



Concello da Coruña

Setembro - Decembro 2026

Programación Actividades do Centro Cívico:

Palavea



Infancia



Mocidade



Interxeneracional
(a partir dos 18 anos)



Maiores
(a partir dos 60 anos)

19:00 - 20:00 Mércores	LATIN&SWING do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€	10:30 - 11:30 Lun e Mér	XIMNASIA DE MANTENIMENTO do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
18:15 - 19:45 Lun e Mér	APOIO ESCOLAR SECUNDARIA 1º A 4º do 28/09/2026 o 09/12/2026	Gratis	17:30 - 19:00 Martes	OBRAD. DE MEMORIA do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€
18:00 - 19:30 Lun e Mér	APOIO ESCOLAR PRIMARIA (1º A 6º) do 28/09/2026 o 09/12/2026	Gratis	19:00 - 20:30 Luns	USO DO MÓBIL, ANDROID E TRÁMITES do 28/09/2026 o 07/12/2026	7€
17:00 - 18:00 Xoves	RITMO E MOVEMENTO (4 A 7 ANOS) do 01/10/2026 o 10/12/2026	7€	19:30 - 20:30 Mar e Xov	PILATES do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
16:45 - 17:45 Mércores	CULTURA XERAL do 30/09/2026 o 09/12/2026	Gratis	11:30 - 12:30 Sábado	CONTROL POSTURAL do 03/10/2026 o 12/12/2026	7€
09:30 - 10:30 Lun y Mérc	XIMNASIA SUAVE do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€			

Web municipal: www.coruna.gal/servizossociais

Septiembre - Diciembre 2026

Programación Actividades del Centro Cívico de:

Palavea



 Infancia  Juventud  Intergeneracional
(a partir de 18 años)  Mayores
(a partir de 60 años)

19:00 - 20:00 Miércoles	LATIN&SWING del 30/09/2026 al 09/12/2026	7€	10:30 - 11:30 Lun y Miér	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
18:15 - 19:45 Lun y Miér	APOYO ESCOLAR SECUNDARIA 1º A 4º del 28/09/2026 al 09/12/2026	Gratis	17:30 - 19:00 Martes	TALLER DE MEMORIA del 29/09/2026 al 08/12/2026	7€
18:00 - 19:30 Lun y Miér	APOYO ESCOLAR PRIMARIA (1º A 6º) del 28/09/2026 al 09/12/2026	Gratis	19:00 - 20:30 Lunes	USO DE MÓVIL, ANDROID Y TRÁMITES del 28/09/2026 al 07/12/2026	7€
17:00 - 18:00 Jueves	RITMO Y MOVIMIENTO (4 A 7 AÑOS) del 01/10/2026 al 10/12/2026	7€	19:30 - 20:30 Mar y Jue	PILATES del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
16:45 - 17:45 Miércoles	CULTURA GENERAL del 30/09/2026 al 09/12/2026	Gratis	11:30 - 12:30 Sábados	CONTROL POSTURAL del 03/10/2026 al 12/12/2026	7€
09:30 - 10:30 Lun y Miér	GIMNASIA SUAVE del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€			

Web municipal: www.coruna.gal/serviciososociales