

Setembro - Decembro 2026

Programación Actividades do Centro Cívico de:

Labañou



Infancia
Mocidade
Interxeneracional
(a partir dos 18 anos)
Maiores
(a partir dos 60 anos)

OS ROSAIS

18:40 - 20:10 Martes	BAILE DE SALÓN AVANZADO Do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€
---------------------------------------	--	-----------

ROSALÍA MERA

18:30 - 20:30 Xoves	TERTULIA E CALCETA Do 01/10/2026 o 10/12/2026	11€
--------------------------------------	---	------------

OS ROSAIS

16:30 - 18:00 Lun e Mér	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 3º A 6º Do 28/09/2026 o 09/12/2026	Gratis
--	---	---------------

ROSALÍA MERA

11:10 - 12:10 Mar e Xov	TAICHÍ Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
--	---	------------

OS ROSAIS

16:30 - 18:00 Xoves	APOIO ESCOLAR SECUNDARIA 1º A 4º Do 01/10/2026 o 10/12/2026	Gratis
--------------------------------------	---	---------------

ROSALÍA MERA

12:00 - 13:30 Martes	XESTIÓN DE EMOCIONS Do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€
---------------------------------------	--	-----------

OS ROSAIS

12:00 - 14:00 Xoves	INICIACIÓN A COSTURA Do 01/10/2026 o 10/12/2026	11€
--------------------------------------	---	------------

ROSALÍA MERA

12:00 - 13:00 Mér e Venr	XIMNASIA DE LOMBO Do 30/09/2026 o 11/12/2026	11€
---	--	------------

PESCADORES

19:00 - 20:00 Venres	PILATES Do 02/10/2026 o 11/12/2026	7€
---------------------------------------	--	-----------

ROSALÍA MERA

11:10 - 12:40 Luns	USO DE MÓBIL E TRÁMITES BÁSICOS Do 28/09/2026 o 07/12/2026	7€
-------------------------------------	--	-----------

ROSALÍA MERA

10:00 - 11:00 Lun e Mérc	XIMNASIA SUAVE + 60 ANOS Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
---	---	------------

ROSALÍA MERA

18:30 - 20:00 Venres	FELICIDADE EN CALMA Do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€
---------------------------------------	--	------------

ROSALÍA MERA

10:00 - 11:00 Venres	EXERCITA TÚA MEMORIA INICIACIÓN Do 02/10/2026 o 11/12/2026	7€
---------------------------------------	--	-----------

ROSALÍA MERA

10:00 - 11:00 Mar e Xov	IOGA Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
--	---	------------

ROSALÍA MERA

11:00 - 12:00 Venres	EXERCITA TÚA MEMORIA AVANZADO do 02/10/2026 o 11/12/2026	7€
---------------------------------------	--	-----------



Septiembre - Diciembre 2026

Programación Actividades del Centro Cívico de:

Labañou

Infancia
Juventud
Intergeneracional
(a partir de 18 años)
Mayores
(a partir de 60 años)

ROSALES

18:40 - 20:10
Martes

**BAILE DE SALÓN
AVANZADO**

Del 29/09/2026 al 08/12/2026

7€

ROSALÍA MERA

18:30 - 20:30
Jueves

TERTULIA Y CALCETA

Del 01/10/2026 al 10/12/2026

11€

ROSALES

16:30 - 18:00
Lun y Mié

**APOYO ESCOLAR
PRIMARIA 3º A 6º**

Del 28/09/2026 al 09/12/2026

Gratis

ROSALÍA MERA

11:10 - 12:10
Mar y Jue

TAICHÍ

Del 29/09/2026 al 10/12/2026

11€

ROSALES

16:30 - 18:00
Jueves

**APOYO ESCOLAR
SECUNDARIA 1º A 4º**

Del 01/10/2026 al 10/12/2026

Gratis

ROSALÍA MERA

12:00 - 13:30
Martes

**GESTIÓN DE
EMOCIONES**

Del 29/09/2026 al 08/12/2026

7€

ROSALES

12:00 - 14:00
Jueves

**INICIACIÓN A LA
COSTURA**

Del 01/10/2026 al 10/12/2026

11€

ROSALÍA MERA

12:00 - 13:00
Mié y Vie

**GIMNASIA DE
ESPALDA**

Del 30/09/2026 al 11/12/2026

11€

PESCADORES

19:00 - 20:00
Viernes

PILATES

Del 02/10/2026 al 11/12/2026

7€

ROSALÍA MERA

11:10 - 12:40
Lunes

**USO DE MÓVIL Y
TRÁMITES BÁSICOS**

Del 28/09/2026 al 07/12/2026

7€

ROSALÍA MERA

10:00 - 11:00
Lun y Mié

**GIMNASIA SUAVE
+ 60 AÑOS**

Del 28/09/2026 al 09/12/2026

11€

ROSALÍA MERA

18:30 - 20:00
Viernes

FELICIDAD EN CALMA

Del 02/10/2026 al 11/12/2026

11€

ROSALÍA MERA

10:00 - 11:00
Viernes

**EJERCITA TU
MEMORIA INICIACIÓN**

Del 02/10/2026 al 11/12/2026

7€

ROSALÍA MERA

10:00 - 11:00
Mar y Jue

YOGA

Del 29/09/2026 al 10/12/2026

11€

ROSALÍA MERA

11:00 - 12:00
Viernes

**EJERCITA TU
MEMORIA AVANZADO**

del 02/10/2026 al 11/12/2026

7€