y MIÉRCOLES	17:15 - 18:45	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026
APOYO ESCOLAR PRIMARIA (5º E 6º)	MARTES Y JUEVES	17:15 - 18:45	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026

JUVENTUD (13 A 17 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR SECUNDARIA (1º a 2º)	LUNES Y MIÉRCOLES	18.50 – 20.20	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026
APOYO ESCOLAR SECUNDARIA (3º a 4º)	MARTES Y JUEVES	18.50 – 20.20	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026

INTERGENERACIONAL (A PARTIR DE LOS 18 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
BORDADO CREATIVO	JUEVES	18:00 - 20:00	11 €	29/01/2026	28/05/2026
TALLER DE CALCETA	MIÉRCOLES	17:15 - 19:15	11 €	28/01/2026	27/05/2026
TALLER DE COCINA	LUNES	17:00 - 19:00	11 €	26/01/2026	01/06/2026
DIBUJO A LÁPIZ	LUNES	17:00 - 19:00	11 €	26/01/2026	01/06/2026
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO	LUNES Y MIÉRCOLES	11:15 - 12:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026
SWING	VIERNES	19:30 - 20:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
PILATES	MARTES Y JUEVES	19:30 - 20:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
YOGA	LUNES Y MIÉRCOLES	19:40 - 20:40	11 €	26/01/2026	27/05/2026
PATCHWORK	VIERNES	16:45 – 18:15	11 €	30/01/2026	12/06/2026
AEROBIC MIX (-65 ANOS)	MARTES	18:15 – 19:15	11 €	27/01/2026	09/06/2026

GIMNASIA DE ESPALDA	MARTES Y JUEVES	10:00 – 11:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026
---------------------	-----------------	---------------	------	------------	------------

MÁS DE 65 AÑOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
USO Y MANEJO DE MÓVIL ANDROID	JUEVES	10:00 – 11:00	11 €	29/01/2026	11/06/2026
EN FORMA BAILANDO	LUNES Y MIÉRCOLES	10:00 – 11:00	11 €	26/01/2026	27/05/2026
TALLER DE MEMORIA	MARTES Y JUEVES	11:00 – 12:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURAIS CCM CIDADE VELLA

CONVOCATORIA XANEIRO 2026

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
LETTERING (8 A 12 ANOS)	VENRES	17:15 - 18:45	11 €	30/01/2026	12/06/2026
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º E 4º)	LUNS E MÉRCORES	17:15 - 18:45	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (5º E 6º)	MARTES E XOVES	17:15 - 18:45	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º a 2º)	LUNS E MÉRCORES	18.50 – 20.20	GRATUITO	26/01/2026	17/06/2026
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º a 4º)	MARTES E XOVES	18.50 – 20.20	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DOS 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
BORDADO CREATIVO	XOVES	18:00 - 20:00	11 €	29/01/2026	28/05/2026
OBRADOIRO DE CALCETA	MÉRCORES	17:15 - 19:15	11 €	28/01/2026	27/05/2026
OBRADOIRO DE COCIÑA	LUNS	17:00 - 19:00	11 €	26/01/2026	01/06/2026
DEBUXO A LÁPIZ	LUNS	17:00 - 19:00	11 €	26/01/2026	01/06/2026
XIMNASIA DE MANTEMENTO	LUNS E MÉRCORES	11:15 - 12:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026
SWING	VENRES	19:30 - 20:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
PILATES	MARTES E XOVES	19:30 - 20:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
IOGA	LUNS E MÉRCORES	19:40 - 20:40	11 €	26/01/2026	27/05/2026
PATCHWORK	VENRES	16:45 – 18:15	11 €	30/01/2026	12/06/2026
AEROBIC MIX (-65 ANOS)	MARTES	18:15 – 19:15	11 €	27/01/2026	09/06/2026

XIMNASIA DE ESPALDA	MARTES E XOVES	10:00 – 11:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026
---------------------	----------------	---------------	------	------------	------------

MAIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
USO E MANEXO DE MÓBIL ANDROID	XOVES	10:00 – 11:00	11 €	29/01/2026	11/06/2026
EN FORMA BAILANDO	LUNS E MÉRCORES	10:00 – 11:00	11 €	26/01/2026	27/05/2026
OBRADOIRO DE MEMORIA	MARTES E XOVES	11:00 – 12:00	11 €	27/01/2026	28/05/2026