

Setembro - Decembro 2026

Programación Actividades do Centro Cívico:

Monelos

Infancia
Mocidade
Interxeneracional
(a partir dos 18 anos)
Maiores
(a partir dos 60 anos)

17:50 - 19:20 Lun e Mér	APOIO ESCOLAR (1º Y 2º ESO) Do 28/09/2026 o 09/12/2026	Gratis
16:15 - 17:45 Mar e Xov	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 3º Y 4º Do 29/09/2026 o 10/12/2026	Gratis
18:00 - 19:30 Mar e Xov	APOIO ESCOLAR (3º Y 4º ESO) Do 29/09/2026 o 10/12/2026	Gratis
16:15 - 17:45 Lun e Mér	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 5º Y 6º Do 28/09/2026 o 09/12/2026	Gratis
19:30 - 20:30 Mércores	BAILE DE SALÓN INICIACIÓN Do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€
18:25 - 19:25 Mércores	BAILE LATINO INICIACIÓN Do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€
16:15 - 18:15 Luns	OBRAD. DE CALCETA Do 28/09/2026 o 07/12/2026	11€
16:30 - 17:30 Xoves	RETO AUTOCONTROL (12 A 14 ANOS) Do 01/10/2026 o 10/12/2026	7€
18:00 - 19:30 Mércores	COCIÑA INFANTIL (9 A 12 ANOS) Do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€
11:30 - 12:30 Sábado	SÁBADOS EN ACCIÓN KIDS (8 A 12) Do 03/10/2026 o 12/12/2026	7€
10:45 - 12:45 Martes	OBRAD. DE COCIÑA Do 29/09/2026 o 08/12/2026	11€

18:30 - 20:30 Venres	INICIACIÓN A COSTURA Do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€
10:00 - 11:00 Lun e Mérc	CULTURA XERAL Do 28/09/2026 o 09/12/2026	Gratis
10:00 - 11:00 Venres	MANEXO DO MÓBIL ANDROID Do 02/10/2026 o 11/12/2026	7€
18:30 - 20:30 Martes	DEBUXO E PINTURA - 1 Do 29/09/2026 o 08/12/2026	11€
17:30 - 19:30 Xoves	DEBUXO E PINTURA - 2 Do 01/10/2026 o 10/12/2026	11€
19:30 - 20:30 Lun e Mér	XIMNASIA DE MANTEMEN. - TARDE Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
10:05 - 11:05 Lun e Mér	XIMNASIA MANTEMENTO MA Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
10:30 - 11:30 Venres	INGLÉS PARA O DÍA A DÍA Do 02/10/2026 o 11/12/2026	7€
16:30 - 17:30 XOVES	AXILIDADE DIXITAL (MECANOGRAFIA) Do 01/10/2026 o 10/12/2026	7€
11:15 - 12:15 Lun e Mér	CONTROL POSTURAL (+ 55 AÑOS) Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
10:00 - 11:00 Mar e Xov	TALLER DE MEMORIA 1 Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
11:05 - 12:05 Mar e Xov	OBRAD. DE MEMORIA 2 Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
10:10 - 11:10 Mar e Xov	PILATES Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
11:30 - 12:30 Mar e Xov	TAICHÍ Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
11:05 - 12:05 Venres	APP MÓBL PARA ANDROID Do 02/10/2026 o 11/12/2026	7€
19:30 - 20:30 Mar e Xov	IOGA Del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€



Septiembre - Diciembre 2026

Programación Actividades del Centro Cívico:

Monelos

Infancia
Juventud
Intergeneracional
(a partir de 18 años)
Mayores
(a partir de 60 años)

17:50 - 19:20 Lun y Mié	APOYO ESCOLAR (1º Y 2º ESO) Del 28/09/2026 al 09/12/2026	Gratis
16:15 - 17:45 Mar y Jue	APOYO ESCOLAR PRIMARIA 3º Y 4º Del 29/09/2026 al 10/12/2026	Gratis
18:00 - 19:30 Mar y Jue	APOYO ESCOLAR (3º Y 4º ESO) Del 29/09/2026 al 10/12/2026	Gratis
16:15 - 17:45 Lun y Mié	APOYO ESCOLAR PRIMARIA 5º Y 6º Del 28/09/2026 al 09/12/2026	Gratis
19:30 - 20:30 Miércoles	BAILE DE SALÓN INICIACIÓN Del 30/09/2026 al 09/12/2026	7€
18:25 - 19:25 Miércoles	BAILE LATINO INICIACIÓN Del 30/09/2026 al 09/12/2026	7€
16:15 - 18:15 Lunes	TALLER DE CALCETA Del 28/09/2026 al 07/12/2026	11€
16:30 - 17:30 Jueves	RETO AUTOCONTROL (12 A 14 AÑOS) Del 01/10/2026 al 10/12/2026	7€
18:00 - 19:30 Miércoles	COCINA INFANTIL (9 A 12 AÑOS) Del 30/09/2026 al 09/12/2026	7€
11:30 - 12:30 Sábados	SÁBADOS EN ACCIÓN KIDS (8 A 12) Del 03/10/2026 al 12/12/2026	7€
10:45 - 12:45 Martes	TALLER DE COCINA Del 29/09/2026 al 08/12/2026	11€

18:30 - 20:30 Viernes	INICIACIÓN A LA COSTURA Del 02/10/2026 al 11/12/2026	11€
10:00 - 11:00 Lun y Mié	CULTURA GENERAL Del 28/09/2026 al 09/12/2026	Gratis
10:00 - 11:00 Viernes	MANEJO DE MÓVIL ANDROID Del 02/10/2026 al 11/12/2026	7€
18:30 - 20:30 Martes	DIBUJO Y PINTURA - 1 Del 29/09/2026 al 08/12/2026	11€
17:30 - 19:30 Jueves	DIBUJO Y PINTURA - 2 Del 01/10/2026 al 10/12/2026	11€
19:30 - 20:30 Lun y Mié	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO - TARDE Del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
10:05 - 11:05 Lun y Mié	GIMNASIA MANTENIMIENTO MAÑANA Del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
10:30 - 11:30 Viernes	INGLÉS PARA EL DÍA A DÍA Del 02/10/2026 al 11/12/2026	7€
16:30 - 17:30 Jueves	AGILIDAD DIGITAL (MECANOGRAFÍA) Del 01/10/2026 al 10/12/2026	7€
11:15 - 12:15 Lun y Mié	CONTROL POSTURAL (+ 55 AÑOS) Del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
10:00 - 11:00 Mar y Jue	TALLER DE MEMORIA 1 Del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
11:05 - 12:05 Mar y Jue	TALLER DE MEMORIA 2 Del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
10:10 - 11:10 Mar y Jue	PILATES Del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
11:30 - 12:30 Mar y Jue	TAICHÍ Del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
11:05 - 12:05 Viernes	APP MÓVIL PARA ANDROID Del 02/10/2026 al 11/12/2026	7€
19:30 - 20:30 Mar y Jue	YOGA Del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€

