



	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
◉ 10:00 – 11:00	IOGA ◉ Miradoiro do Matadoiro TAI-CHI ◉ Barrio das Flores XIMNASIA AERÓBICA ◉ Praia de Riazor ZUMBA ◉ Praza Elíptica	IOGA ◉ Parque Europa TAI-CHI ◉ Praia de Riazor XIMNASIA AERÓBICA ◉ Barrio das Flores ZUMBA ◉ Parque de Eirís	IOGA ◉ Miradoiro do Matadoiro TAI-CHI ◉ Barrio das Flores XIMNASIA AERÓBICA ◉ Praia de Riazor ZUMBA ◉ Praza Elíptica	IOGA ◉ Parque Europa TAI-CHI ◉ Praia de Riazor XIMNASIA AERÓBICA ◉ Barrio das Flores ZUMBA ◉ Parque de Eirís	IOGA ◉ Miradoiro do Matadoiro TAI-CHI ◉ Barrio das Flores XIMNASIA AERÓBICA ◉ Praia de Riazor ZUMBA ◉ Praza Elíptica
◉ 11:30 – 12:30	TAI-CHI ◉ Parque de Vioño MAIORES EN FORMA ◉ Praza dos Mariñeiros ZUMBA ◉ Praia de Riazor PILATES ◉ Miradoiro do Matadoiro	TAI-CHI ◉ Parque de Vioño MAIORES EN FORMA ◉ Praza dos Avós ZUMBA ◉ Parque Europa IOGA ◉ Miradoiro do Matadoiro	TAI-CHI ◉ Parque de Vioño MAIORES EN FORMA ◉ Praza dos Mariñeiros ZUMBA ◉ Praia de Riazor PILATES ◉ Miradoiro do Matadoiro	TAI-CHI ◉ Parque de Vioño MAIORES EN FORMA ◉ Praza dos Avós ZUMBA ◉ Parque Europa IOGA ◉ Miradoiro do Matadoiro	TAI-CHI ◉ Parque de Vioño //////////////////// ZUMBA ◉ Praia de Riazor PILATES ◉ Miradoiro do Matadoiro
◉ 18:00 – 19:00	XIMNASIA AERÓBICA ◉ Praia de Riazor ZUMBA ◉ Miradoiro do Matadoiro PILATES ◉ Parque de Eirís	TONIFICACIÓN MUSCULAR ◉ Praia de Riazor ZUMBA ◉ Praza dos Mariñeiros PILATES ◉ Parque de Vioño	XIMNASIA AERÓBICA ◉ Praia de Riazor ZUMBA ◉ Miradoiro do Matadoiro PILATES ◉ Parque de Eirís	TONIFICACIÓN MUSCULAR ◉ Praia de Riazor ZUMBA ◉ Praza dos Mariñeiros PILATES ◉ Parque de Vioño	XIMNASIA AERÓBICA ◉ Praia de Riazor ZUMBA ◉ Miradoiro do Matadoiro PILATES ◉ Parque de Eirís
◉ 19:30 – 20:30	PILATES ◉ Parque Europa IOGA ◉ ExpoCoruña	TAI-CHI ◉ Miradoiro do Matadoiro ////////////////////	PILATES ◉ Parque Europa IOGA ◉ ExpoCoruña	TAI-CHI ◉ Miradoiro do Matadoiro ////////////////////	PILATES ◉ Parque Europa ////////////////////
◉ 20:00 – 21:00	ZUMBA ◉ Novo Mesoiro - Campo Johan Cruyff	PILATES ◉ Novo Mesoiro - Campo Johan Cruyff	ZUMBA ◉ Novo Mesoiro - Campo Johan Cruyff	PILATES ◉ Novo Mesoiro - Campo Johan Cruyff	////////////////////

