



Concello da Coruña

Septiembre - Diciembre 2026

Programación Actividades del Centro Cívico de:

San Pedro de Visma



Infancia



Juventud



Intergeneracional
(a partir de 18 años)



Mayores
(a partir de 60 años)

18:30 - 19:30
Lunes

LATINOS SBK

del 28/09/2026 al 07/12/2026

7€

18:30 - 19:30
Mar y Jue

PILATES (TARDE)

del 29/09/2026 al 10/12/2026

11€

18:30 - 20:30
Miércoles

TALLER DE COCINA

del 30/09/2026 al 09/12/2026

11€

19:45 - 20:45
Martes

**GIMNASIA GAP
(MENORES DE 60)**

del 29/09/2026 al 08/12/2026

7€

18:30 - 20:30
Viernes

DIBUJO Y PINTURA

del 02/10/2026 al 11/12/2026

11€

10:30 - 11:30
Miércoles

PILATES (MAÑANA)

del 30/09/2026 al 09/12/2026

7€

10:30 - 11:30
Martes

**MEJORA TU POSTURA
Y EQUILIBRIO**

del 29/09/2026 al 08/12/2026

7€

19:45 - 20:45
Lun y Miér

YOGA

del 28/09/2026 al 09/12/2026

11€

10:30 - 12:00
Lunes

**USO DE MÓVIL Y
RRSS +55 AÑOS**

del 28/09/2026 al 07/12/2026

11€

18:30 - 19:30
Miér y Vier

TRAINING MUSIC

del 30/09/2026 al 11/12/2026

11€

10:30 - 11:30
Lunes

EJERCITA TU MEMORIA

del 28/09/2026 al 07/12/2026

7€

Web municipal: www.coruna.gal/serviciosociales



Concello da Coruña

Setembro - Decembro 2026

Programación Actividades do Centro Cívico:

San Pedro de Visma



Infancia



Mocidade



Interxeneracional
(a partir dos 18 anos)



Maiores
(a partir dos 60 anos)

18:30 - 19:30 Luns	LATINOS SBK do 28/09/2026 o 07/12/2026	7€	18:30 - 19:30 Mar e Xov	PILATES (TARDE) do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€
18:30 - 20:30 Mércores	OBRAD. DE COCIÑA do 30/09/2026 o 09/12/2026	11€	19:45 - 20:45 Martes	XIMNASIA GAP (MENORES DE 60) do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€
18:30 - 20:30 Venres	DEBUXO E PINTURA do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€	10:30 - 11:30 Mércores	PILATES (MAÑÁ) do 30/09/2026 o 09/12/2026	7€
10:30 - 11:30 Martes	MELLORA TÚA POSTURA E EQUILIBRIO do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€	19:45 - 20:45 Lun e Mér	IOGA do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
10:30 - 12:00 Luns	USO DE MÓBIL E RRSS +55 ANOS do 28/09/2026 o 07/12/2026	11€	18:30 - 19:30 Mérc e Ven	TRAINING MUSIC do 30/09/2026 o 11/12/2026	11€
10:30 - 11:30 Luns	EXERCITA TÚA MEMORIA do 28/09/2026 o 07/12/2026	7€			

Web municipal: www.coruna.gal/servizossociais