

Septiembre - Diciembre 2026

Programación Actividades del Centro Cívico:

Mesoïro

Infancia
Juventud
Intergeneracional
(a partir de 18 años)
Mayores
(a partir de 60 años)



18:00 - 19:30 Viernes	BISUTERÍA CREATIVA Del 02/10/2026 al 11/12/2026	11€
10:00 - 11:00 Mar y Jue	AERÓBIC LATINO Del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
19:00 - 20:30 Lun y Mié	APOYO ESCOLAR SECUNDARIA 1º A 4º Del 28/09/2026 al 09/12/2026	Gratis
17:30 - 19:00 Lun y Mié	APOYO ESCOLAR PRIMARIA 3º A 6º Del 28/09/2026 al 09/12/2026	Gratis
17:30 - 18:30 Viernes	JUGANDO EN INGLÉS (6 A 10 AÑOS) Del 02/10/2026 al 11/12/2026	7€
18:45 - 20:45 Jueves	TALLER DE COCINA Del 01/10/2026 al 10/12/2026	11€
10:30 - 12:30 Sábados	COSTURA PERFECCIONAMIENTO Del 03/10/2026 al 12/12/2026	11€
10:45 - 11:45 Sábados	DANZA DEL VIENTRE Del 03/10/2026 al 12/12/2026	7€
19:30 - 21:00 Viernes	DECOUPAGE Del 02/10/2026 al 11/12/2026	11€
18:30 - 19:30 Mar y Jue	GIMNASIA SUAVE +60 AÑOS Del 29/09/2026 al 10/12/2026	11€
19:00 - 20:00 Lunes	GUIARRA (8 A 13 AÑOS) Del 28/09/2026 al 07/12/2026	7€
19:45 - 21:15 Viernes	BORDADO CREATIVO Del 02/10/2026 al 11/12/2026	11€
10:00 - 11:30 Jueves	USO DE MÓVIL Y RRSS +55 AÑOS Del 01/10/2026 al 10/12/2026	11€
10:00 - 11:00 Mié y Vie	PILATES 1 Del 30/09/2026 al 11/12/2026	11€
20:40 - 21:40 Lun y Mié	PILATES 2 Del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
18:30 - 20:00 Viernes	COCINA INFANTIL (8 A 12 AÑOS) Del 02/10/2026 al 11/12/2026	11€
20:00 - 21:00 Martes	INGLÉS CONVERSACIÓN JOVENES (13 A 17 AÑOS) Del 29/09/2026 al 08/12/2026	7€
19:30 - 20:30 Lun y Mié	YOGA Del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€
17:00 - 18:30 Lunes	RITMO Y MOVIMIENTO (4 A 7 AÑOS) Del 28/09/2026 al 07/12/2026	7€
11:00 - 12:00 Lun y Mié	GIMNASIA DE MANTENIMIENTO Del 28/09/2026 al 09/12/2026	11€

Setembro - Decembro 2026

Programación Actividades do Centro Cívico:

Mesoiro

Infancia
Mocidade
Interxeneracional
(a partir dos 18 anos)
Maiores
(a partir dos 60 anos)



18:00 - 19:30 Venres	BISUTERÍA CREATIVA Do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€	19:00 - 20:00 Luns	GUIARRA (8 A 13 ANOS) Do 28/09/2026 o 07/12/2026	7€
10:00 - 11:00 Mar e Xov	AERÓBIC LATINO Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€	19:45 - 21:15 Venres	BORDADO CREATIVO Do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€
19:00 - 20:30 Lun e Mérc	APOIO ESCOLAR SECUNDARIA 1º A 4º Do 28/09/2026 o 09/12/2026	Gratis	10:00 - 11:30 Xoves	USO DE MÓBIL E RRSS +55 AÑOS Do 01/10/2026 o 10/12/2026	11€
17:30 - 19:00 Lun e Mérc	APOIO ESCOLAR PRIMARIA 3º A 6º Do 28/09/2026 o 09/12/2026	Gratis	10:00 - 11:00 Mér e Ven	PILATES 1 Do 30/09/2026 o 11/12/2026	11€
17:30 - 18:30 Venres	XOGANDO EN INGLÉS (6 A 10 ANOS) Do 02/10/2026 o 11/12/2026	7€	20:40 - 21:40 Luns e Mérc	PILATES 2 Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
18:45 - 20:45 Xoves	OBRAD. DE COCIÑA Do 01/10/2026 o 10/12/2026	11€	18:30 - 20:00 Venres	COCIÑA INFANTIL (8 A 12 ANOS) Do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€
10:30 - 12:30 Sábado	COSTURA PERFECCIONAMENTO Do 03/10/2026 o 12/12/2026	11€	20:00 - 21:00 Martes	INGLÉS CONVERSACIÓN MOCIDADE (13 A 17 AÑOS) Do 29/09/2026 o 08/12/2026	7€
10:45 - 11:45 Sábado	DANZA DO VENTRE Do 03/10/2026 o 12/12/2026	7€	19:30 - 20:30 Lun e Mér	IOGA Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€
19:30 - 21:00 Venres	DECOUPAGE Do 02/10/2026 o 11/12/2026	11€	17:00 - 18:30 Luns	RITMO E MOVEMENTO (4 A 7 ANOS) Do 28/09/2026 o 07/12/2026	7€
18:30 - 19:30 Mar e Xov	XIMNASIA SUAVE +60 AÑOS Do 29/09/2026 o 10/12/2026	11€	11:00 - 12:00 Lun e Mérc	XIMNASIA DE MANTEMENTO Do 28/09/2026 o 09/12/2026	11€