



Nocturnia

NOVEMBRO | DECEMBRO 2025

programa de ocio saudable para a mocidade

@NOCTURNIACORUNA



Nocturnia

NOVEMBRO | DECEMBRO 2025

NOVEMBRO

VENRES 7 DE NOVEMBRO DE 2025

INSCRIPCIÓN DO 4 AO 6 DE NOVEMBRO DE 2025

Taller de stumpwork: bordado tridimensional
18,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Lara Esperante Ingelmo

Talleres de danzas urbanas - breaking
19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Lonely driverz mob -Samuel Galán

Obradoiro de bordado de manteis individuais
21,15 a 23,15 h | Ágora | Xenuina

Caderno de viaxes: construíndo un Midori de cartón
21,15 a 23,15 h | Ágora | Tocamadera

Do debuxo á escultura. Laboratorio de POP-UP
21,15 a 23,15 h | Ágora | Laura Caneira

Taller de percusión y música grupal: Percuparty
21,15 a 23,15 h | Ágora | Sonicreques - Cristóbal Boedo

Obradoiro de Postres Eco 4R (Ricos, Recicla, Reutiliza, Reusa)
21,15 a 23,15 h | Ágora | Andres Cuevas Gil

Escape Room - Crime na Cidade Vella (sesión 1)
18,00 a 19,00 h | Naves de Metrosidero | Laura Campos - Lambita

Escape Room - Crime na Cidade Vella (sesión 2)
19,30 a 20,30 h | Naves de Metrosidero | Laura Campos - Lambita

Cidade e H^a: a cidade más escura: Lendas e segredos da cidade
21,00 a 22,30 h | Saída desde Campo da Leña | Asociación Scénica

SÁBADO 8 DE NOVEMBRO DE 2025

INSCRIPCIÓN DO 4 AO 6 DE NOVEMBRO DE 2025

Xincana en bicicleta pola Illa de Arousa + ruta mediambiental
9,00 a 19,00 h | Saída desde Fórum Metropolitano | OF Experiencias

Taller de danza experimental
17,30 a 19,30 h | Naves de Metrosidero | Lonely driverz mob -Samuel Galán

Xornadas de Xogos Roles Ocultos
17,30 a 20,30 h | Naves de Metrosidero | Asociación Draco

Experimentos con tinte de cúrcuma sobre papel
17,30 a 19,30 h | Naves de Metrosidero | Estefanía Montero Moreno

Introducción ao ioga tibetano: os guerreiros tibetanos
20,00 a 22,00 h | Espazo deportivo municipal | Marcos Fuentes Noya

Obradoiro de Carvado de selos
17,30 a 19,30 h | Ágora | Sucede Arte Visual

Obradoiro de gravado en punta seca sobre zinc
20,30 a 22,30 h | Espazo Manchea | Manchea

Taller de mini xardíns de suculentas
21.00 a 23.00 h | Ágora | OF Experiencias

Taller de encadernación Belga ou Cosido en zigzag
20,00 a 22,00 h | Ágora | Tocamadera

Obradoiro de casiñas de paxaros
20,00 a 22,00 h | Ágora | Xanzá Movemento Eco-Creativo - Óscar Figueiras

Nocturnia

NOVEMBRO | DECEMBRO 2025



NOVEMBRO

VENRES 14 DE NOVEMBRO DE 2025

INSCRICIÓN DO 10 AO 13 DE NOVEMBRO DE 2025

Jiu Jitsu: El arte de vencer sin fuerza
21,00 a 23,00 h | Espazo deportivo municipal | Cristóbal Boedo

En calma: Técnicas de relaxación e atención plena
21,15 a 23,15 h | Ágora | Laura Martínez Rey

Taller de danza India fusión
21.15 a 23.15 h | Ágora | Adelaida García González

Obradoiro de esferas de nadal comestibles
21,15 a 23,15 h | Ágora | Andrés Cuevas Gil

Cidade e H^a: roteiro A pegada do s.XVIII na cidade
21,00 a 23,00 h | Saída do palco da música - xardíns de Méndez Núñez | Asociación Scénica

Crea o teu mini kit de serigrafía
20,30 a 23,00 h | Ágora | Taller Trueno

Obradoiro de puntos de libro de papel entretecido
21,15 a 23,15 h | Ágora | Manchea

A noite máis tenebrosa: xincana nocturna
21,00 a 00,00 h | Naves de Metrosidero | Artellar

SÁBADO 15 DE NOVEMBRO DE 2025

INSCRICIÓN DO 10 AO 13 DE NOVEMBRO DE 2025

Ruta ambiental: Termas de Bande (Bande)
8,30 a 19,30 h | Saída desde Fórum Metropolitano | OF Experiencias

Taller de customización de labubus
19,30 a 21,30 h | Naves de Metrosidero | OF Experiencias

Taller de exploración creativa con acuarela e bordado
19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Vero Novoa

Tarde k-pop: música, baile e fangirleo
18,00 A 21,00 h | Naves de Metrosidero | Colectivo Kimchimochi

Iniciación ao Quadball (Quidditch)
18,00 a 20,00 h | Espazo deportivo | Asociación Quidditch Muggles Dementores A Coruña

Introducción ao ioga tibetano: practicas ancestrais desde os cumes do Himalaya
20,00 a 22,00 h | Espazo deportivo | Marcos Fuentes Noya

Sete historias de terror e unha canción desafinada (experiencia de inmersión teatral)
20,30 a 22,00 h | Espazo municipal | Deimos Teatro



Nocturnia

NOVEMBRO | DECEMBRO 2025

NOVEMBRO

VENRES 21 DE NOVEMBRO DE 2025

INSCRIPCIÓN DO 17 A 20 DE NOVEMBRO DE 2025

Taller de iniciación ao modelado

21,15 a 23,15 h | Ágora | Víctor Ares

Taller de poesía del apagón: explorando las palabras ocultas

21,15 a 23,15 h | Ágora | Victoria García Zubiri

Como participar nunha Game Jam usando só software libre

20,30 a 23,30 h | Ágora | Proxecto Espiga

Estampa o teu furoshiki

20,30 a 23,00 h | Ágora | Taller Trueno

Obradorio de introducción á tinta china

21,15 a 23,15 h | Ágora | Iria Fafián

Iniciación á cultura soundsystem

20,30 a 23,30 h | Ágora | Asociación A Coruña Dub Club

Cidade e H^a: roteiro Na procura da historia (xogada/dramatizada)

21,00 a 23,00 h | Castelo de santo Antón | Asociación Scénica

Taller de rotulación 3D

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Eva Riveiros

Taller de Pop-up Book: Historias en 3D

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Un mar de cores - María Elena González Arca

SÁBADO 22 DE NOVEMBRO DE 2025

INSCRIPCIÓN DO 17 A 20 DE NOVEMBRO DE 2025

Ruta ambiental en kaiak Encoro da Ribeira (As Pontes de García Rodríguez)

09,00 a 19,00 h | Saída desde Forum | OF Experiencias

Baile coreográfico escénico

18,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Asociación Noite Bohemia

Caligrafía tradicional inglesa

18,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Eva Riveiros

Taller de Fotobordado

18,00 a 20,00 h | Naves de Metrosidero | Vero Novoa

Obradoiro de diarios visuais con collage

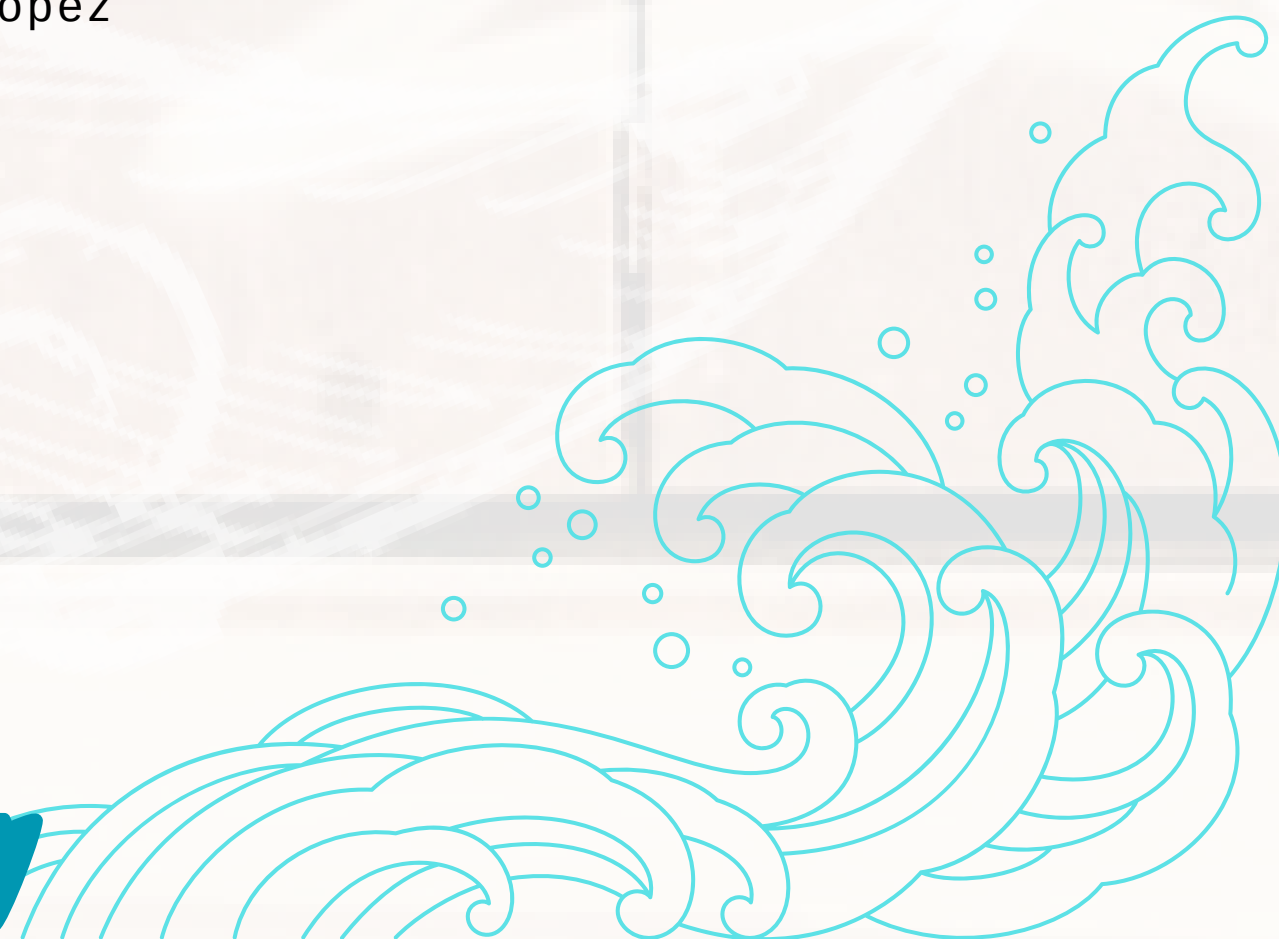
18,00 a 20,00 h | CCM Castrillón | Taller de Polo

Taller de construción de instrumentos musicais con materiales reciclados

18,00 a 20,00 h | CCM Castrillón | Amarena Project

Decoracións para nadal con repuxado en aluminio

18,00 a 20,00 h | CCM Castrillón | Alba Alonso López



Nocturnia

NOVEMBRO | DECEMBRO 2025

NOVEMBRO

VENRES 28 DE NOVEMBRO DE 2025

INSCRIPCIÓN DO 24 AO 27 DE NOVEMBRO DE 2025

Obradoiro de música e baile galego

21,15 a 23,15 h | Ágora | Sonicreques - Paula Piñeiro e Sonia Villaverde

Iniciación á curtametraxe: o cine en formato pequeno

21,15 a 23,15 h | Ágora | Carlos Prado Pampín

Taller de danza tribal

21,15 a 23,15 h | Ágora | Adelaida García González

Fabrica ferramentas de caligrafía

21,15 a 23,15 h | Ágora | Alba Farto

Mirar Diferente: Obradoiro de Fotografía Creativa

21,15 a 00,15 h | Ágora | Alexander Castro Gutiérrez

Taller de creación de pendentes, collares e chaveiros con arxila polimérica

21,15 a 23,15 h | Ágora | Amarena Project

Cidade e Hª: a cidade dos nomes

21,00 a 22,30 h | Saída desde Porta Real (diante de casa Molina) | Asociación Scénica

Degustación de clown

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Marta Iglesias - Sempre Arriba

Obradoiro de ilustración: deseña un calendario de Nadal

19,00 a 21,30 h | Naves de Metrosidero | Uxía Larrosa

SÁBADO 29 DE NOVEMBRO DE 2025

INSCRIPCIÓN DO 24 AO 27 DE NOVEMBRO DE 2025

Ruta ambiental "Tres Obispos" (Ancares), a natureza na montaña

08,00 a 20,00 h | Saída desde Fórum Metropolitano | OF Experiencias

Taller de Bio-macetas

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Mar de cores - María Elena Arca

Xornadas de Xogos de Taboleiro

17,30 a 20,30 h | Naves de Metrosidero | Asociación Draco

Maquillaxe escénico en grupo

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Asociación Noite Bohemia

Tintes naturais y estampado shibori japonés

18,00 a 20,00 h | CCM Cidade Vella | Beatriz Rocha

Macramé: adornos creativos de nadal

18,00 a 20,00 h | CCM Cidade Vella | Elba Rodríguez Mosquera

Pulseras Artesanales con técnica Macramé

18,00 a 20,30 h | CCM Cidade Vella | Jholeivys de los Angeles Rodríguez Pérez

Paisaje Interior: autoretratos con acuarela líquida

18,00 a 20,00 h | CCM Cidade Vella | Julia Abalde Herrero

caMiñOs
nOcturNiaNos

Nocturnia

NOVEMBRO | DECEMBRO 2025

DECEMBRO

VENRES 5 DECEMBRO DE 2025

INSCRIPCIÓN DO 1 AO 4 DE DECEMBRO DE 2025

Transforma un libro de tapa branda nun elegante libro de tapa dura

19,30 a 21,30 h | Naves de Metrosidero | María Ramírez Aldariz

Iniciación ao teatro

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Asociación Entre Patas

Taller de improvisación textual e de movemento no espazo

20,30 a 23,30 h | Ágora | Asociación Noite Bohemia

Obradoiro de collage

21,15 a 23,15 h | Ágora | Taller de Polo

Taller de agulla máxica ou Puch needle

20,30 a 23,30 h | Ágora | Lara Esperante Ingelmo

Bordados de protección: Cosendo amuletos de madeira

21,15 a 23,15 h | Ágora | Tocamadera

Gravado e estampación de decoracións de nadal

20,00 a 22,00 h | Espazo Manchea | Manchea

SÁBADO 6 DE DECEMBRO DE 2025

INSCRIPCIÓN DO 1 AO 4 DE DECEMBRO DE 2025

Espeleoturismo na cova do rei Cintolo + mini ruta ambiental

9,00 a 19,00 h | Saída desde o Fórum Metropolitano | OF Experiencias





@NOCTURNIACORUNA



Nocturnia

NOVIEMBRE | DICIEMBRE 2025