

 mocidade
coruña



@NOCTURNIACORUNA



Nocturnia

ABRIL | XULLO 2026

perseguida de ocio saudable para a mocidade

WWW.CORUNA.GAL/NOCTURNIA



SECRETARÍA DE ESTADO
DE SANIDAD
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS



Concello da Coruña

Nocturnia

ABRIL | XULLO 2026

ABRIL/MAIO

VENRES 24 DE ABRIL DE 2026

INSCRICIÓNS DO 20 AO 23 DE ABRIL DE 2026

Arte e deseño sostible: introdución a través dun recorrido histórico polas prácticas artísticas dos anos 60 e 70

21,15 a 23,15 h | Ágora | Barrufe Visual

Obradoiro de música e baile galego

21,15 a 23,15 h | Ágora | Sonicreques

Obradoiro de cadernos de madeira bordados

21,15 a 23,15 h | Ágora | Tocamadera

Obradoiro de gravado sobre tetrabrik

21,15 a 23,45 h | Taller manchea | Manchea

Cidade e Historia: Unha cidade na historia

21,00 a 22,30 h | Saída desde Porta Real | Asociación Scénica

Obradoiro de caligramas

21,15 a 23,15 h | Ágora | Alba Farto

Obradoiro de cociña: Xogos de mesa para comelos!

21,15 a 23,15 h | Ágora | Andrés Cuevas - Anako de pan

Coronas decorativas con elementos naturais

21,15 a 23,15 h | Ágora | Kai Zen

SÁBADO 25 DE ABRIL DE 2026

INSCRICIÓNS DO 20 AO 23 DE ABRIL DE 2026

Iniciación ao Quidditch/Quadball

16,00 a 18,00 h | Parque de Eirís - zona cúpula | Dementores Quidditch

Imos á rocha: escalada na contorna natural

09,00 a 19,00 h | Saída de Sala AMI | AMI - Agrupación Montañeros independentes

Taller debuxar letras fantasía

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Alba Farto

Iniciación ao ukelele

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Sonicreques

Surf iniciación

16,00 a 18,00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf

VENRES 8 DE MAIO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 4 AO 7 DE MAIO DE 2026

Taller de cociña: Ramos frutais e golosos

21,15 a 23,15 h | Ágora | Anako de Pan - Andrés Cuevas

"Cambio e corto": crea a túa propia curtametraxe

21,15 a 23,15 h | Ágora | Carlos Prado Pampín

Danza Árabe Tribal

21,15 a 23,15 h | Ágora | Colectivo YoGiro

Accesorios florais

21,15 a 23,15 h | Ágora | La Protea

NocturniaTech I: Iniciación á Programación e Lóxica

19,00 a 21,30 h | Espazo Xuvenil O Remanso | Coruña Events

Viaxe sonora: relaxación e baño de son para a calma e o benestar

21,15 a 23,15 h | Ágora | Segundo Rego

SÁBADO 9 DE MAIO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 4 AO 7 DE MAIO DE 2026

Ruta medioambiental "Costa de Xove" (Xove), os acantilados de papel

09,00 a 20,00 h | Saída do Fórum Metropolitano | OF Experiencias

Obradoiro de bordado con abalorios

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | La chica de la cinta

Taller de revelado solar

18,00 a 20,30 h | Naves de Metrosidero | Taller Trueno

Xornada do xogo: de Sangue na Torre do Reloxo

18,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Asociación Draco

Jiu Jitsu: A arte de vencer sen forza

19,00 a 21,00 h | Espazo deportivo | Sonicreques - Cristóbal Boedo

Nocturnia

ABRIL | XULLO 2026



MAIO

VENRES 15 DE MAIO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 11 AO 14 DE MAIO DE 2026

NocturniaTech II: Construindo con IA: Debate e Taller

19,00 a 21,30 h | Espazo Xuvenil O Remanso | Coruña Events

Obradoiro de diario visual

21,15 a 23,15 h | Ágora | Taller de Polo

Diademas florais

21,15 a 23,15 h | Ágora | La Protea

Electrónica sostible: Aprende a entender e identificar fallas básicas en circuitos electrónicos.

21,15 a 23,15 h | Ágora | Ricardo David Villegas Duarte

Iniciación á danza coreográfica expresiva

21,15 a 23,15 h | Ágora | Asociación Noite Bohemia

SÁBADO 16 DE MAIO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 11 AO 14 DE MAIO DE 2026

Elaboración de produtos de terrazo con plásticos reciclados

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Antonia Estudio

Elaboración de un móvil decorativo de medusas de tela montado en madera de deriva

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Blanca Santos Caramés - El taller muy secreto

Surf iniciación

16,00 a 18,00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf

Roteiro ambiental urbano: Anfibios da cidade da Coruña

18,00 a 21,00 h | Feáns - Novo Mesoiro | Grupo Naturalista Hábitat

Ven a escalar

19,00 a 21,00 h | Sala AMI | AMI - Agrupación montañeros independientes

VENRES 22 DE MAIO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 18 AO 21 DE MAIO DE 2026

Cidade e Historia: O mundo nos anos 20. Roteiro xogado e dramatizado

21,00 a 23,00 h | Kiosko Alfonso - punto de encontro | Asociación Scénica

Gravado sinxelo a varias tintas

21,00 a 00,00 h | Taller Manchea | Manchea

DJ LAB: A maxia do vinilo ao dixital

18,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | DJ Jas Processor de Sonora Invisible

Taller de Improvisación

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Escola de Impro - Axiña

Retrato a lapis desde cero: trucos, atallos e técnica

21,15 a 23,15 h | Naves de Metrosidero | Laura Romero

SÁBADO 23 DE MAIO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 18 AO 21 DE MAIO DE 2026

Ruta medioambiental "Faro de Cabo Home" (Cangas do Morrazo), Costa da Vela

09,00 a 20,00 h | Saída do Fórum Metropolitano | OF Experiencias

Taller pintura experimental con elementos naturais de temporada

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | FaniThings

Pareidolia: crear imaxes a partir do azar e de formas abstractas

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Karla Fernández

Autoedición gráfica: crea tus propias pegatinas.

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Sucede Arte Visual

Nocturnia

ABRIL | XULLO 2026

MAIO/XUÑO

VENRES 29 DE MAIO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 25 AO 28 DE MAIO DE 2026

Obradoiro de creación de chaveiros e pendentos con arxila polimérica
21,15 a 23,15 h | Ágora | Amarena Project

Movemento creativo: pintura e expresión corporal
21,15 a 23,15 h | Ágora | Laura Martínez

Obradoiro de colaxe tridimensional
21,15 a 23,15 h | Ágora | Taller de Polo

Iniciación ao teatro
21,15 a 23,15 h | Ágora | Asociación Cultural Noite Bohemia

Producción musical con LMMS: crea o teu loop de batalla
19,00 a 21,00 h | Espazo xuvemil O Remanso | Espiga Xestión Cultural

SÁBADO 30 DE MAIO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 25 AO 28 DE MAIO DE 2026

Vía ferrata: senda do santo (Cedeira) (de 18 a 30 anos)
09,00 a 18,00 | Saía do Centro AMI | AMI - Agrupación Montañeros Independientes

Cidade e Historia: as pegadas do modernismo
11,00 a 12,30 h | Saída desde Mercado de san Agustín | Asociación Scénica

Deporte en todas as formas: tradición e novas tecnoloxías
19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Asociación Xuvenil Imaxina e Axuda

Obradoiro de papel reciclado
19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Un mar de cores - Maria Elena González Arca

A cidade abstracta: fotografía de formas, liñas e texturas
19,30 a 21,30 h | Naves de Metrosidero | Sucede Arte Visual

VENRES 5 DE XUÑO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 1 AO 4 DE XUÑO DE 2026

Cidade e Historia: As portas do mar
21,00 a 22,30 h | Saída desde Porta Real | Asociación Scénica

Obradoiro de gravado experimental: colagraf
20,30 a 22,30 h | Taller Manchea | Manchea

Iniciación a la escultura
21,15 a 23,15 h | Ágora | Victor Ares

Encadernación Belga ou Cosido en zigzag
21,15 a 00,15 h | Ágora | Tocamadera

Danza Gypsy
21,15 a 23,15 h | Ágora | Colectivo YoGiro

Encadernación de libretas de tapa branda
21,15 a 23,15 h | Ágora | A Facería - María Ramírez

SÁBADO 6 DE XUÑO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 1 AO 4 DE XUÑO DE 2026

Iniciación ao Quidditch/Quadball
16,00 a 18,00 h | Parque de Eirís - zona cúpula | Dementores Quidditch

Telas aéreas (iniciación)
16,00 a 18,00 h | Centro Motion | Motion Academy

Talla de amuletos con osos de aguacates
19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Bieteira - Alba Alonso

Iniciación ao repuxado en pel
19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Karla Fernández

Maquillaxe teatral
19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Asociación Noite Bohemia

Nocturnia

ABRIL | XULLO 2026



VENRES 12 DE XUÑO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 8 AO 11 DE XUÑO DE 2026

Tinguidura de teas

21,15 a 23,15 h | Ágora | Xanzá Movemento Eco Creativo

Fábrica de plummillas e cálamos

21,15 a 23,15 h | Ágora | Alba Farto

Obradoiro de caixas refuxio para morcegos

21,15 a 23,15 h | Ágora | ADEGA

Carvado de selos

21,15 a 23,15 h | Ágora | Sucede Arte Visual

Introducción á meditación tibetana: viaxe ao noso interior

21,00 a 22,30 h | Espazo deportivo | Makalu Yoga - Marcos Fuentes

SÁBADO 13 DE XUÑO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 8 AO 11 DE XUÑO DE 2026

Misterio na Cidade (Escape room urbano) - sesión 1

18,00 a 19,00 h | Naves de Metrosidero | Lambita - Laura Campos

Misterio na Cidade (Escape room urbano) - sesión 2

19,30 a 20,30 h | Naves de Metrosidero | Lambita - Laura Campos

Taller inciensos naturais

19,00 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Kai Zen

Descubre a biodiversidade da cidade herculina: Paseo ambiental na zona do ENIL Punta Herminia

20,00 a 21,30 h | Punto de encontro: CIAV da Torre de Hércules | Laura Piñeiro Iglesias

VENRES 19 DE XUÑO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 15 AO 18 DE XUÑO DE 2026

Obradoiro de escritura e movemento

21,15 a 23,15 h | Ágora | Sol Rivas

Aprende a hablar en público

21,15 a 23,15 h | Ágora | Asociación Noite Bohemia

Introducción ao ioga tibetano: tsa lung - técnicas enerxéticas

21,15 a 22,45 h | Ágora | Makalu Yoga - Marcos Fuentes

Teatro en inglés a través do xogo: enjoy learning theatre and English through play

21,15 a 23,15 h | Ágora | Theatrical

Deseña as tuas naturais con cera de abella

18,00 a 20,00 h | Ágora | Jholeivys de Los Ángeles Rodríguez Pérez

SÁBADO 20 DE XUÑO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 15 AO 18 DE XUÑO DE 2026

Ruta medioambiental "Cabo Touriñán e Caldeiras do Castro" (Muxía), mar e ferverzas na costa da Morte

09,00 a 19,00 h | Saída desde Fórum Metropolitano | OF Experiencias

Surf iniciación

16,00 a 18,00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf

Iniciación Roller Derby

19,00 a 21,00 h | Espazo deportivo | Coruña Roller Derby Irmandiñas

Telas aéreas (iniciación)

20,00 a 22,00 h | Centro Motion | Motion Academy

Nocturnia

ABRIL | XULLO 2026



XUÑO/XULLO

VENRES 26 DE XUÑO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 22 AO 25 DE XUÑO DE 2026

Taller proxector estenopecico. Observa el eclipse solar de forma segura

21,15 a 23,15 h | Ágora | OF Experiencias

Libros de Pedra

21,15 a 23,15 h | Ágora | Tocamadera

Caixa con mini-horta: madeira e natureza

21,15 a 23,15 h | Ágora | Xanzá Movemento Eco Creativo

Obradoiro de vision board

21,15 a 23,15 h | Ágora | Rocío Romero

Como participar nunha game jam con software libre

18,00 a 21,00 h | Espazo Xuvenil O Remanso | Espiga Xestión Cultural

SÁBADO 27 DE XUÑO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 22 AO 25 DE XUÑO DE 2026

Escapada natural: natureza na costa de Dumbría (Fin de semana) 12-17 anos

Das 09,00 h do 27/06/2026 ás 13,00 h do 28/06/2026 | Saída do Fórum Metropolitano | Inclúe transporte e aloxamento | OF Experiencias

Taller de charms de macramé

18,00 a 20,00 h | CCM Cidade Vella | Marga González

Taller de cociña: Libro de recordos comestible

18,00 a 20,00 h | CCM Cidade Vella | Anako de Pan - Andrés Cuevas



VENRES 3 DE XULLO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 29 DE XUÑO AO 2 DE XULLO DE 2026

Taller de Lettering: Haz que tus letras destaquen

21,15 a 23,15 h | Ágora | Laura Azahara

Calma esencial – Actividade sensorial con aromaterapia

21,15 a 23,15 h | Ágora | Lambita - Laura Campos

Obradoiro de creación de marcapáxinas con forma de bolsiña de té

21,15 a 23,15 h | Ágora | Amarena Project

Caminar para escoitar

20,00 a 22,00 h | Saía da praia de san Amaro | Asociación Sociocultural Bregal

SÁBADO 4 DE XULLO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 29 DE XUÑO AO 2 DE XULLO DE 2026

Ruta medioambiental dos Fornos con entrada a la Mina Consuelo e tiroliña

09,00 a 20,00 h | Saída do Fórum Metropolitano | OF Experiencias

Escape Room - Vixiantes das estrelas

19,30 a 21,00 h | Naves de Metrosidero | Lambita - Laura Campos

Parkour: técnicas para principiantes

16,00 a 18,00 h | Centro Motion | Motion academy

Nocturnia

ABRIL | XULLO 2026



XULLO

VENRES 10 DE XULLO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 6 AO 9 DE XULLO DE 2026

Obradoiro de agulla máxica o punch needle
21,15 a 23,15 h | Ágora | La chica de la cinta

Obradoiro de estampación para a lembranza
21,15 a 00,15 h | Ágora | Marina Martínez Contreras

Obradoiro de movemento e pintura
21,15 a 23,15 h | Ágora | Reina D'Hoore

Xornada de xogos de taboleiro
18,00 a 20,30 h | Naves de Metrosidero | Asociación Draco

SÁBADO 11 DE XULLO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 6 AO 9 DE XULLO DE 2026

Escapada natural: natureza na costa de Dumbría (Fin de semana) 18 a 30 a ños
Das 09,00 h do 11/07/2026 ás 13,00 h do 12/07/2026 | Saída do Fórum Metropolitano | OF Experiencias

Surf iniciación
16,00 a 18,00 h | Praia de Bastiagueiro | Prado Surf



VENRES 17 DE XULLO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 13 AO 16 DE XULLO DE 2026

Obradoiro de casas para paxaros
21,15 a 23,15 h | Ágora | Xanzá Movemento Eco Creativo

Ioga Tibetano: A alquimia dos 5 Elementos
21,15 a 23,15 h | Ágora | Segundo Rego

Taller de linograbado: crear, estampar y multiplicar
21,15 a 23,15 h | Ágora | Victoria García Zubiri

Obradoiro de Arte Urbana con paste-up
21,15 a 23,15 h | Ágora | Comité Ilustrado - Michel casado

SÁBADO 18 DE XULLO DE 2026

INSCRICIÓNS DO 13 AO 16 DE XULLO DE 2026

Baños de bosque, despertando os sentidos - experiencia medioambiental
09,00 a 13,00 h | Saída do Fórum Metropolitano | OF Experiencias

Deseña e crea os teus pendentes de madeira
18,30 a 20,30 h | Naves de Metrosidero | Bieteira - Alba Alonso

Bodyfullnes: Meditando en movemento
20,00 a 22,00 h | Naves de Metrosidero | Laura Martínez Rey

participa!



@NOCTURNIACORUNA



Nocturnia

ABRIL | XULLO 2026