



Nocturnia

ABRIL | AGOSTO 2025

*para una de ocio
saudable para a mocidade*

@NOCTURNIACORUNA



Nocturnia

ABRIL - AGOSTO 2025

Nocturnia é un programa de ocio saudable para a xuventude organizado polo servizo de Mocidade da concellaría de Igualdade, Benestar Social e Participación do Concello da Coruña, que recibe financiación do Ministerio de Sanidade e Benestar Social. Ofrece unha serie de actividades gratuitas para que a **xente moza, de 12 a 30 anos**, as teñades en conta á hora de planificar as vosas fins de semana.

Como podes participar?

1. Bótalles un ollo a todas as actividades
2. Se xa sabes a cal ir, inscríbete nos prazos marcados. As inscricións son semanais, ábreanse os luns ás 16.00 h e péchanse os xoves ás 12.00 h, ou ao esgotar as prazas
3. As inscricións realízanse na web **www.coruna.gal/nocturnia**
4. Para acceder as actividades será obligatorio aceptar as condicións de participación no programa e levar o DNI
5. O programa pode ter cambios por causas externas así que toda a información actualizada está na web e nas redes sociais do programa.
6. Se tes algunha dúbida podes escribirnos ao mail **nocturniacoruna@gmail.com**

Nocturnia

ABRIL - AGOSTO 2025

ABRIL 2025

VENRES 4 DE ABRIL DE 2025

INSCRICIÓN DO 31 DE MARZO AO 3 DE ABRIL DE 2025

Taller de estampación textil con stencil casero
21,15 a 23,15 h | Ágora | Sucede Arte Visual

Obradoiro de cociña: Trenzadas comestibles
21,15 a 23,15 h | Ágora | Andrés Cuevas Gil

Taller de kokedamas
21,15 a 23,15 h | Ágora | Kai.Zen Estudio

Roteiro cidade e historia: Os símbolos do modernismo na cidade
21,00 a 23,00 h | Punto de encontro: praza de Lugo | Asociación cultural Scénica

Iniciación á escalada
20,00 a 22,00 h | Sala AMI | AMI montañismo

SÁBADO 5 DE ABRIL DE 2025

INSCRICIÓN DO 31 DE MARZO AO 3 DE ABRIL DE 2025

Ruta ambiental: "Miradoiro da Terra Chá" (Outeiro de Rei), paisaxes megalíticas
09,00 a 19,00 h | Saída do Forum Metropolitano | OF Experiencias

Surf iniciación
11,00 a 13,00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf Escola

Quadball iniciación
19,00 a 21,00 h | Espazo deportivo municipal | Dementores Quidditch Coruña

Taller de scrapbooking
19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | OF Experiencias

VENRES 11 DE ABRIL DE 2025

INSCRICIÓN DO 7 AO 10 DE ABRIL DE 2025

Taller de mindfulness
21,15 a 23,15 h | Ágora | Laura Campos Suárez

Taller práctico de preparación de casting: diante da cámara
21,15 a 23,15 h | Ágora | Asociación Noite Bohemia

SÁBADO 12 DE ABRIL DE 2025

INSCRICIÓN DO 7 AO 10 DE ABRIL DE 2025

Surf iniciación
11,00 a 13,00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf Escola

Taller de iniciación ao breaking
18,00 a 20,00 h | Naves de Metrosidero | Sergio Perol - Break Studio (Jungle word)

Taller de tintes naturais e estampación shibori
18,00 a 20,00 h | Naves de Metrosidero | Beatriz Rocha Parga

Nocturnia

ABRIL - AGOSTO 2025

ABRIL - MAIO 2025

VENRES 25 DE ABRIL DE 2025

INSCRICIÓN DO 21 AO 24 DE ABRIL DE 2025

Taller de colaxe da natureza

21,15 a 23,15 h | Ágora | Taller de Polo

Obradoiro de letras con lexivía

21,15 a 23,15 h | Ágora | Alba Farto

Obradoiro de Cabaré

21,15 a 23,15 h | Ágora | Yolanda Paz

Taller de maquillaxe neón

21,15 a 23,15 h | Ágora | Eco dos Teixos

SÁBADO 26 DE ABRIL DE 2025

INSCRICIÓN DO 21 AO 24 DE ABRIL DE 2025

Ruta termal ambiental Baños do río Caldo

08,00 a 20,00 h | Saída desde o Forum |
Metropolitano | OF Experiencias

Skate de Iniciación

18,00 a 20,00 h | Naves do Metrosidero |
NorthSide Skatepark

Taller de maquillaxe teatral

18,00 a 20,00 h | Naves de Metrosidero |
Asociación Noite Bohemia

Crea e decora o teu milagrito mexicano

18,00 a 20,00 h | Naves de Metrosidero | Susana
Anta

VENRES 2 DE MAYO DE 2025

INSCRICIÓN DO 28 AO 30 DE ABRIL DE 2025

Xornadas de xogos de taboleiro

17,30 a 20,30 h | Naves do Metrosidero |
Asociación Cultural Draco

Obradoiro "bordando madeira"

21,15 a 23,15 h | Ágora | Tocamadera

**Moda distópica: Deseño de vestiario creativo
con crebas mariñas**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Ana Lema García ("Ana
Lee")

**Obradoiro de cociña: Xoiería Creativa
Comestible**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Andres Cuevas Gil

Bodyfulness: meditando en movemento

21,15 a 23,15 h | Ágora | Laura Martínez Rey

SÁBADO 3 DE MAYO DE 2025

INSCRICIÓN DO 28 AO 30 DE ABRIL DE 2025

Iniciación e ruta en táboas SUP

16,00 a 18,00 h | Marina Coruña | Píntega Kaiak

Scape room: misterio da Coruña

19,00 a 21,00 h | Naves do Metrosidero | Laura
Campos

**Obradoiro de creación de personaxes de agulla
e feltro**

19,00 a 21,00 h | Naves do Metrosidero | María
Ramírez Aldariz

**Taller de creación de personaxes no teatro
xestual**

18,00 a 20,00 h | Naves do Metrosidero | Inda
Pereda

Nocturnia

ABRIL - AGOSTO 2025

MAIO 2025

VENRES 9 DE MAYO DE 2025

INSCRICIÓN DO 5 AO 8 DE MAIO DE 2025

Travesía en movemento: taller de introducción á danza contemporánea
21,15 a 23,15 h | Ágora | GS Danza - Artestudio Formación

Obradoiro de encadernación en acordeón
21,15 a 23,15 h | Ágora | Manchea S. Coop Galega

Miradas creativas: taller de fotografía
21,15 a 23,15 h | Ágora | Arteceibe

Roteiro cidade e historia: San Antón en tempos de Felipe II (roteiro dramatizado e xogado)
21,15 a 23,15 h | Castelo de San Antón | Asociación cultural Scenica

SÁBADO 10 DE MAYO DE 2025

IINSCRICIÓN DO 5 AO 8 DE MAIO DE 2025

Ruta ambiental: "Estaca de Bares" (Mañón), o punto máis o Norte
09,00 a 20,00 h | Saída desde Fórum Metropolitano | OF Experiencias

Taller de clown
19,00 a 21, 00 h | Naves Metrosidero | Inda Pereda

Taller de lettering bordado
19,00 a 21,00 h | Naves Metrosidero | Vero Novoa

VENRES 23 DE MAYO DE 2025

INSCRICIÓN DO 19 AO 22 DE MAIO DE 2025

Taller de canto: tipos de voces segundo a técnica VDT
21,15 a 23,15 h | Ágora | Marta Mera

Obradoiro de encadernación de caderno xaponés: cosendo estrelas en papel
21,15 a 23,15 h | Ágora | Tocamadera

Introdución a meditación tibetana: viaxe o noso interior
21,15 a 23,15 h | Ágora | Marcos Fuentes

Taller de lightpainting
21,15 a 23,15 h | Ágora | Belén Terlizzi

Taller de exploración creativa con acuarela e bordado
21,15 a 23,15 h | Ágora | Vero Novoa

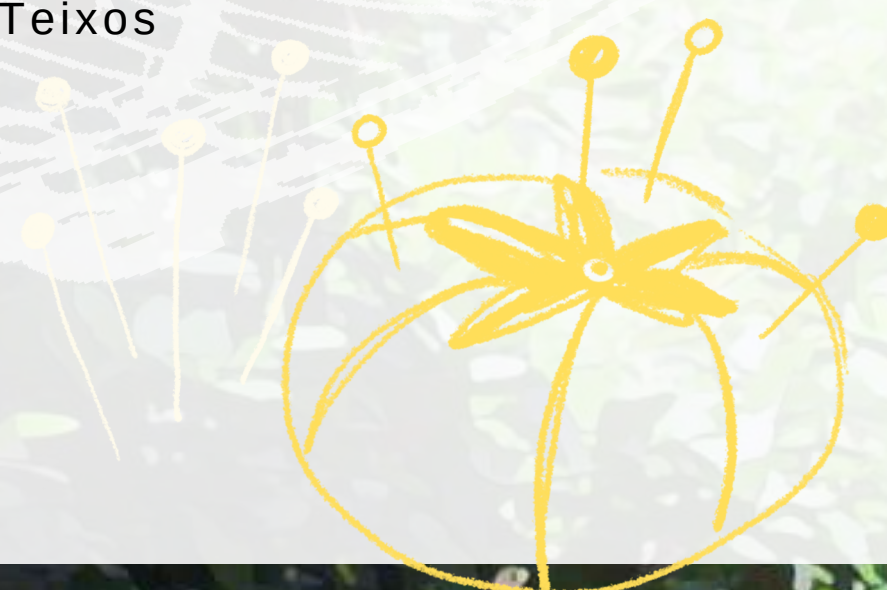
SÁBADO 24 DE MAYO DE 2025

INSCRICIÓN DO 19 AO 22 DE MAIO DE 2025

Surf iniciación
10.00 a 12.00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf Escola

Xogo de rol: lobisomes e meigas
20,00 a 22,00 h | Naves de Metrosidero | Laura Campos Suárez

Taller de macramé
19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Eco dos Teixos



Nocturnia

ABRIL - AGOSTO 2025

MAIO - XUÑO 2025

VENRES 30 DE MAYO DE 2025

INSCRICIÓN DO 26 AO 29 DE MAIO DE 2025

Roteiro cidade e historia: Os xardíns da literatura

21,00 a 23,00 h | Punto encontro: Palco da música dos xardíns de Méndez Núñez | Asociación cultural Scenica

Taller de danza tahitiana: Ote'a

21,15 a 23,15 h | Ágora | Asociación Apethai Galicia

Obradoiro de encadernación tipo bradel

21,15 a 23,15 h | Ágora | Manchea S. Coop Galega

Iniciación ao ukelele

21,15 a 23,15 h | Ágora | Cristóbal Boedo Buño

SÁBADO 31 DE MAIO DE 2025

INSCRICIÓN DO 26 AO 29 DE MAIO DE 2025

Imos á roca: escalada na contorna natural

09,00 a 18,00 h | Saída da sala AMI | AMI montañismo

Iniciación ao fútbol gaélico

19,00 a 21,00 h | Espazo deportivo municipal | Club deportivo A Coruña Fillos de Breogán

Taller de creación de minipaisaxes: túnel book

19,30 a 21,30 h | Naves do Metrosidero | OF Experiencias

Xornada de roles ocultos

17,30 a 20,30 h | Naves de Metrosidero | Asociación Cultural Draco

VENRES 6 DE XUÑO DE 2025

INSCRICIÓN DO 2 AO 5 DE XUÑO DE 2025

Obradoiro degradado: onde hai patrón

21,00 a 23,00 h | Espazo Manchea | Manchea S. Coop Galega

Pintura experimental con elementos naturais

21,15 a 23,15 h | Ágora | Fanithings

Iniciación á curtametraxe, o cinema en formato pequeno

21,15 a 23,15 h | Ágora | Carlos Prado Pampín

Obradoiro técnicas experimentais de gravado

21,15 a 23,15 h | Ágora | María Elena González Arca / Un Mar de cores

Fai MATCH coa túa voz: atopa o son que che representa (ferramentas e técnicas logopédicas)

21,15 a 23,15 h | Ágora | Alba R. Piñeiroa

SÁBADO 7 DE XUÑO DE 2025

INSCRICIÓN DO 2 AO 5 DE XUÑO DE 2025

Quadball iniciación

17,00 a 19,00 h | Parque de Eirís - zona Cúpula | Dementores Quidditch Coruña

Taller de improvisación teatral e creación de contidos

19,00 a 22,00 h | Naves de Metrosidero | Asociación Noite Bohemia

Taller "crear con colaxe"

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Taller de Polo

Nocturnia

ABRIL - AGOSTO 2025

XUÑO 2025

VENRES 13 DE XUÑO DE 2025

INSCRICIÓN DO 9 AO 12 DE XUÑO DE 2025

Taller de fotobordado

21,15 a 23,15 h | Ágora | Vero Novoa

Talle de tinta botánica

21,15 a 23,15 h | Ágora | Eco dos Teixos

Taller de comedia xestual

21,15 a 23,15 h | Ágora | Inda Pereda

Taller de creación de contido dixital

20,00 a 23,00 h | Sala Gurugú | Juan Carlos Miranda López - Sala Gurugú

Introdución ao ioga tibetano: Os Guerreiros Tibetanos

21,15 a 23,15 h | Ágora | Marcos Fuentes Noya

SÁBADO 14 DE XUÑO DE 2025

INSCRICIÓN DO 9 AO 12 DE XUÑO DE 2025

Rutas guiada dos Fornos con entrada á mina Consuelo e descenso en tiroliña (A Pontenova)

08,00 a 20,00 h | Saída de Fórum Metropolitano | OF Experiencias

Skate de Iniciación

18,00 a 20,00 h | Naves de Metrosidero | NorthSide Skatepark

Como Participar nunha Game Jam Usando Só Software Libre

18,00 a 21,00 h | Espazo xuvenil O Remanso | Proxecto Espiga S.Coop. Xuvenil Galega

Monoimpresión sobre prancha de barro sen cocción

18,00 a 20,00 h | Naves de Metrosidero | Susana Anta

VENRES 27 DE XUÑO DE 2025

INSCRICIÓN DO 23 AO 26 DE XUÑO DE 2025

Obradoiro fábrica de plumillas e cálamos

21,15 a 23,15 h | Ágora | Alba Farto

Obradoiro de gyotaku botánico: grabado con tinta e flores

21,15 a 23,15 h | Ágora | Tocamadera

Taller de danza tahitiana: 'Ori tahiti 'Aparima

21,15 a 23,15 h | Ágora | Asociación Apethai Galicia

Obradoiro expresa neón, unha experiencia especial e luminosa

21,15 a 23,15 h | Ágora | María Elena González Arca / Un Mar de cores

SÁBADO 28 DE XUÑO DE 2025

INSCRICIÓN DO 23 AO 26 DE XUÑO DE 2025

Surf iniciación

10.00 a 12.00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf Escola

Taller de lettering creativo

18,30 a 20,30 h | Naves do Metrosidero | OF Experiencias

Xornadas de xogos de rol

17,30 a 20,30 h | Naves do Metrosidero | Asociación Cultural Draco

Aves nocturnas da Cidade da Coruña

20,00 a 23,00 h | Punto de encontro: Acceso parque de Bens | Grupo Naturalista Hábitat

Nocturnia

ABRIL - AGOSTO 2025

XULLO 2025

VENRES 4 DE XULLO DE 2025

INSCRICIÓN DO 30 DE XUÑO AO 3 DE XULLO DE 2025

Xogo de misterio: Crime na Cidade Vella
18,00 a 19,00 h | Naves de Metrosidero | Laura Campos

Xogo de misterio: Crime na Cidade Vella
19,30 a 20,30 h | Naves de Metrosidero | Laura Campos

Iniciación ao crochet
20,15 a 23,15 h | Ágora | Elba Iglesias Cambón

Creatividade cos malabares
21,15 a 23,15 h | Ágora | Ramón Gato

Taller de bisutería cerámica: creación de pezas
21,15 a 23,15 h | Ágora | Carmen Soriano Pereda

SÁBADO 5 DE XULLO DE 2025

INSCRICIÓN DO 30 DE XUÑO AO 3 DE XULLO DE 2025

Iniciación á escalada
18,00 a 20,00 h | Sala AMI | AMI montañismo

Obradoiro de símbolos celtas
19,00 a 21,00 h | Naves do Metrosidero | Xanzá Movemento EcoCreativo

Obradoiro de estampación
19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Lara Esperante Ingelmo

VENRES 11 DE XULLO DE 2025

INSCRICIÓN DO 7 AO 10 DE XULLO DE 2025

Taller de coronas florais decorativas
21,15 a 23,15 h | Ágora | Kai.Zen Estudio

Taller de fiorama: stringart
21,15 a 23,15 h | Ágora | Eco dos Teixos

Obradoiro de cociña: Bouquet de flores-cupcakes
21,15 a 23,15 h | Ágora | Andres Cuevas Gil

SÁBADO 12 DE XULLO DE 2025

INSCRICIÓN DO 23 AO 26 DE XUÑO DE 2025

**Ruta ambiental: "Costa de Nariga" (Ponteceso),
praías escondidas**
09,00 a 20,00 h | Saída desde o Fórum
Metropolitano | OF Experiencias

Skate de Iniciación
18,00 a 20,00 h | Naves de Metrosidero |
NorthSide Skatepark

Taller de shibori
18,00 a 20,00 h | Naves de Metrosidero | Pilar
Marco Padín

Nocturnia

ABRIL - AGOSTO 2025

XULLO - AGOSTO 2025

VENRES 18 DE XULLO DE 2025

INSCRICIÓN DO 14 AO 17 DE XULLO DE 2025

Taller textil flores macramé: aprende a tecer flores cos dedos

21,15 a 23,15 h | Ágora | Nai Diseños

Obradoiro de Carvado de selos

21,15 a 23,15 h | Ágora | Sucede Arte Visual

SÁBADO 19 DE XULLO DE 2025

INSCRICIÓN DO 14 AO 17 DE XULLO DE 2025

Obradoiro de collage de viaxes

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero |
Faneka Graphics

Obradoiro crea e estampa letras

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero |
Alba Farto

SÁBADO 2 DE AGOSTO DE 2025

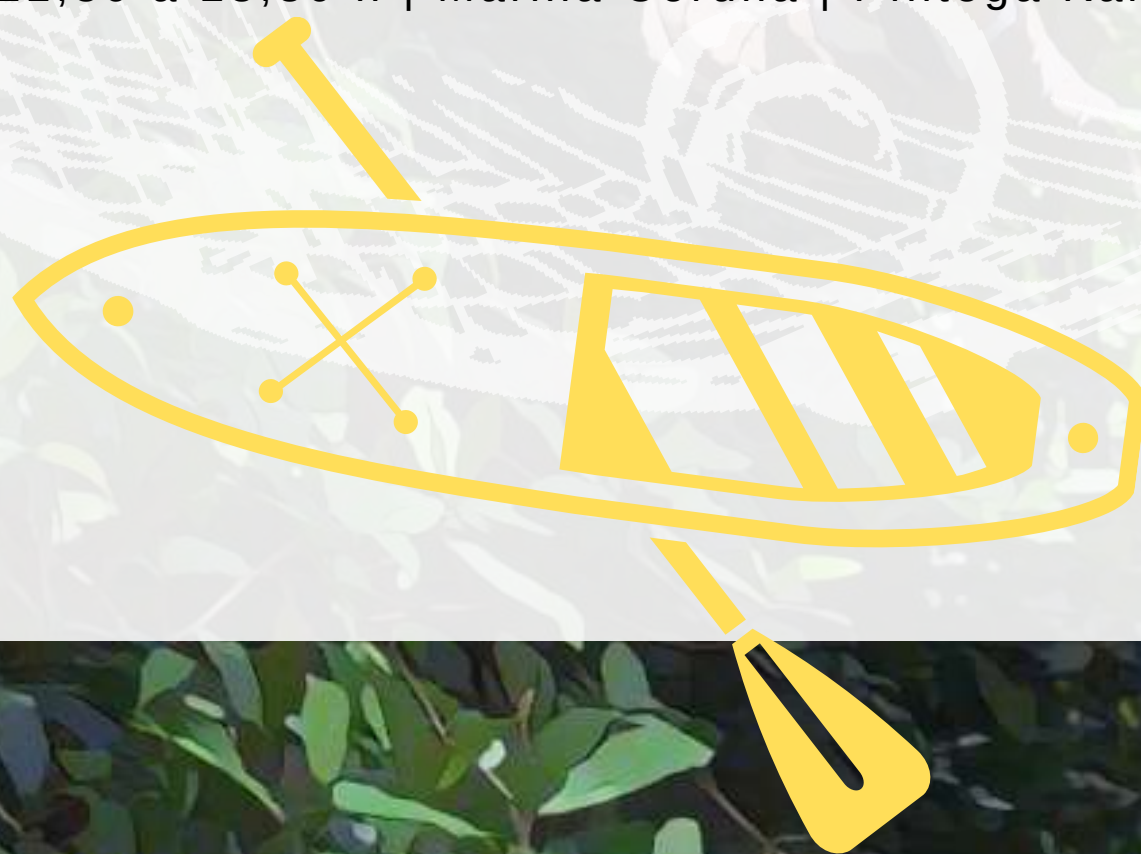
INSCRICIÓN DO 28 AO 31 DE XULLO DE 2025

Circuito arbóreo e multiaventura en Lugo

9,30 a 14,30 h | Saída desde o Fórum
Metropolitano | OF Experiencias

Iniciación e ruta en táboas SUP

11,30 a 13,30 h | Marina Coruña | Píntega Kaiak





@NOCTURNIACORUNA



Nocturnia

ABRIL - AGOSTO 2025