

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
◉ 10:00 – 11:00	<b>IOGA</b> ◉ Miradoiro do Matadoiro <b>TAI-CHI</b> ◉ Barrio das Flores <b>XIMNASIA AERÓBICA</b> ◉ Praia de Riazor <b>ZUMBA</b> ◉ Praza Elíptica	<b>IOGA</b> ◉ Parque de Oza <b>TAI-CHI</b> ◉ Praia de Riazor <b>XIMNASIA AERÓBICA</b> ◉ Barrio das Flores <b>ZUMBA</b> ◉ Parque de Eirís	<b>IOGA</b> ◉ Miradoiro do Matadoiro <b>TAI-CHI</b> ◉ Barrio das Flores <b>XIMNASIA AERÓBICA</b> ◉ Praia de Riazor <b>ZUMBA</b> ◉ Praza Elíptica	<b>IOGA</b> ◉ Parque de Oza <b>TAI-CHI</b> ◉ Praia de Riazor <b>XIMNASIA AERÓBICA</b> ◉ Barrio das Flores <b>ZUMBA</b> ◉ Parque de Eirís	<b>IOGA</b> ◉ Miradoiro do Matadoiro <b>TAI-CHI</b> ◉ Barrio das Flores <b>XIMNASIA AERÓBICA</b> ◉ Praia de Riazor <b>ZUMBA</b> ◉ Praza Elíptica
◉ 11:30 – 12:30	<b>TAI-CHI</b> ◉ Parque de Vioño <b>MAIORES EN FORMA</b> ◉ Praza dos Mariñeiros <b>ZUMBA</b> ◉ Praia de Riazor <b>PILATES</b> ◉ Miradoiro do Matadoiro	<b>TAI-CHI</b> ◉ Parque de Vioño <b>MAIORES EN FORMA</b> ◉ Praza dos Avós <b>ZUMBA</b> ◉ Parque de Oza <b>IOGA</b> ◉ Miradoiro do Matadoiro	<b>TAI-CHI</b> ◉ Parque de Vioño <b>MAIORES EN FORMA</b> ◉ Praza dos Mariñeiros <b>ZUMBA</b> ◉ Praia de Riazor <b>PILATES</b> ◉ Miradoiro do Matadoiro	<b>TAI-CHI</b> ◉ Parque de Vioño <b>MAIORES EN FORMA</b> ◉ Praza dos Avós <b>ZUMBA</b> ◉ Parque de Oza <b>IOGA</b> ◉ Miradoiro do Matadoiro	<b>TAI-CHI</b> ◉ Parque de Vioño // <b>ZUMBA</b> ◉ Praia de Riazor <b>PILATES</b> ◉ Miradoiro do Matadoiro
◉ 18:00 – 19:00	<b>XIMNASIA AERÓBICA</b> ◉ Praia de Riazor <b>ZUMBA</b> ◉ Miradoiro do Matadoiro <b>PILATES</b> ◉ Parque de Eirís	<b>TONIFICACIÓN MUSCULAR</b> ◉ Praia de Riazor <b>ZUMBA</b> ◉ Praza dos Mariñeiros <b>PILATES</b> ◉ Parque de Vioño	<b>XIMNASIA AERÓBICA</b> ◉ Praia de Riazor <b>ZUMBA</b> ◉ Miradoiro do Matadoiro <b>PILATES</b> ◉ Parque de Eirís	<b>TONIFICACIÓN MUSCULAR</b> ◉ Praia de Riazor <b>ZUMBA</b> ◉ Praza dos Mariñeiros <b>PILATES</b> ◉ Parque de Vioño	<b>XIMNASIA AERÓBICA</b> ◉ Praia de Riazor <b>ZUMBA</b> ◉ Miradoiro do Matadoiro <b>PILATES</b> ◉ Parque de Eirís
◉ 19:30 – 20:30	<b>PILATES</b> ◉ Parque de Oza <b>IOGA</b> ◉ ExpoCoruña	<b>TAI-CHI</b> ◉ Miradoiro do Matadoiro //	<b>PILATES</b> ◉ Parque de Oza <b>IOGA</b> ◉ ExpoCoruña	<b>TAI-CHI</b> ◉ Miradoiro do Matadoiro //	<b>PILATES</b> ◉ Parque de Oza //
◉ 20:00 – 21:00	<b>ZUMBA</b> ◉ Novo Mesoiro - Campo Johan Cruyff	<b>PILATES</b> ◉ Novo Mesoiro - Campo Johan Cruyff	<b>ZUMBA</b> ◉ Novo Mesoiro - Campo Johan Cruyff	<b>PILATES</b> ◉ Novo Mesoiro - Campo Johan Cruyff	//

Infórmate en:  
[coruna.gal/enforma](http://coruna.gal/enforma)

