



Concello da Coruña

Setembro - Decembro 2026

Programación Actividades de Centro Cívico:

Sagrada Familia



Infancia



Mocidade



Interxeneracional
(a partir dos 18 anos)



Maiores
(a partir dos 60 anos)

19:45 - 20:45 Mércores	EN FORMA BAILANDO do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€	10:30 - 11:30 Xoves	XIMNASIA SUAVE (+65) do 01/10/2026 o 10/12/2026	7€
10:00 - 11:00 Mércores	MELLORA TÚA POSTURA E EQUILIBRIO do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€	19:50 - 20:50 Luns	ESTIRAMENTOS CORPOAIS do 28/09/2026 o 07/12/2026	7€
19:30 - 20:30 Mércores	EXERCITA TÚA MEMORIA do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€	18:30 - 19:30 Luns	USO E MANEXO DE MÓBIL ANDROID do 28/09/2026 o 07/12/2026	7€
10:00 - 11:00 Luns	PILATES do 28/09/2026 o 07/12/2026	7€			



Web municipal: www.coruna.gal/servizossociais

Septiembre - Diciembre 2026

Programación Actividades del Centro Cívico de:

Sagrada Familia



Infancia



Juventud



Intergeneracional
(a partir de 18 años)



Mayores
(a partir de 60 años)

19:45 - 20:45
Miércoles

EN FORMA BAILANDO
del 30/09/2026 al 09/12/2026

7€

10:30 - 11:30
Jueves

GIMNASIA SUAVE (+65)
del 01/10/2026 al 10/12/2026

7€

10:00 - 11:00
Miércoles

MEJORA TU POSTURA Y EQUILIBRIO
del 30/09/2026 al 09/12/2026

7€

19:50 - 20:50
Lunes

ESTIRAMIENTOS CORPORALES
del 28/09/2026 al 07/12/2026

7€

19:30 - 20:30
Miércoles

EJERCITA TU MEMORIA
del 30/09/2026 al 09/12/2026

7€

18:30 - 19:30
Lunes

USO Y MANEJO DE MÓVIL ANDROID
del 28/09/2026 al 07/12/2026

7€

10:00 - 11:00
Lunes

PILATES
del 28/09/2026 al 07/12/2026

7€



Web municipal: www.coruna.gal/serviciosociales