

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

CCM LOS MALLOS

CONVOCATORIA ENERO 2026

INFANCIA (HASTA LOS 12 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR PRIMARIA (3º Y 4º)	MARTES Y JUEVES	16:30 - 18:00	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
APOYO ESCOLAR PRIMARIA (5º Y 6º)	MARTES Y JUEVES	18:00 - 19:30	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
DISEÑO DE PERSONAJES MANGA (8 A 12 AÑOS)	SÁBADOS	12:00 - 13:00	11 €	31/01/2026	13/06/2026
INGLÉS CONVERSACIÓN (5º Y 6º)	LUNES	17:30 - 18:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026

JUVENTUD (13 A 17 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
APOYO ESCOLAR SECUNDARIA (1º E 2º)	MIÉRCOLES Y JUEVES	16:30 – 18:00	GRATUITO	28/01/2026	18/06/2026
APOYO ESCOLAR SECUNDARIA (3º E 4º)	MIÉRCOLES Y JUEVES	18:00 – 19:30	GRATUITO	28/01/2026	18/06/2026
CREACIÓN DE MANGA (13 A 17 AÑOS)	SÁBADOS	11:00 – 12:00	11 €	31/01/2026	13/06/2026
DANZA URBANA (12 A 16 AÑOS)	JUEVES	17:30 – 18:30	11 €	29/01/2026	11/06/2026

INTERGENERACIONAL (A PARTIR DE LOS 18 AÑOS)

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
AERÓBIC LATINO	LUNES Y VIERNES	10:30 - 11:30	11 €	26/01/2026	01/06/2026
LATINO SBK	MARTES	17:00 - 18:00	11 €	27/01/2026	09/06/2026
BISUTERÍA CREATIVA	MIÉRCOLES	19:00 - 20:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026
GIMNASIA (MAÑANA)	MARTES Y JUEVES	09:30 - 10:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
GIMNASIA (TARDE)	LUNES Y MIÉRCOLES	16:30 - 17:30	11 €	26/01/2026	27/05/2026
INFORMÁTICA (INICIACIÓN)	MIÉRCOLES	11:00 - 12:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026
INFORMÁTICA (NIVEL MEDIO)	MARTES	18:00 - 19:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026

INGLÉS INICIACIÓN	JUEVES	17:00 - 18:30	11 €	29/01/2026	10/06/2026
PILATES	MARTES Y JUEVES	10:45 - 11:45	11 €	27/01/2026	28/05/2026
GIMNASIA GAP (MENORES 60 AÑOS)	LUNES Y MIÉRCOLES	19:00 - 20:00	11 €	26/01/2026	27/05/2026
DIBUJO Y PINTURA	MIÉRCOLES	11:00 - 13:00	11 €	28/01/2026	27/05/2026
PINTURA AL ÓLEO	LUNES	16:30 - 18:30	11 €	26/01/2026	01/06/2026
TALLER DE COCINA	VIERNES	11:45 - 13:45	11 €	30/01/2026	29/05/2026
CHIKUNG: GIMNASIA LENTA	LUNES Y MIÉRCOLES	09:15 - 10:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026
MANEJO DE MÓVIL ANDROID	MIÉRCOLES	18:30 - 20:00	11 €	28/01/2026	10/06/2026
YOGA	LUNES Y MIÉRCOLES	17:40 - 18:40	11 €	26/01/2026	27/05/2026

MÁS DE 65 AÑOS

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
TALLER DE MEMORIA (MAÑANA)	VIERNES	10:00 - 11:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
TALLER DE MEMORIA (TARDE)	MARTES	17:00 - 18:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026

CLUBS (A PARTIR DE LOS 18 AÑOS)

CLUB	DÍAS	HORARIO	PRECIO	FECHA INICIO	FECHA FIN
MEDITACIÓN	SÁBADOS	10:30 - 12:00	GRATUITO	31/01/2026	06/06/2026
CULTURA GENERAL	LUNES - MARTES	18:30 - 20:00	GRATUITO	26/01/2026	05/06/2026
BOLILLOS	LUNES	16:25 - 18:25	GRATUITO	26/01/2026	01/06/2026
TEATRO	JUEVES	18:30 - 20:30	GRATUITO	29/01/2026	04/06/2026

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES

CCM OS MALLOS

CONVOCATORIA XANEIRO 2026

INFANCIA (ATA OS 12 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (3º E 4º)	MARTES E XOVES	16:30 - 18:00	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
APOIO ESCOLAR PRIMARIA (5º E 6º)	MARTES E XOVES	18:00 - 19:30	GRATUITO	27/01/2026	18/06/2026
DESEÑO DE PERSONAXES MANGA (8 A 12 ANOS)	SÁBADOS	12:00 - 13:00	11 €	31/01/2026	13/06/2026
INGLÉS CONVERSA (5º Y 6º)	LUNS	17:30 - 18:30	11 €	26/01/2026	08/06/2026

XUVENTUDE (13 A 17 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (1º E 2º)	MÉRCORES E XOVES	16:30 – 18:00	GRATUITO	28/01/2026	18/06/2026
APOIO ESCOLAR SECUNDARIA (3º E 4º)	MÉRCORES E XOVES	18:00 – 19:30	GRATUITO	28/01/2026	18/06/2026
CREACIÓN DE MANGA (13 A 17 ANOS)	SÁBADOS	11:00 – 12:00	11 €	31/01/2026	13/06/2026
DANZA URBANA (12 A 16 ANOS)	XOVES	17:30 – 18:30	11 €	29/01/2026	11/06/2026

INTERXENERACIONAL (A PARTIR DE 18 ANOS)

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
AERÓBIC LATINO	LUNS E VENRES	10:30 - 11:30	11 €	26/01/2026	01/06/2026
LATINO SBK	MARTES	17:00 - 18:00	11 €	27/01/2026	09/06/2026
BIXUTERÍA CREATIVA	MÉRCORES	19:00 - 20:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026
XIMNASIA (MAÑÁ)	MARTES E XOVES	09:30 - 10:30	11 €	27/01/2026	28/05/2026
XIMNASIA (TARDE)	LUNS E MÉRCORES	16:30 - 17:30	11 €	26/01/2026	27/05/2026
INFORMÁTICA (INICIACIÓN)	MÉRCORES	11:00 - 12:30	11 €	28/01/2026	10/06/2026
INFORMÁTICA (NIVEL MEDIO)	MARTES	18:00 - 19:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026

INGLÉS INICIACIÓN	XOVES	17:00 - 18:30	11 €	29/01/2026	10/06/2026
PILATES	MARTES E XOVES	10:45 - 11:45	11 €	27/01/2026	28/05/2026
XIMNASIA GAP (MENORES 60 ANOS)	LUNS E MÉRCORES	19:00 - 20:00	11 €	26/01/2026	27/05/2026
DEBUXO E PINTURA	MÉRCORES	11:00 - 13:00	11 €	28/01/2026	27/05/2026
PINTURA AO ÓLEO	LUNS	16:30 - 18:30	11 €	26/01/2026	01/06/2026
OBRADOIRO DE COCIÑA	VENRES	11:45 – 13:45	11 €	30/01/2026	29/05/2026
CHIKUNG: XIMNASIA LENTA	LUNS E MÉRCORES	09:15 – 10:15	11 €	26/01/2026	27/05/2026
MANEXO DE MÓBIL ANDROID	MÉRCORES	18:30 - 20:00	11 €	28/01/2026	10/06/2026
IOGA	LUNS E MÉRCORES	17:40 – 18:40	11 €	26/01/2026	27/05/2026

MAIS DE 65 ANOS

ACTIVIDADE	DÍAS	HORARIO	PREZO	DATA INICIO	DATA FIN
OBRADOIRO DE MEMORIA (MAÑÁ)	VENRES	10:00 – 11:30	11 €	30/01/2026	12/06/2026
OBRADOIRO DE MEMORIA (TARDE)	MARTES	17:00 – 18:30	11 €	27/01/2026	09/06/2026