

Setembro - Decembro 2026

Programación Actividades do Centro Cívico:

Os Rosales

■ Infancia
 ■ Mocidade
 ■ Interxeneracional (a partir de 18 anos)
 ■ Maiores (a partir de 60 anos)

19:00 - 20:30 Xoves	LATINOS SBK do 01/10/2026 o 10/12/2026	11€
17:15 - 18:15 Luns	CONVERSA EN INGLÉS do 28/09/2026 o 07/12/2026	7€
17:30 - 19:30 Mércores	APOIO ESCOLAR SECUNDARIA 1º A 4º do 30/09/2026 o 09/12/2026	Gratis
17:00 - 18:30 Mar e Xov	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 3º A 6º do 29/09/2026 o 10/12/2026	Gratis
10:20 - 11:20 Venres	PASEOS DINÁMICOS do 02/10/2026 o 11/12/2026	7€
10:45 - 12:15 Sábado	PANDEIRETA INICIACIÓN do 03/10/2026 o 13/12/2026	11€
18:30 - 20:30 Luns	OBRAD. DE COCIÑA do 28/09/2026 o 07/12/2026	11€
10:30 - 12:00 Sábado	COCIÑA INFANTIL (8 A 13 ANOS) do 03/10/2026 o 12/12/2026	11€
19:15 - 20:15 Mércores	ANIMACIÓN EN STOP MOTION (8 A 14 ANOS) do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€
18:35 - 20:35 Martes	DEBUXO E PINTURA do 29/09/2026 o 08/12/2026	11€
16:45 - 18:15 Venres	NARRATIVA VISUAL (FOTOGRAFIA) do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€

18:30 - 20:00 Venres	ILUMINACIÓN FOTOGRÁFICA (CÁMARA) do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€
10:15 - 11:15 Mar e Xov	XIMNASIA DE MANTENIMENTO do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
12:20 - 13:20 Sábado	DANZA DO VENTRE do 03/10/2026 o 13/12/2026	7€
11:30 - 12:30 Lun e Xov	XIMNASIA SUAVE do 28/09/2026 o 10/12/2026	11€
10:00 - 11:00 Xoves	EXERCITA TÚA MEMORIA INICIACIÓN do 01/10/2026 o 10/12/2026	7€
11:00 - 12:00 Xoves	EXERCITA TÚA MEMORIA AVANZADO do 01/10/2026 o 10/12/2026	7€
17:00 - 19:00 Mércores	PATCHWORK do 30/09/2026 o 09/12/2026	11€
18:00 - 19:00 Lun e Xov	PILATES do 28/09/2026 o 10/12/2026	11€
19:10 - 20:10 Luns	SEVILLANAS INICIACIÓN do 28/09/2026 o 07/12/2026	7€
19:50 - 20:50 Mércores	TÉCNICAS DE RELAXACIÓN E BENESTAR do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€
11:30 - 12:30 Mar e Ven	COIDA O TEU LOMBO do 29/09/2026 o 11/12/2026	11€
18:45 - 20:15 Xoves	BISUTERÍA CREATIVA do 01/10/2026 o 10/12/2026	11€
11:30 - 12:30 Martes	USO DE MÓBIL E RRSS +55 ANOS do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€
10:15 - 11:15 Lun e Mérc	IOGA do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
10:30 - 12:00 Mércores	XESTIÓN DE EMOCIONS do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€
17:00 - 18:30 Martes	CÓSMETICA NATURAL del 29/09/2026 al 08/12/2026	7€

Septiembre - Diciembre 2026

Programación Actividades del Centro Cívico:

Rosales

Infancia
Juventud
Intergeneracional
(a partir de 18 años)
Mayores
(a partir de 60 años)

19:00 - 20:30 Jueves	LATINOS SBK del 01/10/2026 al 10/12/2026	11€
17:15 - 18:15 Lunes	CONVERSACIÓN EN INGLÉS del 28/09/2026 al 07/12/2026	7€
17:30 - 19:30 Miércoles	APOYO ESCOLAR SECUNDARIA 1º A 4º del 30/09/2026 al 09/12/2026	Gratis
17:00 - 18:30 Mar y Jue	APOYO ESCOLAR PRIMARIA 3º A 6º del 29/09/2026 al 10/12/2026	Gratis
10:20 - 11:20 Viernes	PASEOS DINÁMICOS del 02/10/2026 al 11/12/2026	7€
10:45 - 12:15 Sábados	PANDERETA INICIACIÓN del 03/10/2026 al 13/12/2026	11€
18:30 - 20:30 Lunes	TALLER DE COCINA del 28/09/2026 al 07/12/2026	11€
10:30 - 12:00 Sábados	COCINA INFANTIL (8 A 13 AÑOS) del 03/10/2026 al 12/12/2026	11€
19:15 - 20:15 Miércoles	ANIMACIÓN EN STOP MOTION (8 A 14 AÑOS) del 30/09/2026 al 09/12/2026	7€
18:35 - 20:35 Martes	DIBUJO Y PINTURA del 29/09/2026 al 08/12/2026	11€
16:45 - 18:15 Viernes	NARRATIVA VISUAL (FOTOGRAFÍA) del 02/10/2026 al 11/12/2026	11€

18:30 - 20:00 Viernes	ILUMINACIÓN FOTOGRÁFICA (CÁMARA) del 02/10/2026 al 11/12/2026	11€
10:15 - 11:15 Mar y Jue	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
12:20 - 13:20 Sábados	DANZA DEL VIENTRE del 03/10/2026 al 13/12/2026	7€
11:30 - 12:30 Lun y Jue	GIMNASIA SUAVE del 28/09/2026 al 10/12/2026	11€
10:00 - 11:00 Jueves	EJERCITA TU MEMORIA INICIACIÓN del 01/10/2026 al 10/12/2026	7€
11:00 - 12:00 Jueves	EJERCITA TU MEMORIA AVANZADO del 01/10/2026 al 10/12/2026	7€
17:00 - 19:00 Miércoles	PATCHWORK del 30/09/2026 al 09/12/2026	11€
18:00 - 19:00 Lun y Jue	PILATES del 28/09/2026 al 10/12/2026	11€
19:10 - 20:10 Lunes	SEVILLANAS INICIACIÓN del 28/09/2026 al 07/12/2026	7€
19:50 - 20:50 Miércoles	TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y BIENESTAR del 30/09/2026 al 09/12/2026	7€
11:30 - 12:30 Mar y Vier	CUIDA TÚ ESPALDA del 29/09/2026 al 11/12/2026	11€
18:45 - 20:15 Jueves	BISUTERÍA CREATIVA del 01/10/2026 al 10/12/2026	11€
11:30 - 12:30 Martes	USO DE MÓVIL Y RRSS +55 AÑOS del 29/09/2026 al 08/12/2026	7€
10:15 - 11:15 Lun y Miér	YOGA del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
10:30 - 12:00 Miércoles	GESTIÓN DE EMOCIONES del 30/09/2026 al 09/12/2026	7€
17:00 - 18:30 Martes	CÓSMETICA NATURAL del 29/09/2026 al 08/12/2026	7€