

Setembro - Decembro 2026

Programación Actividades do Centro Cívico:

Feáns



 Infancia  Mocidade  Interxeneracional
(a partir dos 18 anos)  Maiores
(a partir dos 60 anos)

11:00 - 12:30 Sábado	CÓSMETICA NATURAL do 03/10/2026 o 12/12/2026	11€	18:30 - 19:30 Mar e Xov	XIMNASIA DE MANTENIMENTO do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
16:30 - 18:30 Venres	COSTURA PERFECCIONAMENTO do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€	11:00 - 12:30 Venres	EXERCITA TÚA MEMORIA do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€
10:30 - 11:30 Mérc e Ven	CONTROL POSTURAL do 30/09/2026 o 11/12/2026	11€	11:00 - 12:30 Mércores	PANDEIRETA do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€
11:30 - 12:30 Mar e Xov	XIMNASIA SUAVE do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€	19:30 - 20:30 Mar e Xov	PILATES do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€

Septiembre - Diciembre 2026

Programación Actividades del Centro Cívico de:

Feáns



Infancia



Juventud



Intergeneracional
(a partir de 18 años)



Mayores
(a partir de 60 años)

11:00 - 12:30 Sábados	CÓSMETICA NATURAL del 03/10/2026 al 12/12/2026	11€	18:30 - 19:30 Mar y Jue	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
16:30 - 18:30 Viernes	COSTURA PERFECCIONAMIENTO del 02/10/2026 al 11/12/2026	11€	11:00 - 12:30 Viernes	EJERCITA TU MEMORIA del 02/10/2026 al 11/12/2026	11€
10:30 - 11:30 Miér y Vier	CONTROL POSTURAL del 30/09/2026 al 11/12/2026	11€	11:00 - 12:30 Miércoles	PANDERETA del 30/09/2026 al 09/12/2026	7€
11:30 - 12:30 Mar y Jue	GIMNASIA SUAVE del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€	19:30 - 20:30 Mar y Jue	PILATES del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€