

Setembro - Decembro 2026

Programación Actividades do Centro Cívico:

Cidade Vella

Infancia
Mocidade
Interxeneracional
(a partir dos 18 anos)
Maiores
(a partir dos 60 anos)



18:50 - 20:20 Lun e Mér	APOIO ESCOLAR (1º Y 2º ESO) Do 28/09/2026 o 09/12/2026	Gratis	10:00 - 11:00 Lun e mér	EN FORMA BAILANDO Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
18:50 - 20:20 Mar e Xov	APOIO ESCOLAR (3º Y 4º ESO) Do 29/09/2026 o 10/12/2026	Gratis	11:15 - 12:15 Lun e Mér	XIMNASIA DE MANTEMENTO Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
17:15 - 18:45 Lun e Mér	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 3º Y 4º Do 28/09/2026 o 09/12/2026	Gratis	10:00 - 11:00 Mar e Xov	XIMNASIA DE LOMBO Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
17:15 - 18:45 Mar e Xov	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 5º Y 6º Do 29/09/2026 o 10/12/2026	Gratis	11:00 - 12:00 Mar e Xov	OBRAD. DE MEMORIA Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
17:00 - 19:00 Venres	PATCHWORK Do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€	19:00 - 20:00 Venres	MELLORA TÚA POSTUR. E EQUILIBRIO Do 02/10/2026 o 11/12/2026	7€
18:00 - 20:00 Xoves	BORDADO CREATIVO Do 01/10/2026 o 10/12/2026	11€	19:30 - 20:30 Mar e Xov	PILATES Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
18:15 - 20:15 Martes	CORTE E CONFECCIÓN Do 29/09/2026 o 08/12/2026	11€	17:00 - 18:30 Venres	COCÍÑA INFANTIL (8 A 12 ANOS) Do 02/10/2026 o 11/12/2026	7€
17:00 - 19:00 Luns	OBRAD. DE COCÍÑA Do 28/09/2026 o 07/12/2026	11€	18:15 - 19:15 Martes	AERÓBIC MIX (- 65 AÑOS) Do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€
09:50 - 10:50 Xoves	USO E MANEXO DO MÓBIL ANDROID Do 01/10/2026 o 10/12/2026	7€	19:40 - 20:40 Lun e Mér	IOGA Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
17:00 - 19:00 Luns	DEBUXO A LÁPIZ Do 28/09/2026 o 07/12/2026	11€			

Septiembre - Diciembre 2026

Programación Actividades del Centro Cívico:

Ciudad Vieja



Infancia



Juventud



Intergeneracional
(a partir de 18 años)



Mayores
(a partir de 60 años)



18:50 - 20:20
Lun y Miér

**APOYO ESCOLAR
(1º Y 2º ESO)**
Del 28/09/2026 al 09/12/2026

Gratis

18:50 - 20:20
Mar y Jue

**APOYO ESCOLAR
(3º Y 4º ESO)**
Del 29/09/2026 al 10/12/2026

Gratis

17:15 - 18:45
Lun y Miér

**APOYO ESCOLAR
PRIMARIA 3º Y 4º**
Del 28/09/2026 al 09/12/2026

Gratis

17:15 - 18:45
Mar y Jue

**APOYO ESCOLAR
PRIMARIA 5º Y 6º**
Del 29/09/2026 al 10/12/2026

Gratis

17:00 - 19:00
Viernes

PATCHWORK
Del 02/10/2026 al 11/12/2026

11€

18:00 - 20:00
Jueves

BORDADO CREATIVO
Del 01/10/2026 al 10/12/2026

11€

18:15 - 20:15
Martes

CORTE Y CONFECCIÓN
Del 29/09/2026 al 08/12/2026

11€

17:00 - 19:00
Lunes

TALLER DE COCINA
Del 28/09/2026 al 07/12/2026

11€

09:50 - 10:50
Jueves

**USO Y MANEJO DE
MÓVIL ANDROID**
Del 01/10/2026 al 10/12/2026

7€

17:00 - 19:00
Lunes

DIBUJO A LÁPIZ
Del 28/09/2026 al 07/12/2026

11€

10:00 - 11:00
Lun y Miér

EN FORMA BAILANDO
Del 28/09/2026 al 09/12/2026

11€

11:15 - 12:15
Lun y Miér

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO**
Del 28/09/2026 al 09/12/2026

11€

10:00 - 11:00
Mar y Jue

GIMNASIA DE ESPALDA
Del 29/09/2026 al 10/12/2026

11€

11:00 - 12:00
Mar y Jue

TALLER DE MEMORIA
Del 29/09/2026 al 10/12/2026

11€

19:00 - 20:00
Viernes

**MEJORA TU POSTURA
Y EQUILIBRIO**
Del 02/10/2026 al 11/12/2026

7€

19:30 - 20:30
Mar y Jue

PILATES
Del 29/09/2026 al 10/12/2026

11€

17:00 - 18:30
Viernes

**COCINA INFANTIL
(8 A 12 AÑOS)**
Del 02/10/2026 al 11/12/2026

7€

18:15 - 19:15
Martes

**AERÓBIC MIX
(- 65 AÑOS)**
Del 29/09/2026 al 08/12/2026

7€

19:40 - 20:40
Lun y Miér

YOGA
Del 28/09/2026 al 09/12/2026

11€