

Setembro - Decembro 2026

Programación Actividades do Centro Cívico:

Eirís



Infancia
Mocidade
Interxeneracional
(a partir dos 18 anos)
Maiores
(a partir dos 60 anos)

11:30 - 12:30 Mar e Xov	TRAINING MUSIC Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
16:30 - 18:00 Lun e Mérc	APOIO ESCOLAR (PRIMARIA 3º A 6º) Do 28/09/2026 o 09/12/2026	Gratis
16:30 - 18:00 Lun e Mérc	APOIO ESCOLAR (1º A 4º ESO) Do 28/09/2026 o 09/12/2026	Gratis
18:05 - 19:35 Venres	BAILE LATINO Do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€
18:15 - 20:15 Luns	CORTE E CONFECCIÓN Do 28/09/2026 o 07/12/2026	11€
18:05 - 20:05 Martes	DEBUXO E PINTURA Do 29/09/2026 o 08/12/2026	11€
18:30 - 20:30 Luns	OBRAD. DE GANCHO Do 28/09/2026 o 07/12/2026	11€
10:00 - 11:00 Lun e Mérc	XIMNASIA DE MANTEMENTO 1 Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
11:10 - 12:10 Lun e Mérc	XIMNASIA DE MANTEMENTO 2 Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
17:00 - 18:00 Venres	DANZA URBANA (9 A 15 ANOS) Do 02/10/2026 o 11/12/2026	7€
18:30 - 19:30 Lun e Mérc	PILATES (TARDE) Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
17:00 - 18:30 Xoves	COCIÑA CON AIR FRYER (9 A 12 ANOS) Do 01/10/2026 o 10/12/2026	7€
10:30 - 12:00 Xoves	EXERCITA TÚA MEMORIA Do 01/10/2026 o 10/12/2026	7€
17:00 - 18:30 Martes	PANDEIRETA INICIACIÓN Do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€
18:35 - 20:05 Martes	PANDEIRETA AVANZADO Do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€
10:00 - 11:00 Mar e Xov	PILATES (MAÑÁ) Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
17:00 - 18:00 Luns	TAICHÍ Do 28/09/2026 o 07/12/2026	7€
19:10 - 20:40 Martes	OBRAD. DE COIRO INICIACION Do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€
19:40 - 20:40 Lun e Venr	IOGA Do 28/09/2026 o 11/12/2026	11€

Septiembre - Diciembre 2026

Programación Actividades del Centro Cívico:

Eirís



Infancia
Juventud
Intergeneracional
(a partir de 18 años)
Mayores
(a partir de 60 años)

11:30 - 12:30 Mar y Jue	TRAINING MUSIC Del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
16:30 - 18:00 Lun y Miér	APOYO ESCOLAR (PRIMARIA 3º A 6º) Del 28/09/2026 al 09/12/2026	Gratis
16:30 - 18:00 Lun y Miér	APOYO ESCOLAR (1º A 4º ESO) Del 28/09/2026 al 09/12/2026	Gratis
18:05 - 19:35 Viernes	BAILE LATINO Del 02/10/2026 al 11/12/2026	11€
18:15 - 20:15 Lunes	CORTE Y CONFECCIÓN Del 28/09/2026 al 07/12/2026	11€
18:05 - 20:05 Martes	DIBUJO Y PINTURA Del 29/09/2026 al 08/12/2026	11€
18:30 - 20:30 Lunes	TALLER DE GANCHILLO Del 28/09/2026 al 07/12/2026	11€
10:00 - 11:00 Lun y Miér	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 1 Del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
11:10 - 12:10 Lun y Miér	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 2 Del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
17:00 - 18:00 Viernes	DANZA URBANA (9 A 15 AÑOS) Del 02/10/2026 al 11/12/2026	7€
18:30 - 19:30 Lun y Miér	PILATES (TARDE) Del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
17:00 - 18:30 Jueves	COCINA CON AIR FRYER (9 A 12 AÑOS) Del 01/10/2026 al 10/12/2026	7€
10:30 - 12:00 Jueves	EJERCITA TU MEMORIA Del 01/10/2026 al 10/12/2026	7€
17:00 - 18:30 Martes	PANDERETA INICIACIÓN Del 29/09/2026 al 08/12/2026	7€
18:35 - 20:05 Martes	PANDERETA AVANZADO Del 29/09/2026 al 08/12/2026	7€
10:00 - 11:00 Mar y Jue	PILATES (MAÑANA) Del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
17:00 - 18:00 Lunes	TAICHÍ Del 28/09/2026 al 07/12/2026	7€
19:10 - 20:40 Martes	TALLER DE CUERO INICIACION Del 29/09/2026 al 08/12/2026	7€
19:40 - 20:40 Lun y Vier	YOGA Del 28/09/2026 al 11/12/2026	11€