

Setembro - Decembro 2026

Programación Actividades do Centro Cívico:

OS MALLOS

■ Infancia
 ■ Mocidade
 ■ Interxeneracional (a partir dos 18 anos)
 ■ Maiores (a partir dos 60 anos)

10:30 - 11:30 Lun e Ven	AERÓBIC LATINO Do 28/09/2026 o 11/12/2026	11€
16:30 - 18:00 Mér e Xov	APOIO ESCOLAR (1º Y 2º ESO) Do 30/09/2026 o 10/12/2026	Gratis
18:00 - 19:30 Mér e Xov	APOIO ESCOLAR (3º Y 4º ESO) Do 30/09/2026 o 10/12/2026	Gratis
16:30 - 18:00 Mar e Xov	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 3º A 4º Do 29/09/2026 o 10/12/2026	Gratis
18:00 - 19:30 Mar e Xov	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 5º Y 6º Do 29/09/2026 o 10/12/2026	Gratis
17:00 - 18:00 Martes	LATINO SBK Do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€
19:00 - 20:30 Mércores	BISUTERÍA CREATIVA Do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€
09:30 - 10:30 Mar e Xov	GIMNASIA - MAÑANA Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
16:30 - 17:30 Lun e Mér	GIMNASIA - TARDE Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
11:00 - 12:30 Mércores	INFORMÁTICA (INICIACIÓN) Do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€
18:00 - 19:30 Martes	INFORMÁTICA (NIVEL MEDIO) Do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€
17:00 - 18:30 Mércores	INGLÉS (INICIACIÓN) Do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€
10:00 - 11:30 Venres	OBRAD. DE MEMORIA (MAÑÁ) Do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€
17:00 - 18:30 Martes	OBRAD. DE MEMORIA (TARDE) Do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€
10:45 - 11:45 Mar e Xov	PILATES Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
19:00 - 20:00 Lun e Mér	XIMNASIA GAP (MENORES DE 60) Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
11:30 - 13:30 Mércores	DEBUXO E PINTURA Do 30/09/2026 o 09/12/2026	11€
16:30 - 18:30 Luns	PINTURA AO OLEO Do 28/09/2026 o 07/12/2026	11€
11:45 - 13:45 Venres	OBRAD. DE COCIÑA Do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€
09:15 - 10:15 Lun e Mérc	CHIKUNG: XIMNASIA LENTA Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
18:30 - 20:00 Mércores	USO Y MANEXO DE MÓBIL ANDROID Do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€
16:30 - 18:00 Venres	TUPPERS SAUDABLES (12 A 17 ANOS) Do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€
17:40 - 18:40 Lun e Mér	IOGA Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
12:00 - 13:00 Sábado	DISEÑA PERSONAXES MANGA - 8 A 12 ANOS Do 03/10/2026 o 12/12/2026	7€

Septiembre - Diciembre 2026

Programación Actividades del Centro Cívico:

Mallos

Infancia
Juventud
Intergeneracional
(a partir de 18 años)
Mayores
(a partir de 60 años)

10:30 - 11:30 Lun y Vie	AERÓBIC LATINO Del 28/09/2026 al 11/12/2026	11€
16:30 - 18:00 Miér y Jue	APOYO ESCOLAR (1º Y 2º ESO) Del 30/09/2026 al 10/12/2026	Gratis
18:00 - 19:30 Mie y Jue	APOYO ESCOLAR (3º Y 4º ESO) Del 30/09/2026 al 10/12/2026	Gratis
16:30 - 18:00 Mar y Jue	APOYO ESCOLAR PRIMARIA 3º A 4º Del 29/09/2026 al 10/12/2026	Gratis
18:00 - 19:30 Mar y Jue	APOYO ESCOLAR PRIMARIA 5º Y 6º Del 29/09/2026 al 10/12/2026	Gratis
17:00 - 18:00 Martes	LATINO SBK Del 29/09/2026 al 08/12/2026	7€
19:00 - 20:30 Miércoles	BISUTERÍA CREATIVA Del 30/09/2026 al 09/12/2026	7€
09:30 - 10:30 Mar y Jue	GIMNASIA - MAÑANA Del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
16:30 - 17:30 Lun y Mie	GIMNASIA - TARDE Del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
11:00 - 12:30 Miércoles	INFORMÁTICA (INICIACIÓN) Del 30/09/2026 al 09/12/2026	7€

18:00 - 19:30 Martes	INFORMÁTICA (NIVEL MEDIO) Del 29/09/2026 al 08/12/2026	7€
17:00 - 18:30 Miércoles	INGLÉS (INICIACIÓN) Del 30/09/2026 al 09/12/2026	7€
10:00 - 11:30 Viernes	TALLER DE MEMORIA (MAÑANA) Del 02/10/2026 al 11/12/2026	11€
17:00 - 18:30 Martes	TALLER DE MEMORIA (TARDE) Del 29/09/2026 al 08/12/2026	7€
10:45 - 11:45 Mar y Jue	PILATES Del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
19:00 - 20:00 Lun y Mié	GIMNASIA GAP (MENORES DE 60) Del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
11:30 - 13:30 Miércoles	DIBUJO Y PINTURA Del 30/09/2026 al 09/12/2026	11€
16:30 - 18:30 Lunes	PINTURA AL OLEO Del 28/09/2026 al 07/12/2026	11€
11:45 - 13:45 Viernes	TALLER DE COCINA Del 02/10/2026 al 11/12/2026	11€
09:15 - 10:15 Lun y Mié	CHIKUNG: GIMNASIA LENTA Del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
18:30 - 20:00 Miércoles	USO Y MANEJO DE MÓVIL ANDROID Del 30/09/2026 al 09/12/2026	7€
16:30 - 18:00 Viernes	TUPPERS SALUDABLES (12 A 17 AÑOS) Del 02/10/2026 al 11/12/2026	11€
17:40 - 18:40 Lun y Mié	YOGA Del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
12:00 - 13:00 Sábados	DISEÑA PERSONAJES MANGA - 8 A 12 AÑOS Del 03/10/2026 al 12/12/2026	7€