

Setembro - Decembro 2026

Programación Actividades do Centro Cívico:

Artesáns



 Infancia  Mocidade  Interxeneracional
(a partir dos 18 anos)  Maiores
(a partir dos 60 anos)

11:30 - 12:30 Mércores	USO BÁSICO DO MÓBIL ANDROID do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€	17:00 - 18:00 Lun e Mér	OBRAD. DE MEMORIA (TARDE) do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
16:15 - 18:15 Venres	ILUSTRACIÓN Á ACUARELA do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€	10:15 - 11:15 Mar e Xov	PILATES do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
18:30 - 20:30 Venres	DEBUXO E PINTURA do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€	16:15 - 17:45 Mércores	FELICIDADE EN CALMA do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€
11:30 - 12:30 Mar e Xov	XIMNASIA DE MANTEMENTO do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€	10:00 - 12:00 Venres	MANUALIDADES do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€
10:30 - 11:30 Martes	INGLÉS CONVERSA (NIVEL MEDIO) do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€	19:30 - 20:30 Lun e Mér	CONTROL POSTURAL do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
10:15 - 11:15 Lun e Mér	OBRAD. DE MEMORIA (MAÑA) do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€	17:00 - 18:00 Xoves	BAILES DE SALÓN AVANZADO do 01/10/2026 o 10/12/2026	7€

Septiembre - Diciembre 2026

Programación Actividades del Centro Cívico de:

Artesanos



Infancia



Juventud



Intergeneracional
(a partir de 18 años)



Mayores
(a partir de 60 años)

11:30 - 12:30
Miércoles

**USO BÁSICO DE MÓVIL
ANDROID**

del 30/09/2026 al 09/12/2026

7€

17:00 - 18:00
Lun y Miér

**TALLER DE MEMORIA
(TARDE)**

del 28/09/2026 al 09/12/2026

11€

16:15 - 18:15
Viernes

**ILUSTRACIÓN A LA
ACUARELA**

del 02/10/2026 al 11/12/2026

11€

10:15 - 11:15
Mar y Jue

PILATES

del 29/09/2026 al 10/12/2026

11€

18:30 - 20:30
Viernes

DIBUJO Y PINTURA

del 02/10/2026 al 11/12/2026

11€

16:15 - 17:45
Miércoles

FELICIDAD EN CALMA

del 30/09/2026 al 09/12/2026

7€

11:30 - 12:30
Mar y Jue

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO**

del 29/09/2026 al 10/12/2026

11€

10:00 - 12:00
Viernes

MANUALIDADES

del 02/10/2026 al 11/12/2026

11€

10:30 - 11:30
Martes

**INGLÉS CONVERSACIÓN
(NIVEL MEDIO)**

del 29/09/2026 al 08/12/2026

7€

19:30 - 20:30
Lun y Miér

CONTROL POSTURAL

del 28/09/2026 al 09/12/2026

11€

10:15 - 11:15
Lun y Miér

**TALLER DE MEMORIA
(MAÑANA)**

del 28/09/2026 al 09/12/2026

11€

17:00 - 18:00
Jueves

**BAILES DE SALÓN
AVANZADO**

del 01/10/2026 al 10/12/2026

7€