

PROGRAMA A CORUÑA Y EL CONSUMO DE LA OMIC

1. Consumo consciente, colaborativo y responsable

Objetivos: incorporar hábitos de consumo seguros y responsables que permitan beneficios a toda la sociedad.

1. Comercio de proximidad

Objetivos: Identificar los establecimientos locales y los mercados explicando las principales ventajas de la compra en este tipo de comercio y su repercusión en la economía de las familias.

Destinatarios: alumnado de Educación Infantil, Educación Primaria, ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos, adultos.

2. La banca ética

Objetivos: Conocer la banca ética, también llamada banca social, sostenible, alternativa o responsable, y los beneficios sociales y medioambientales que tiene, así como los proyectos que financia.

Destinatarios: alumnado de Bachillerato y Ciclos Formativos, adultos.

3. Consumo ecológico

Objetivos: Practicar actividades que permitan conocer la Educación Ambiental desde la óptica de la recuperación de nuestras tradiciones y del conocimiento de los valores ambientales de nuestro entorno.

Destinatarios: alumnado de Educación Primaria, Eso, Bachillerato y Ciclos Formativos.

4. Don R que R: el juego de los envases

Objetivos: Conocer los distintos tipos de envases que se utilizan para el envasado de productos alimentarios y el coste ambiental de cada uno de ellos. Informar al alumnado sobre la problemática de los envases, fomentando hábitos y actitudes positivas de cara al reciclado y la reutilización de envases para evitar las consecuencias negativas.

Destinatarios: alumnado de Educación Infantil y Educación Primaria.

5. Consumo del agua en el hogar

Objetivos: Valorar y comprender la importancia del consumo responsable de agua. Conocer la importancia de la conservación y uso de este recurso y comprender la importancia de

conservación de este medio y los impactos de un mal uso del agua. También aprenderemos diferentes hábitos de ahorro de consumo de agua en el hogar.

Destinatarios: alumnado de Educación Infantil y Educación Primaria, adultos.

6. Comercio justo

Objetivos: Comprender qué es y en que se basa como nueva alternativa de solidaridad basada en la búsqueda de un modelo de relaciones comerciales. Identificar los productos de comercio justo y su localización en las diferentes superficies comerciales.

Destinatarios: alumnado de Educación Primaria, Eso, Bachillerato y Ciclos Formativos, adultos.

7. Economía circular

Objetivos: En esta actividad conoceremos las diferencias entre la economía lineal (tradicional) y los modelos de economía circular en la que todas las fases de producción, consumo y eliminación de residuos se coordinan y se hacen responsables para evitar el consumo excesivo de materias primas, así como la generación masiva de residuos, conectando ambos extremos, convirtiendo los residuos en materia prima útil. Daremos a conocer el proceso de fabricación-consumo y promoveremos actitudes cívicas a favor de la economía circular.

Destinatarios: Educación Primaria, ESO, Bachiller, FP

8. Ahorrar en la factura da luz.

Objetivos: reducir nuestro consumo y su coste, con indicaciones y pautas para conseguir reducir nuestro gasto y alcanzar un consumo lo más responsable posible.

Destinatarios: Bachiller, Ciclos Formativos, Adultos

9. Moda sostenible y consumo textil responsable

Objetivo: Concienciar sobre el impacto medioambiental y social del sector textil, promoviendo hábitos de consumo más responsables, éticos y sostenibles en la elección, uso y disposición de la ropa. El taller incluye dinámicas visuales para entender la huella ecológica de la ropa y su impacto social, análisis de etiquetas para conocer el origen y los materiales, y actividades prácticas de reparación y customización. Se presentarán casos reales de marcas sostenibles y se debatirán criterios para elegir prendas de forma responsable.

Destinatarios: ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos.

10. Electrónica responsable y reducción de residuos tecnológicos

Objetivo: Promover el consumo responsable de productos electrónicos y la correcta gestión de los residuos tecnológicos para reducir su impacto ambiental y fomentar la reutilización. Se realizará un recorrido por el ciclo de vida de los dispositivos electrónicos, identificando los

recursos que consumen y sus implicaciones. Se desarrollarán actividades para diferenciar aparatos reparables, localizar puntos de reciclaje y descubrir opciones de segunda mano. Se incluirán ejemplos de iniciativas de economía circular aplicadas a la electrónica.

Destinatarios: ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos.

11. Cosmética natural y consumo consciente de productos de higiene

Objetivo: Promover en el alumnado una actitud crítica y responsable frente al consumo de cosméticos y productos de higiene, incentivando el uso de alternativas naturales y sostenibles que reduzcan el impacto ambiental. A través de una metodología práctica y participativa, el alumnado explorará qué contienen realmente los productos que utiliza a diario, desde cremas hasta geles de baño. Se analizarán etiquetas, identificando ingredientes nocivos y reconociendo certificaciones ecológicas. Se presentarán alternativas naturales y recetas sencillas para elaborar productos de higiene personal como exfoliantes, desodorantes o bálsamos labiales, fomentando el consumo responsable y la reducción de envases. El taller incorpora dinámicas de reflexión y pequeños retos para aplicar lo aprendido en la vida cotidiana.

Destinatarios: ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos.

12. Gestión doméstica sostenible: energía, agua y residuos

Objetivo: Fomentar prácticas domésticas responsables que reduzcan el consumo de recursos naturales, optimicen el uso de energía y agua, y mejoren la gestión de residuos, contribuyendo así al ahorro económico y a la protección ambiental. Este taller combina teoría y práctica para enseñar cómo reducir el consumo de energía y agua en casa, así como gestionar correctamente los residuos. Se presentarán herramientas y trucos para ahorrar en la factura eléctrica y de agua, fomentar la reutilización de materiales y aprender técnicas básicas de compostaje doméstico. A través de ejemplos cotidianos y actividades grupales, el alumnado descubrirá cómo pequeños cambios en la rutina pueden tener un gran impacto ambiental y económico. Se incluirán retos para aplicar en el hogar y compartir en el aula o en familia.

Destinatarios: ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos.