

Setembro - Decembro 2026

Programación Actividades do Centro Cívico:

A Silva



 Infancia  Mocidade  Interxeneracional
(a partir dos 18 anos)  Maiores
(a partir dos 60 anos)

17:00 - 19:00 Luns	OBRAD. DE ABELORIOS do 28/09/2026 o 07/12/2026	11€	11:00 - 12:30 Venres	USO E MANEXO DE MOBIL ANDROID do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€
17:00 - 18:00 Venres	AERÓBIC MIX do 02/10/2026 o 11/12/2026	7€	10:05 - 11:05 Mar e Xov	TAICHÍ do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
10:30 - 12:30 Mércores	GANCHO E AMIGURUMIS do 30/09/2026 o 09/12/2026	11€	17:00 - 18:00 Mar e Xov	IOGA do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
11:30 - 12:30 Lun y Mér	XIMNASIA DE MANTEMENTO do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€	17:00 - 18:00 Sábado	RODA CUBANA 1 do 03/10/2026 o 12/12/2026	7€
10:30 - 12:00 Xoves	OBRAD. DE MEMORIA do 01/10/2026 o 10/12/2026	11€	18:10 - 19:10 Sábado	RODA CUBANA 2 do 03/10/2026 o 12/12/2026	7€
11:00 - 12:00 Sábado	PILATES do 03/10/2026 o 12/12/2026	7€	11:00 - 12:30 Martes	ALIMENTACIÓN E NUTRICIÓN SAUDABLE do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€

Septiembre - Diciembre 2026

Programación Actividades del Centro Cívico de:

A Silva



 Infancia  Juventud  Intergeneracional
(a partir de 18 años)  Mayores
(a partir de 60 años)

17:00 - 19:00 Lunes	TALLER DE ABALORIOS del 28/09/2026 al 07/12/2026	11€	11:00 - 12:30 Viernes	USO Y MANEJO DE MÓVIL ANDROID del 02/10/2026 al 11/12/2026	11€
17:00 - 18:00 Viernes	AERÓBIC MIX del 02/10/2026 al 11/12/2026	7€	10:05 - 11:05 Mar y Jue	TAICHÍ del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
10:30 - 12:30 Miércoles	GANCHILLO Y AMIGURUMIS del 30/09/2026 al 09/12/2026	11€	17:00 - 18:00 Mar y Jue	YOGA del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
11:30 - 12:30 Lun y Miér	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€	17:00 - 18:00 Sábado	RUEDA CUBANA 1 del 03/10/2026 al 12/12/2026	7€
10:30 - 12:00 Jueves	TALLER DE MEMORIA del 01/10/2026 al 10/12/2026	11€	18:10 - 19:10 Sábados	RUEDA CUBANA 2 del 03/10/2026 al 12/12/2026	7€
11:00 - 12:00 Sábados	PILATES del 03/10/2026 al 12/12/2026	7€	11:00 - 12:30 Martes	ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN SALUDABLE del 29/09/2026 al 08/12/2026	7€