

Setembro - Decembro 2026

Programación Actividades do Centro Cívico:

# Castro Elviña

 **Infancia**  **Mocidade**  **Interxeneracional**  
(a partir dos 18 anos)  **Maiores**  
(a partir dos 60 anos)

|                                   |                                                                    |            |                                  |                                                                 |           |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>18:20 - 19:20</b><br>Mar e Xov | <b>XIMNASIA SUAVE<br/>(+65 ANOS)</b><br>do 29/09/2026 o 10/12/2026 | <b>11€</b> | <b>11:00 - 12:30</b><br>Mércores | <b>ESTIRAMENTOS<br/>CORPORAIS</b><br>do 30/09/2026 o 09/12/2026 | <b>7€</b> |
| <b>18:30 - 20:00</b><br>Luns      | <b>OBRAD. DE MEMORIA</b><br>do 28/09/2026 o 07/12/2026             | <b>7€</b>  | <b>17:00 - 18:00</b><br>Mércores | <b>PILATES II</b><br>do 30/09/2026 o 09/12/2026                 | <b>7€</b> |
| <b>19:30 - 20:30</b><br>Mar e Xov | <b>PILATES I</b><br>do 29/09/2026 o 10/12/2026                     | <b>11€</b> |                                  |                                                                 |           |



Web municipal: [www.coruna.gal/servizossociais](http://www.coruna.gal/servizossociais)

Septiembre - Diciembre 2026

Programación Actividades del Centro Cívico de:

# Castro Elviña



Infancia



Juventud



Intergeneracional  
(a partir de 18 años)



Mayores  
(a partir de 60 años)

18:20 - 19:20  
Mar y Jue

**GIMNASIA SUAVE  
(+65 AÑOS)**

del 29/09/2026 al 10/12/2026

11€

11:00 - 12:30  
Miércoles

**ESTIRAMIENTOS  
CORPORALES**

del 30/09/2026 al 09/12/2026

7€

18:30 - 20:00  
Lunes

**TALLER DE MEMORIA**

del 28/09/2026 al 07/12/2026

7€

17:00 - 18:00  
Miércoles

**PILATES II**

del 30/09/2026 al 09/12/2026

7€

19:30 - 20:30  
Mar y Jue

**PILATES I**

del 29/09/2026 al 10/12/2026

11€



Web municipal: [www.coruna.gal/serviciosociales](http://www.coruna.gal/serviciosociales)