

Setembro - Decembro 2026

Programación Actividades do Centro Cívico:

Castrellón

Infancia
Mocidade
Interxeneracional
(a partir dos 18 anos)
Maiores
(a partir dos 60 anos)

19:45 - 20:45 Lun e Mér	AEROBIC LATINO (MENORES DE 65) do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
16:30 - 18:00 Mar e Xov	APOIO ESCOLAR (1º Y 2º ESO) do 29/09/2026 o 10/12/2026	Gratis
18:00 - 19:30 Mér e Xov	APOIO ESCOLAR (3º Y 4º ESO) do 30/09/2026 o 10/12/2026	Gratis
16:30 - 18:00 Mar e Xov	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 3º A 6º do 29/09/2026 o 10/12/2026	Gratis
18:30 - 19:30 Venres	BAILE LATINO 1 do 02/10/2026 o 11/12/2026	7€
19:30 - 20:30 Venres	BAILE LATINO 2 do 02/10/2026 o 11/12/2026	7€
10:30 - 12:00 Xoves	REPOSTARÍA do 01/10/2026 o 10/12/2026	11€
18:30 - 20:30 Martes	OBRAD. DE COCIÑA do 29/09/2026 o 08/12/2026	11€
10:30 - 12:00 Sábado	COCIÑA INFANTIL (8 A 12 ANOS) do 03/10/2026 o 12/12/2026	11€
19:00 - 20:30 Martes	CONVERSACIÓN EN INGLÉS (NIV. MEDIO) del 29/09/2026 al 08/12/2026	7€

09:30 - 10:30 Mar e Xov	XIMNASIA 1 (+ 60 ANOS) Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
10:30 - 11:30 Mar e Xov	XIMNASIA 2 (+ 60 ANOS) do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
17:30 - 19:00 Martes	OBRAD. DE MEMORIA (INICIACIÓN) do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€
10:00 - 11:30 Mércores	EXERCITA A TÚA MEMORIA (MEDIO) do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€
10:00 - 11:30 Venres	EXERCITA A TÚA MEMORIA (AVANZADO) do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€
10:00 - 12:00 Venres	PATCHWORK Do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€
10:30 - 11:30 Lun e Venr	PILATES 1 Do 28/09/2026 o 11/12/2026	11€
10:00 - 11:00 Mar e Xov	PILATES 2 Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
18:30 - 20:30 Mércores	OBRAD. DE COIRO (NIVEL INTERMEDIO) Do 30/09/2026 o 09/12/2026	11€
09:15 - 10:15 Lun y Mérc	IOGA (MAÑÁ) Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
18:00 - 19:00 Lun e Mérc	IOGA (TARDE) Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
10:00 - 11:30 Luns	INTEGRACIÓN DIXITAL ACTIVA +65 Do 28/09/2026 o 07/12/2026	7€
17:00 - 18:00 Xoves	RITMO E MOVEMENTO (5 A 8 ANOS) Do 01/10/2026 o 10/12/2026	7€
19:30 - 20:30 Luns	MINDFULNESS E RELAXACIÓN Do 28/09/2026 o 7/12/2026	7€

Septiembre - Diciembre 2026

Programación Actividades del Centro Cívico:

Castrillón

Infancia
Juventud
Intergeneracional
(a partir de 18 años)
Mayores
(a partir de 60 años)

19:45 - 20:45 Lun y Mié	AEROBIC LATINO (MENORES DE 65) del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
16:30 - 18:00 Mar y Jue	APOYO ESCOLAR (1º Y 2º ESO) del 29/09/2026 al 10/12/2026	Gratis
18:00 - 19:30 Miér y Jue	APOYO ESCOLAR (3º Y 4º ESO) del 30/09/2026 al 10/12/2026	Gratis
16:30 - 18:00 Mar y Jue	APOYO ESCOLAR PRIMARIA 3º A 6º del 29/09/2026 al 10/12/2026	Gratis
18:30 - 19:30 Viernes	BAILE LATINO 1 del 02/10/2026 al 11/12/2026	7€
19:30 - 20:30 Viernes	BAILE LATINO 2 del 02/10/2026 al 11/12/2026	7€
10:30 - 12:00 Jueves	REPOSTERÍA del 01/10/2026 al 10/12/2026	11€
18:30 - 20:30 Martes	TALLER DE COCINA del 29/09/2026 al 08/12/2026	11€
10:30 - 12:00 Sábados	COCINA INFANTIL (8 A 12 AÑOS) del 03/10/2026 al 12/12/2026	11€
19:00 - 20:30 Martes	CONVERSACIÓN EN INGLÉS (NIV. MEDIO) del 29/09/2026 al 08/12/2026	7€

09:30 - 10:30 Mar y Jue	GIMNASIA 1 (+ 60 AÑOS) Del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
10:30 - 11:30 Mar y Jue	GIMNASIA 2 (+ 60 AÑOS) del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
17:30 - 19:00 Martes	TALLER DE MEMORIA (INICIACIÓN) del 29/09/2026 al 08/12/2026	7€
10:00 - 11:30 Miércoles	EJERCITA TU MEMORIA (MEDIO) del 30/09/2026 al 09/12/2026	7€
10:00 - 11:30 Viernes	EJERCITA TU MEMORIA (AVANZADO) del 02/10/2026 al 11/12/2026	11€
10:00 - 12:00 Viernes	PATCHWORK Del 02/10/2026 al 11/12/2026	11€
10:30 - 11:30 Lun y Vier	PILATES 1 Del 28/09/2026 al 11/12/2026	11€
10:00 - 11:00 Mar y Jue	PILATES 2 Del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
18:30 - 20:30 Miércoles	TALLER DE CUERO (NIVEL INTERMEDIO) Del 30/09/2026 al 09/12/2026	11€
09:15 - 10:15 Lun y Miér	YOGA (MAÑANA) Del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
18:00 - 19:00 Lun y Miér	YOGA (TARDE) Del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
10:00 - 11:30 Lunes	INTEGRACIÓN DIGITAL ACTIVA +65 Del 28/09/2026 al 07/12/2026	7€
17:00 - 18:00 Jueves	RITMO Y MOVIMIENTO (5 A 8 AÑOS) Del 01/10/2026 al 10/12/2026	7€
19:30 - 20:30 Lunes	MINDFULNESS Y RELAJACIÓN Del 28/09/2026 al 7/12/2026	7€