

 mocidade  
coruña



@NOCTURNIACORUNA



# Nocturnia

ABRIL | XULLO 2026

*Programa de ocio saudable para a mocidade*

[WWW.CORUNA.GAL/NOCTURNIA](http://WWW.CORUNA.GAL/NOCTURNIA)



 Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña

# Nocturnia

ABRIL | XULLO 2026

ABRIL/MAIO

## VENRES 24 DE ABRIL DE 2026

INSCRICIÓNS DO 20 AO 23 DE ABRIL DE 2026

**Arte e deseño sostible: introdución a través dun recorrido histórico polas prácticas artísticas dos anos 60 y 70**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Barrufe Visual

**Obradoiro de Música e Baile Galego**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Sonicreques

**Obradoiro de cadernos de madeira Bordados**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Tocamadera

**Obradoiro de gravado sobre tetrabrik**

21,15 a 23,45 h | Taller manchea | Manchea

**Cidade e Historia: Unha cidade na historia**

21,00 a 22,30 h | Saída desde Porta Real | Asociación Scénica

**Obradoiro de caligramas**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Alba Farto

**Obradoiro de cociña: Xogos de mesa para comelos!**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Andrés Cuevas - Anako de pan

**Coronas decorativas con elementos naturais**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Kai Zen

## SÁBADO 25 DE ABRIL DE 2026

INSCRICIÓNS DO 20 AO 23 DE ABRIL DE 2026

**Iniciación ao Quidditch/Quadball**

16,00 a 18,00 h | Parque de Eirís - zona cúpula | Dementores Quidditch

**Imos á rocha: escalada na contorna natural**

09,00 a 19,00 h | Saída de Sala AMI | AMI - Agrupación Montañeros independentes

**Taller debuxar letras fantasía**

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Alba Farto

**Iniciación ao ukelele**

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Sonicreques

**Surf iniciación**

16,00 a 18,00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf

## VENRES 8 DE MAIO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 4 AO 7 DE MAIO DE 2026

**Taller de cociña: Ramos frutales y golosos**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Anako de Pan - Andrés Cuevas

**"Cambio e corto": crea a túa propia curtametraxe**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Carlos Prado Pampín

**Danza Árabe Tribal**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Colectivo YoGiro

**Accesorios florais**

21,15 a 23,15 h | Ágora | La Protea

**NocturniaTech I: Iniciación á Programación e Lóxica**

19,00 a 21,30 h | Espazo Xuvenil O Remanso | Coruña Events

**Viaxe sonora: relaxación e baño de son para a calma e o benestar**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Segundo Rego

## SÁBADO 9 DE MAIO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 4 AO 7 DE MAIO DE 2026

**Ruta medioambiental "Costa de Xove" (Xove), os acantilados de papel**

09,00 a 20,00 h | Saída do Fórum Metropolitano | OF Experiencias

**Obradoiro de bordado con abalorios**

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | La chica de la cinta

**Taller de revelado solar**

18,00 a 20,30 h | Naves de Metrosidero | Taller Trueno

**Xornada do xogo: de Sangue na Torre do Reloxo**

18,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Asociación Draco

**Jiu Jitsu: A arte de vencer sen forza**

19,00 a 21,00 h | Espazo deportivo | Sonicreques - Cristóbal Boedo

# Nocturnia

ABRIL | XULLO 2026

MAIO

## VENRES 15 DE MAIO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 11 AO 14 DE MAIO DE 2026

### NocturniaTech II: Construindo con IA: Debate e Taller

19,00 a 21,30 h | Espazo Xuvenil O Remanso | Coruña Events

### Obradoiro de diario visual

21,15 a 23,15 h | Ágora | Taller de Polo

### Diademas florais

21,15 a 23,15 h | Ágora | La Protea

### Electrónica sostible: Aprende a entender e identificar fallas básicas en circuitos electrónicos.

21,15 a 23,15 h | Ágora | Ricardo David Villegas Duarte

### Iniciación á danza coreográfica expresiva

21,15 a 23,15 h | Ágora | Asociación Noite Bohemia

## SÁBADO 16 DE MAIO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 11 AO 14 DE MAIO DE 2026

### Elaboración de produtos de terrazo con plásticos reciclados

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Antonia Estudio

### Elaboración de un móvil decorativo de medusas de tela montado en madera de deriva

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Blanca Santos Caramés - El taller muy secreto

### Surf iniciación

16,00 a 18,00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf

### Roteiro ambiental urbano: Anfibios da cidade da Coruña

18,00 a 21,00 h | Feáns - Novo Mesoiro | Grupo Naturalista Hábitat

### Ven a escalar

19,00 a 21,00 h | Sala AMI | AMI - Agrupación montañeros independientes

## VENRES 22 DE MAIO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 18 AO 21 DE MAIO DE 2026

### Cidade e Historia: O mundo nos anos 20. Roteiro xogado e dramatizado

21,00 a 23,00 h | Kiosko Alfonso - punto de encontro | Asociación Scénica

### Gravado sinxelo a varias tintas

21,00 a 00,00 h | Taller Manchea | Manchea

### DJ LAB: A maxia do vinilo ao dixital

18,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | DJ Jas Processor de Sonora Invisible

### Taller de Improvisación

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Escola de Impro - Axiña

### Retrato a lapis desde cero: trucos, atallos e técnica

21,15 a 23,15 h | Naves de Metrosidero | Laura Romero

## SÁBADO 23 DE MAIO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 18 AO 21 DE MAIO DE 2026

### Ruta medioambiental "Faro de Cabo Home" (Cangas do Morrazo), Costa da Vela

09,00 a 20,00 h | Saída do Fórum Metropolitano | OF Experiencias

### Taller pintura experimental con elementos naturais de temporada

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | FaniThings

### Pareidolia: crear imaxes a partir do azar e de formas abstractas

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Karla Fernández

### Autoedición gráfica: crea tus propias pegatinas.

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Sucede Arte Visual

# Nocturnia

ABRIL | XULLO 2026

MAIO/XUÑO

## VENRES 29 DE MAIO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 25 AO 28 DE MAIO DE 2026

**Obradoiro de creación de chaveiros e pendentos con arxila polimérica**  
21,15 a 23,15 h | Ágora | Amarena Project

**Movemento creativo: pintura e expresión corporal**  
21,15 a 23,15 h | Ágora | Laura Martínez

**Obradoiro de colaxe tridimensional**  
21,15 a 23,15 h | Ágora | Taller de Polo

**Iniciación ao teatro**  
21,15 a 23,15 h | Ágora | Asociación Cultural Noite Bohemia

**Producción musical con LMMS: crea o teu loop de batalla**  
19,00 a 21,00 h | Espazo xuvemil O Remanso | Espiga Xestión Cultural

## SÁBADO 30 DE MAIO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 25 AO 28 DE MAIO DE 2026

**Vía ferrata: senda do santo (Cedeira) (de 18 a 30 anos)**  
09,00 a 18,00 | Saía do Centro AMI | AMI - Agrupación Montañeros Independientes

**Cidade e Historia: as pegadas do modernismo**  
11,00 a 12,30 h | Saída desde Mercado de san Agustín | Asociación Scénica

**Deporte en todas as formas: tradición e novas tecnoloxías**  
19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Asociación Xuvenil Imaxina e Axuda

**Obradoiro de papel reciclado**  
19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Un mar de cores - Maria Elena González Arca

**La ciudad abstracta: fotografía de formas, líneas y texturas**  
19,30 a 21,30 h | Naves de Metrosidero | Sucede Arte Visual

## VENRES 5 DE XUÑO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 1 AO 4 DE XUÑO DE 2026

**Cidade e Historia: As portas do mar**  
21,00 a 22,30 h | Saída desde Porta Real | Asociación Scénica

**Obradoiro de gravado experimental: colagraf**  
20,30 a 22,30 h | Taller Manchea | Manchea

**Iniciación a la escultura**  
21,15 a 23,15 h | Ágora | Victor Ares

**Encadernación Belga ou Cosido en zigzag**  
21,15 a 00,15 h | Ágora | Tocamadera

**Danza Gypsy**  
21,15 a 23,15 h | Ágora | Colectivo YoGiro

**Encadernación de libretas de tapa branda**  
21,15 a 23,15 h | Ágora | A Facería - María Ramírez

## SÁBADO 6 DE XUÑO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 1 AO 4 DE XUÑO DE 2026

**Iniciación ao Quidditch/Quadball**  
16,00 a 18,00 h | Parque de Eirís - zona cúpula | Dementores Quidditch

**Telas aéreas (iniciación)**  
16,00 a 18,00 h | Centro Motion | Motion Academy

**Talla de amuletos con osos de aguacates**  
19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Bieteira - Alba Alonso

**Iniciación ao repuxado en pel**  
19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Karla Fernández

**Maquillaxe teatral**  
19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Asociación Noite Bohemia

# Nocturnia

ABRIL | XULLO 2026



## VENRES 12 DE XUÑO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 8 AO 11 DE XUÑO DE 2026

### Tinguidura de teas

21,15 a 23,15 h | Ágora | Xanzá Movemento Eco Creativo

### Fábrica de plummillas e cálamos

21,15 a 23,15 h | Ágora | Alba Farto

### Obradoiro de caixas refuxio para morcegos

21,15 a 23,15 h | Ágora | ADEGA

### Carvado de Selos

21,15 a 23,15 h | Ágora | Sucede Arte Visual

### Introducción á meditación tibetana: viaxe ao noso interior

21,00 a 22,30 h | Espazo deportivo | Makalu Yoga - Marcos Fuentes

## SÁBADO 13 DE XUÑO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 8 AO 11 DE XUÑO DE 2026

### Misterio na Cidade (Escape room urbano) - sesión 1

18,00 a 19,00 h | Naves de Metrosidero | Lambita - Laura Campos

### Misterio na Cidade (Escape room urbano) - sesión 2

19,30 a 20,30 h | Naves de Metrosidero | Lambita - Laura Campos

### Taller inciensos naturais

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Kai Zen

### Descubre a biodiversidade da cidade herculina: Paseo ambiental na zona do ENIL Punta Herminia

20,00 a 21,30 h | Punto de encontro: CIAV da Torre de Hércules | Laura Piñeiro Iglesias

## VENRES 19 DE XUÑO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 15 AO 18 DE XUÑO DE 2026

### Obradoiro de escritura e movemento

21,15 a 23,15 h | Ágora | Sol Rivas

### Aprende a hablar en Público

21,15 a 23,15 h | Ágora | Asociación Noite Bohemia

### Introducción ao ioga tibetano: tsa lung - técnicas enerxéticas

21,15 a 22,45 h | Ágora | Makalu Yoga - Marcos Fuentes

### Teatro en inglés a través do xogo: enjoy learning theatre and English through play

21,15 a 23,15 h | Ágora | Theatrical

### Deseña tus velas naturais con cera de abella

18,00 a 20,00 h | Ágora | Jholeivys de Los Ángeles Rodríguez Pérez

## SÁBADO 20 DE XUÑO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 15 AO 18 DE XUÑO DE 2026

### Ruta medioambiental "Cabo Touriñán e Caldeiras do Castro"(Muxía), mar e ferverzas na costa da Morte

09,00 a 19,00 h | Saída desde Fórum Metropolitano | OF Experiencias

### Surf iniciación

16,00 a 18,00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf

### Iniciación Roller Derby

19,00 a 21,00 h | Espazo deportivo | Coruña Roller Derby Irmandiñas

### Telas aéreas (iniciación)

20,00 a 22,00 h | Centro Motion | Motion Academy

# Nocturnia

ABRIL | XULLO 2026



**XUÑO/XULLO**

## VENRES 26 DE XUÑO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 22 AO 25 DE XUÑO DE 2026

**Taller proxector estenopecico. Observa el eclipse solar de forma segura**

21,15 a 23,15 h | Ágora | OF Experiencias

**Libros de Pedra**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Tocamadera

**Caixa con mini-horta: madeira e natureza**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Xanzá Movemento Eco Creativo

**Obradoiro de vision board**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Rocío Romero

**Como participar nunha game jam con software libre**

18,00 a 21,00 h | Espazo Xuvenil O Remanso | Espiga Xestión Cultural

## SÁBADO 27 DE XUÑO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 22 AO 25 DE XUÑO DE 2026

**Escapada natural: natureza na costa de Dumbría (Fin de semana) 12-17 anos**

Das 09,00 h do 27/06/2026 ás 13,00 h do 28/06/2026 | Saída do Fórum Metropolitano | Inclúe transporte e aloxamento | OF Experiencias

**Taller de charms de macramé**

18,00 a 20,00 h | CCM Cidade Vella | Marga González

**Taller de cociña: Libro de recordos comestible**

18,00 a 20,00 h | CCM Cidade Vella | Anako de Pan - Andrés Cuevas



## VENRES 3 DE XULLO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 29 DE XUÑO AO 2 DE XULLO DE 2026

**Taller de Lettering: Haz que tus letras destaquen**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Laura Azahara

**Calma esencial – Actividade sensorial con aromaterapia**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Lambita - Laura Campos

**Obradoiro de creación de marcapáxinas con forma de bolsiña de té**

21,15 a 23,15 h | Ágora | Amarena Project

**Caminar para escoitar**

20,00 a 22,00 h | Saía da praia de san Amaro | Asociación Sociocultural Bregal

## SÁBADO 4 DE XULLO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 29 DE XUÑO AO 2 DE XULLO DE 2026

**Ruta medioambiental dos Fornos con entrada a la Mina Consuelo e tirolina**

09,00 a 20,00 h | Saída do Fórum Metropolitano | OF Experiencias

**Escape Room - Vixiantes das estrelas**

19,30 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Lambita - Laura Campos

**Parkour: técnicas para principiantes**

16,00 a 18,00 h | Centro Motion | Motion academy

# Nocturnia

ABRIL | XULLO 2026



## VENRES 10 DE XULLO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 6 AO 9 DE XULLO DE 2026

**Obradoiro de agulla máxica o Punch needle**  
21,15 a 23,15 h | Ágora | La chica de la cinta

**Obradoiro de estampación para a lembranza**  
21,15 a 00,15 h | Ágora | Marina Martínez Contreras

**Obradoiro de movemento e pintura**  
21,15 a 23,15 h | Ágora | Reina D'Hoore

**Xornada de xogos de taboleiro**  
18,00 a 20,30 h | Naves de Metrosidero | Asociación Draco

## SÁBADO 11 DE XULLO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 6 AO 9 DE XULLO DE 2026

**Escapada natural: natureza na costa de Dumbría (Fin de semana) 18 a 30 a ños**  
Das 09,00 h do 11/07/2026 ás 13,00 h do 12/07/2026 | Saída do Fórum Metropolitano | OF Experiencias

**Surf iniciación**  
16,00 a 18,00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf



## VENRES 17 DE XULLO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 13 AO 16 DE XULLO DE 2026

**Obradoiro de casas para paxaros**  
21,15 a 23,15 h | Ágora | Xanzá Movemento Eco Creativo

**oga Tibetano: A Alquimia dos 5 Elementos**  
21,15 a 23,15 h | Ágora | Segundo Rego

**Taller de linograbado: crear, estampar y multiplicar**  
21,15 a 23,15 h | Ágora | Victoria García Zubiri

**Obradoiro de Arte Urbana con paste-up**  
21,15 a 23,15 h | Ágora | Comité Ilustrado - Michel casado

## SÁBADO 18 DE XULLO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 13 AO 16 DE XULLO DE 2026

**Baños de bosque, despertando os sentidos - experiencia medioambiental**  
09,00 a 13,00 h | Saída do Fórum Metropolitano | OF Experiencias

**Deseña e crea os teus pendentes de madeira**  
18,30 a 20,30 h | Naves de Metrosidero | Bieteira - Alba Alonso

**Bodyfullnes: Meditando en movemento**  
20,00 a 22,00 h | Naves de Metrosidero | Laura Martínez Rey

*participa!*



@NOCTURNIACORUNA



# Nocturnia

**ABRIL | XULLO 2026**